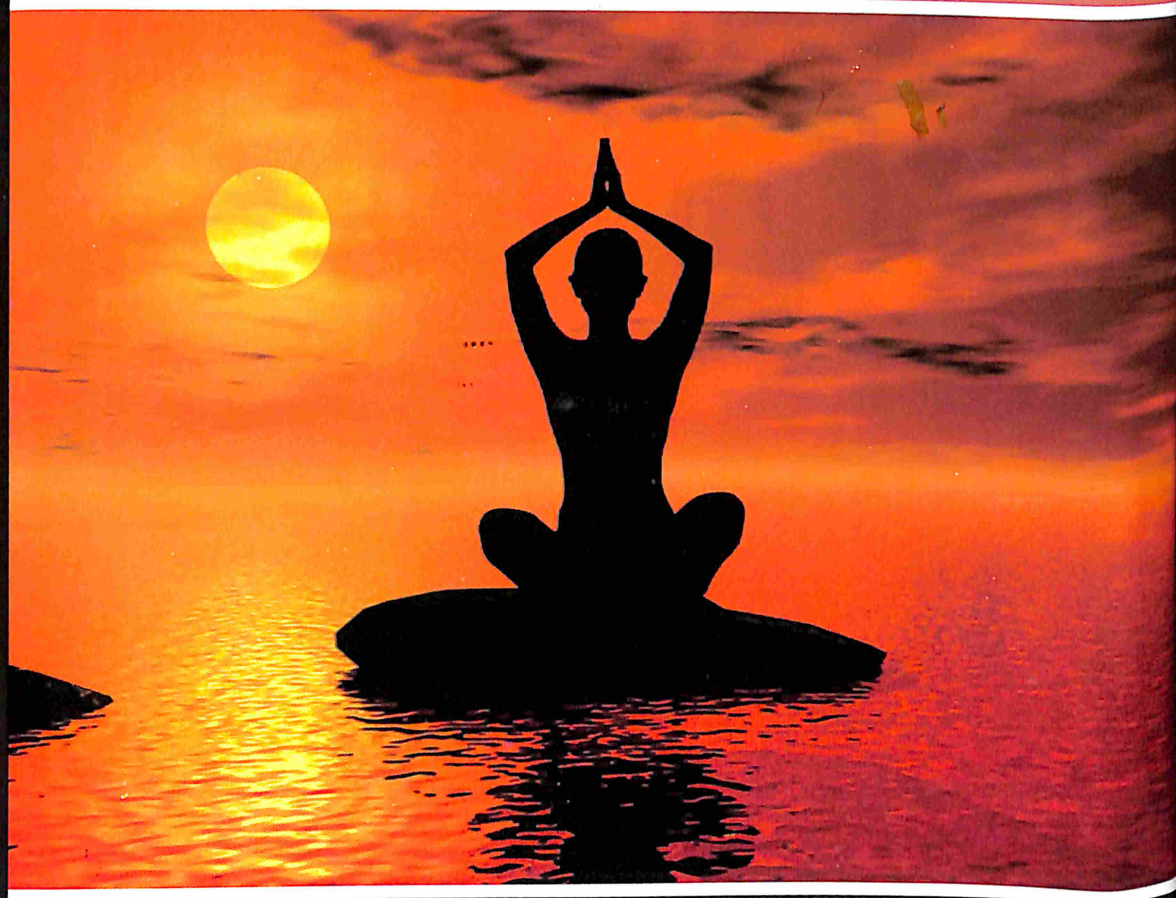
योग-दर्पण

महर्षि पतञ्जलि दे योगसूत्रें दा डोगरी अनुवाद ते व्याख्या



प्रो. वेदकुमारी घई





"यह पुस्तक भारतीय भाषा संस्थान (मानव संसाधन, उच्च शिक्षा विभाग, भारत सरकार), मानस गंगोत्री, मैसूर-570006 के स्वीकृति पत्र नं. F.51-21(6)/2009-10/Dogri/GIA दिनांक 16 अगस्त, 2010 द्वारा प्राप्त वित्तीय सहायता से प्रकाशित की गई है।"

योग-दर्पण

महर्षि पतञ्जलि दे योगसूत्रें दा डोगरी अनुवाद ते व्याख्या

प्रो. वेदकुमारी घई

Yogdarpan

by

Prof. VED GHAI

पैह्ला पुज्ज	:	2011
प्रतियां	:	550
मुल्ल	:	60 रपेऽ
प्रकाशक	:	प्रो. वेद घई
मुद्रक	:	क्लासिक प्रिंटर्ज, बाड़ी ब्राह्मणां, जम्मू मो. : 94191-49293

भूमका

मते पराने सर्मे थमां गै मनुक्खे दे मनै इच अपने बारै ते अपने इर्द गिर्द नजरी औने आह्‌ले जड़ ते चेतन जगत दे बारै कई सुआल उठ्‌दे रेह् न । एह् सूरज, चन्न, धरती, समुन्दर, नदियां, प्हाड़ कि'यां बने ? इ'नें कुसने बनाया ? नाना जीव जैन्तू कि'यां पैदा होए ? जड़ ते चेतन दा केह् फरक ऐ ते इ'न्दा आपस च केह् सरबन्ध ऐ ? क्या जड़ चेतन जगत गी चलाने आह्‌ली कोई होर शक्ति बी ऐ ? हर कोई जीव इस दुनिया इच दुखें कोला छुट्‌कारा ते सुखें गी पाना चांह्‌दा ऐ। दुख सुख दा असल रूप केह् ऐ ? सुख दुख कुत्थुआं पैदा होंदे न ? सुख गी मसूस करने आह्‌ला कु'न ऐ ? दुखें थमां पूरा छुट्‌कारा कि'यां होई सकदा ऐ ? मरने परैन्त प्राणी कुत्थे जन्दा ऐ ? इ'यै जनेह् प्रश्नें दा समाधान करने लेई सर्मे-सर्मे पर थाह्‌रें-थाह्‌रें मनुक्खें मनन चिन्तन करियै कई चा'ल्ली दे जवाब तुप्पे ते उन्दें उप्पर बचार करदे रेह् । इस्सै चिन्तन मनन दे बक्ख बक्ख रूपें दर्शन शास्त्रें दा रूप लैत्ता ऐ।

भारत दे रिशियें मुनियें दा वैदिक काल थमां गै सृष्टिविद्या बारै डूंह्‌गा चिन्तन थ्होंदा ऐ । ऋग्वेद दा नासदीय सूक्त सृष्टि दी उत्पत्ति बारै दार्शनिक तत्वें गी जिस बेबाकी कन्नें पेश करदा ऐ उस दी बरोबरी दुनिया दे कुसै दार्शनिक साहित्य इच नेईं थ्होंदी। कई वेदमन्त्रें इच सामने नजरी औने आह्‌लिएं सूरज, चन्न, ब्हा, अग्नि, पानी आदि भौतिक दिव्य शक्तियें दा बरनन थ्होंदा ऐ ते इ'नें सभनें गी इक्कै मूल तत्त दा रूप गै मन्नेआ गेदा ऐ।[1] सच्चाई एह् ऐ जे बाद इच लिखे गेदे दर्शन शास्त्रें दे सिद्धान्तें दे बीज वेदें च मिली जन्दे न भांए ओह् अद्वैत सिद्धान्त होए भांए द्वैत जां त्रैत सिद्धान्त होए ।

---

1. एकं सद्विप्रा बहुधा वदन्ति ।
   अग्निं यमं मातरिश्वानमाहुः ।। – ऋ. 1.64.46

भारती दर्शनें गी आस्तिक ते नास्तिक इ'नें दो वर्गे इच रक्खेआ गेदा ऐ । परानी सोच मताबक परलोक गी मन्नने आह्ले ते वेदें गी मन्नने आह्ले दर्शन आस्तिक आक्खे गे हे ते परलोक ते वेदें गी नकारने आह्ले दर्शनें गी नास्तिक दर्शन आखदे हे। पर हुन आधुनिक सोच मताबक चेतन तत्त गी स्वीकारने आह्ले दर्शनें गी आस्तिक दर्शन आक्खना चाहीदा ऐ। आस्तिक दर्शनें इच प्रमुख छे दर्शन न—मीमांसा, वेदान्त, न्याय, वैशेशिक, सांख्य ते योग।

योगदर्शन दे आदि आचार्य हिरण्यगर्भ हे। महाभारत दे शान्तिपर्व इच गलाया गेदा ऐ— हिरण्यगर्भो योगस्य वक्ता नान्यः पुरातनः।[1] ऋषि पतञ्जलि होरें योगदर्शन दे समाधिपाद दे पैह्ले सूत्र—अथ योगानुशासनम् इच अनुशासन शब्द दा प्रयोग करियै इ'यै भावना प्रकट कीती ऐ जे योग अति प्राचीन ते वेदमूलक ऐ, उस दा दुबारा उपदेश जां अनुशासन सूत्रें राहें कीता जा करदा ऐ। योग शब्द जोड़ने अर्थ आह्ली ते समाधि अर्थ आह्ली युजिर् योगे ते युज समाधौ धातुएं थमां घञ् प्रत्यय लग्गियै बने दा ऐ ते इसदा अर्थ ऐ ओह् सिद्धान्त ते उपाऽ जिं'दे राहें आत्मा दा मेल परमात्मा कन्ने होंदा ऐ। योग भारत दी मती परानी अध्यात्मक परम्परा ऐ जेह्ड़ी व्यक्ति ते समाज दौंनें दे बकास आस्तै जरूरी समझी गेदी ऐ । श्वेताश्वतर उपनिषद् इच आक्खेआ गेदा ऐ जे सांख्य ते योग राहें माह्नू चेतन ते नित रोह्ने आह्ले परमात्मा गी जानियै सभनें पाशें थमां छुट्टी जंदा ऐ। सांख्य ते योग बश्क्हार मता फरक नेईं ऐ। अष्टांगयोग इच दस्से गेदे पैह्ले पंज साधन यम, नियम आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, सांख्य ते योग दौंनें दर्शनें इच इक्कै बरोबर न। खीरले त्रै धारणा, ध्यान, समाधि बी दौंनें च विद्यमान न। फरक इन्ना गै ऐ जे योगमार्ग दा साधक इं'दे राहें कुसै विशे गी ध्येय बनाइयै अन्तर्मुख होंदा ऐ ते सांख्य, इच ओह् कुसै विशे गी ध्येय बनाए बगैर, निरालम्ब होइयै अन्तर्मुख होंदा ऐ।

भगवद्गीता इच सांख्य गी ज्ञानयोग ते योग गी कर्मयोग आक्खियै दौंनें दा फल इक्कै बरोबर मन्ने दा ऐ । गीता दे पंजमें ध्या दे चौथे ते पंजमें श्लोकें इच श्रीकृष्ण होर इ'यां आखदे न ।

---

1. महा भा. शान्ति. 349.65

अज्ञानी बाल गै सांख्य ते योग गी बखरा बखरा मिथदे न, पण्डित नेईं। इन्दें चा इक गी शैल करी जानी लैने पर दौनें दा फल थ्होंदा ऐ। जेह्ड़ा सांख्य ते योग गी इक्कै करी जानदा ऐ उ'ऐ शैल दिक्खदा जानदा ऐ ।[2] छेमें ध्या इच योगी गी तपस्वी, कर्मी ते ज्ञानी कोला बद्ध दस्सदे होए श्री कृष्ण अर्जुन गी योगी बनने आस्तै गलांदे न ।[3]

गीता दे मताबक योगी जां कर्मयोगी कर्में गी ईश्वर दे अर्पन करियै निष्काम भाव कन्ने कर्म करदा ऐ । ओह् कर्म करदे होए फल दी इच्छेआ त्यागियै आत्मशुद्धि आस्तै गै शरीर, मन, बुद्धि ते इन्द्रियें राहें सब कर्म करदा ऐ।[4] दूई बक्खी सांख्ययोगी ज्ञानी सत्त्व, रज, तम गुणें दी ते कर्में दी बंड की जानियै इ'यै सोचदा ऐ जे गुण गै गुणें च बरता बरतोआ करदे न। ओह् दिक्खदे, सुनदे, छूंह्दे, खंदे, टुरदे, सौंदे, साह् लैन्दे, बोलदे, छोड़दे, फगड़दे, अक्खियां खोह्लदे, मीटदे इ'यै सोचदा ऐ जे इन्द्रियां गै अपने अपने बिशें इच लग्गा करदियां न। अंऊ आत्मा ते निर्लेप होइयै दिक्खा करनां, किश बी नईं करा करदा ।[5] इ'यां रस्ते भांए दो न पर पुज्जने आह्ला थाह्र इक्कै ऐ। सांख्य आह्ला रस्ता घट्ट लम्मा ऐ पर कठन ऐ । योग आह्ला रस्ता किश लम्मा जरूर ऐ पर सौक्खा ऐ।

महर्षि पतञ्जलि ने योगसूत्रें दी रचना कीती ही । पाणिनि अष्टाध्यायी उप्पर महाभाष्य दी रचना करने आह्ले पतञ्जलि बी इ'यै ऋषि पतञ्जलि हे ते पतञ्जलि होरें आयुर्वेद दे ग्रन्थ दी बी रचना कीती ही, एह् मते सारे विद्वानें दी राऽ ऐ की जे भोजवृत्ति

---

2. सांख्ययोगौ पृथग्बालाः प्रवदन्ति न पण्डिताः ।
एकमप्यास्थितः सम्यगुभयोर्विन्दते फलम् ।।
यत्सांख्यैः प्राप्यते स्थानं तद्योगैरपि गम्यते ।
एकं सांख्यं च योगं च यः पश्यति स पश्यति ।। – भगवद्गीता 5.4–5

3. तपस्विभ्योऽधिको योगी ज्ञानिभ्योऽपि मतोऽधिकः ।
कर्मिभ्यश्चाधिको योगी तस्माद्योगी भवार्जुन ।। ऊऐ, 6.46

4. कायेन मनसा बुद्ध्या केवलैरिन्द्रियैरपि
योगिनः कर्म कुर्वन्ति सङ्गं त्यक्त्वात्मशुद्धये ।। – भगवद्गीता 5.11

5. नैवकिंचित्करोमीति युक्तो मन्येत तत्त्ववित् ।
पश्यन्शृण्वन्स्पृशञ्जिघ्रन्नश्नन्गाच्छन्स्वपञ्श्वसन्
प्रलपन्विसृजन्गृह्णन्नुन्मिषन्निमिषन्नपि ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेषु वर्तन्ते इति धारयन् ।। ऊऐ, 5.8–9

दे इक श्लोक इच योग राहें चित्त दे मल गी, व्याकरण राहें बाणी दे मल की ते वैद्यकी राहें शरीरै दे मल गी दूर करने आह्ले पतञ्जलि गी प्रणाम कीते दा ऐ ।[6]

पतञ्जलि–योगदर्शन दे चार पाद न — समाधिपाद, साधनपाद, विभूतिपाद ते कैवल्यपाद । पैह्ले समाधिपाद इच योग दा लक्षण चित्तै दियें बिरतियें गी रोकना दस्से दा ऐ । चित्त–बिरतियें दे थम्होई जाने उप्पर साखी बनियै दिक्खने आह्ला आत्मा अपने गै सरूपै इच टिकी जन्दा ऐ ते बिरतियें दा निरोध नेईं होने पर एह आत्मा बिरतियें दे रूपै आह्ला गै बनी जन्दा ऐ — योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः, (2) तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम् (3) वृत्तिसारूप्यमितरत्र (4), इ'नें त्रौं सूत्रें इच गै समाधिवाद दा सार संखेप ऐ बाकी सूत्रें इच इ'न्दी गै व्याख्या ऐ । जि'यां सूत्र 5 थमां सूत्र 11 तगर चित्तै दियें बिरतियें प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा, ते स्मृति दी चरचा कीती गेदी ऐ । सूत्र 12 थमां सूत्र 16 तगर चित्त बिरतियें गी थम्मने दे अन्तरंग साधनें अभ्यास ते वैराग्य दी व्याख्या ऐ । कुसै पुन्न कम्म गी बार बार करियै ओह्दी आदत पाई लैना अभ्यास ऐ ते मन्दें कम्में शा चित्त गी परे रक्खना वैराग्य ऐ । वशीकार वैराग्य तां मन्नेआ जन्दा ऐ जे दिक्खे सुने दे विशे सामने औने पर उंदी त्रिशना नेईं होए । बिर्शें दे दोर्शें दा चिन्तन करदे करदे बिर्शें दी त्रिशना छुट्टी जन्दी ऐ ते साधक गी सम्प्रज्ञात समाधि थ्होन्दी ऐ जेह्दे इच चित्त कुसै इक स्थूल जां सूखम तत्त उप्पर टिकी जन्दा ऐ । इस सम्प्रज्ञात समाधि दे चार भेद — वितर्कानुगत, विचारानुगत, आनन्दानुगत ते अस्मितानुमत सतारमें सूत्र इच दस्से गेदे न। स्थूल थमां सूखम पास्सै जन्दे जन्दे खीरले भेद इच चित्त दा आलम्बन सिरफ आत्मा गै रौंह्दा ऐ ते अस्मि दी गै अनुभूति बचदी ऐ । अगला पड़ांऽ असम्प्रज्ञात समाधि होंदा ऐ जेह्दे इच कुसै ध्येय गी बीज रूप जां आलम्बन रूप च नेईं मिथेआ जन्दा।

अभ्यास ते वैराग्य दे इलावा इक होर उपाऽ ईश्वरप्रणिधान दी चर्चा त्रेइवें सूत्र इच कीती गेदी ऐ । प्रणिधान दा अर्थ ऐ पूरी चाल्ली अपने आपै गी, इन्द्रियां, मन, प्राण, अन्तःकरण इ'नें सभनें

---

6. योगेन चित्तस्य पदेन वाचां मलं शरीरस्य च वैद्यकेन ।
योऽपाकरोत् तं प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि ।।

गी ते इं'दे थमां होने आह्लें कम्में ते उं'दे फलें गी ईश्वर गी सौंपी देना । ईश्वरप्रणिधान राहें व्याधि, संशै, प्रमाद, आलस आदि विघ्नें दा नाश होई जन्दा ऐ ।

जि'नें साधकें दा चित्त पैह्ले थमां शुद्ध होंदा ऐ उ'ऐ विदेह ते प्रकृति दे त्रौनें गुणें ते विकारें थमां मुक्त होए दे उत्तम अधिकारी अन्तरंग साधनें अभ्यास, वैराग्य आदि दा अनुष्ठान करने लेई अगड़े बधदे न । उ'नें जन्म थमां गै असम्प्रज्ञात समाधि गी पाने दी तांह्ग होन्दी ऐ, की जे ओह् पूर्वजन्में इच श्रद्धा, वीर्य, स्मृति आदि साधनें दा अभ्यास करी चुके दे होंदे न । पूर्वजन्में दे अभ्यास दे संस्कारें करी उं'दा परवैराग्य जागी पौंदा ऐ । गीता इच ऐसे प्राणियें गी योगभ्रष्ट आक्खे दा ऐ जेह्ड़े उत्तम गृहस्थें दे घर जन्म लैंदे न। दूए सधारन माह्नुएं गी पैह्ले बहिरंग साधनें राहें अपने चित्तै गी शुद्ध करने दी लोड़ होन्दी ऐ। उ'न्दे लेई पतञ्जलि ऋषि होरें दूए साधनपाद इच क्रियायोग समेत यम नियम आदि योग दे अट्ठें अंगे दा बरनन कीता ऐ । क्रियायोग दा मकसद साधकें दे मनै इच समाधि दी तांह्ग गी जगाना ते क्लेशें दा निराकरण करना ऐ । एह् पंज क्लेश न — (1) अविद्या जि'यां नित्त नेईं रौह्ने आह्ली काया गी नित्त रौह्ने आह्ली मिथी लैना, (2) अस्मिता जि'यां बुद्धि गी आत्मा थमां बखरा नेईं मिथना, (3) राग जि'यां सुख साधनें लई तांह्ग लग़ी रौह्नी, (4) द्वेष ते (5) अभिनिवेश देहू दे सदा बनी रौह्ने दी इच्छेआ । अविद्या आदि एह् क्लेश गै काम क्रोध मोह लोभ वगैरा दी भावना जगान्दे न ते पाप पुन्न कर्म करोआंदे न । उ'नें कर्में करी सुख दुख रूप फल इस जन्मे इच जां अगले जन्में इच भोगने पौंदे न । क्रियायोग राहें क्लेशें दियां स्थूल बिरतियां सूखम होई जन्दियां न पर बीजरूपै च पेदियां ओह् मुड़ियै फुट्टी पौंदियां न । ध्यान समाधि थमां पैदा होई दी विवेकख्याति रूप अग्गी च सड़ी जाने परैन्त ओह् मुड़ियै नेईं उग्गदियां ।

पतञ्जलि ऋषि होरें साधन पाद इच योग दे अट्ठ अंग दस्से न — यम,नियम,आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, ध्यान, धारणा ते समाधि । एह् अट्ठे यम नियम आदि अंग माह्नू दे शरीर, बुद्धि, मन ते आत्मा गी शुद्ध पवित्तर करी दिन्दे न ते धर्म, अर्थ, काम,

मोक्ष इ'नें चौनें पुरुषार्थें दी प्राप्ति कराने च ओह्दी मदाद करदे न । पैह्ले अंग यम दे पंज हिस्से न :–

अहिंसा = कुसै गी दुख नेईं देना

सत्य = मन बाणी कर्म दी एकता

अस्तेय = चोरी नेईं करना

ब्रह्मचर्य = इन्द्रियें दा संजम

अपरिग्रह = लोड़ थमां मता किश किट्ठा नेईं करना

एह् यम व्यक्ति दे कन्ने–कन्ने पूरे समाज दे कल्याण ते बकास दे साधन न । जेहड़े समाज इच इन्दा पालन होग ओह् समाज कदें बी आतंकवाद, लुट्ट पुट्ट जनेहिएं बुराइयें दा शिकार नेईं बनग ते उस दी म्हेशां तरक्की गै होग ।

दूए अंग नियम दे बी पंज भाग न :–

शौच = शरीरै दी ते मनै दी सफाई ।

सन्तोष = पुरुषार्थ करियै जे किश थ्होए उस्सै इच सन्दोख करना ।

तप = सुख दुख गी सैह्न करना ।

स्वाध्याय = अध्यातम सरबन्धी ग्रैन्थें गी पढ़ना ।

ईश्वरप्रणिधान = परमात्मा दा ध्यान ।

त्रीया अंग आसन ऐ जेहड़े कई प्रकार दे न ते इं'दे राहें शरीरै दे रोग दूर होंदे न ।

चौथा अंग प्राणायाम ऐ । प्राण गै जीवन दा आधार ऐ। साह् गी औंदे जंदे दिक्खना ते उस उप्पर ध्यान जमाना ते ओह्दा नियन्त्रण करना, रोगें गी दूर करने इच ते समाधि इच मदद दिन्दा ऐ ।

पंजमा अंग प्रत्याहार इन्द्रियें गी बिशें बकारें थमां रोकना ऐ ।

बाकी त्रौं अंगे धारणा, ध्यान, समाधि दा बरनन त्रीये पाद विभूतिपाद इच कीता गेदा ऐ । चित्तै गी कुसै खास थाह्‌रै ब'न्नी देना धारणा खुआंदा ऐ । जिस ध्येय इच चित्तै गी ब'न्नने टकाने दा जतन कीता जा करदा ऐ उस्सै इच ओह्‌दा लगातार टिके हा रौह्‌ना ध्यान ऐ । ध्यान दी स्थिति इच ध्याता गी पता रौंह्‌दा ऐ जे अऊं ध्येय दा ध्यान करा करनां । ध्येय दा ओह् ध्यान जेल्लै इ'न्ना डूंह्‌गा होई जा जे सिरफ ध्येय गै लब्भै ते ध्याता ध्यान दर्मे उस्सै इच इक्कोमिक होई जान तां ओह् समाधि दी स्थिति होंदी ऐ । ध्येय दा साक्षात्कार करने पर कईं विभूतियां सिद्ध होन लगदियां न जिन्दा बरनन विभूतिपाद इच कीता गेदा ऐ । जे माह्‌नू विभूतियें दे चक्कर इच फसी जा तां मोक्ष नईं थ्होंदा ।

चौथे कैवल्यपाद इच मोक्षप्राप्ति दी बत्त दस्सी गेदी ऐ । क्लेशें कर्में ते वासनाएं थमां छुटकारा होने पर माह्‌नू जीवन्मुक्त होंदा ऐ । अविद्या, अस्मिता आदि क्लेश ते शुक्ल, अशुक्ल कर्म जां पुन्न कर्म ते पाप कर्म गै वासनांए दे हेतु होंदे न । कर्में दे फल जाति आयु ते भोग होंदे न । कर्मसमूहें दे त्रै भेद होंदे न – संचित कर्म, प्रारब्ध कर्म ते क्रियमाण कर्म । संचित कर्म ओह् न जि'न्दा फल अजें तगर भोगेआ नेईं गेआ । ओह् संस्कार जां वासना रूपै इच आत्मा इच रौंह्‌दे न । प्रारब्ध कर्म ओह् कर्म न जि'न्दा फल हुन थ्होने आह्‌ला ऐ । क्रियमाण कर्म ओह् न जेह्‌ड़े कुसै जूना इच आइये प्रारब्ध कर्में दे फलसरूप कीते जा करदे न ते इ'न्दे इलावा किश नर्में कर्म भी कीते जन्दे न जि'न्दा फल जां ते इस्सै जूना इच थ्होई जन्दा ऐ जां भविक्ख इच भोगने आस्तै उं'दे संस्कार आत्मा इच किट्ठे होंदे रौंह्‌दे न । कर्में दे गुणें दे फलें मताबक जून थ्होंदी ऐ । जनेह् गुण उ'ऐ जनेह् कर्म, जनेह् कर्म उ'ऐ जनेह् फल । फलें ते गुणें अनुसार गै वासनाएं दा जाल रचेआ ज'न्दा ऐ । जि'यां रुक्ख थमां फल, फल थमां बींऽ, बीं थमां रुक्ख इ'यां गै चक्कर चलदा रौंह्‌दा ऐ । इक जूना थमां दूई जूना च जाने पर जन्म जन्मान्तरें दे संस्कारें दी एह् निरन्तरता जाति, देश, काल दा छिंडा होने उप्पर बी बनी रौंह्‌दी ऐ । जेल्लै योगाभ्यास करी अविद्या वगैरा क्लेश नेईं रौंह्‌दे ते समाधि राहें विवेकज्ञान प्रगट होंदा ऐ तां वासनाएं दा बजूद नेईं

रौंह्दा । जेहड़ा चित्त पैह्ले वासनाएं कन्ने भरोचे दा हा ओह् विवेक ज्ञान होई जाने उप्पर कैवल्य अर्थात् मोक्ष दे भावें कन्ने भरी जन्दा ऐ । आत्मज्ञानी लेई गुणें दा कम त्रुट्टी जन्दा ऐ ते ओह् चालू देहू दे अन्त होने पर कैवल्य पाई लैन्दा ऐ ।

इइस योग दर्पण ग्रैन्थ इच इ'नें चौंने पार्दे दे सूत्रें दी डोगरी व्याख्या योग दी बत्ता चलने दी चाह् रखने आह्ले डोगरी भाशी साधकें लेई करने दा जतन कीता गेदा ऐ। इस जतन इच कुत्थुं तगर सफलता थ्होई ऐ इसदा निर्णा ते पाठक गै करी सकदे न।

वेदकुमारी घई

समाधिपाद

अथ योगानुशासनम् ।। 1 ।।

अथ = हुन रम्भन लगे आं

योग + अनुशासनम् = योग दी सिख्या

हुन योगशास्त्र दी सिख्या रम्भन लगे आं ।

अथ शब्द दे पञ्ज अर्थ अमरकोश बिच दित्ते गेदे न —

मङ्गलानन्तरारम्भप्रश्नकात्स्न्र्येष्वथो अथ । ग्रन्थ दे रम्भ बिच सभनें लेई मंगल ते कल्याण दी इच्छेआ करियै पतञ्जलि ऋषि योग दा अनुशासन करदे न । व्याकरण दे मताबक योग शब्द युज समाधौ ते युजिर् योगे इ'नें दौं धातुएं कन्ने घञ् प्रत्यय जोड़ियै बनदा ऐ । इ'यां योग शब्द दा अर्थ समाधि ऐ ते आत्मा गी परमात्मा कन्ने जोड़ना ऐ । अनुशासन शब्द अनु उपसर्ग लाइयै शास् धातु कन्ने ल्युट् प्रत्यय जोड़ियै बने दा ऐ । इस दा अर्थ ऐ उपदेश करना जां सिख्या देना । अनु उपसर्ग दा अर्थ 'पिच्छुआं' जां 'बाद' होंदा ऐ । इस उपसर्ग दा प्रयोग अनुवाद अनुसरण वगैरा शब्दें च इस्सै अर्थ इच थ्होंदा ऐ । इस उपसर्ग दा प्रयोग करियै ऋषि पतञ्जलि एह् दस्सना चांह्दे न जे योग अतिप्राचीन वेदमूलक ऐ ते में उसदा उपदेश सूत्रें राहें मुड़ियै करन लगां ।

योगश्चचित्तवृत्तिनिरोधः ।। 2 ।।

योगः = योग ऐ,

चित्त + वृत्ति+ निरोधः = चित्तै दियें बिरतियें दा थ'म्मना

अर्थ— चित्तै दियें बिरतियें गी थ'म्मना गै योग दा सरूप ऐ ।

व्याख्या—इ'यां योग दा अर्थ समाधि जां ओह् साधना ऐ जेह्दे इच चित्तै दियें बिरतियें गी थ'म्मियै आत्मा परमात्मा कन्ने जुड़दा ऐ । इत्थे साधन (चित्तवृत्तिनिरोध) गी गै साध्य रूपै च बखानेआ गेदा ऐ । चित्त केह् ऐ ते उस दियां बिरतियां केह् न ? चिती संज्ञाने भ्वादिगण दी इस धातु ते चिति स्मृत्याम् चुरादि गण दी इस धातु कन्ने भाव अर्थ इच क्त प्रत्यय जोड़ियै चित्त शब्द बनदा ऐ जिस दा अर्थ ज्ञान दा साधन ते स्मरण जां चेते रखने दा साधन होई सकदा ऐ। सांख्यदर्शन इच जिस अन्तःकरण गी महत्तत्व जां बुद्धितत्त्व आक्खेआ गेदा ऐ योगदर्शन इच उसी चित्त गलाया गेदा ऐ। चित्त चेतनाकेन्द्र ऐ। कई विद्वानें अनुसार चित्त दी प्रचेतना हिरदय इच प्रतिष्ठित मनै गी लगातार उद्विगन करदी रौंह्दी ऐ। चित्त द्वारा प्रचेतित मन नेकां संकल्प करदा ऐ। यजुर्वेद इच गलाया गेदा ऐ "हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु" अर्थात् हिरदय इच प्रतिष्ठित, कदें बी बुड्ढा न होने आह्ला वेगयुक्त एह् मेरा मन शिव संकल्पें गी करे । मनै दे संकल्पें द्वारा प्रेरित माह्नू दे मस्तिष्क थमां विचारें दियां लैहरां लगातार उठदियां रौंह्दियां न। एह् चिन्तन लैह्रां जां धारणां गै धियः करियै वेदें इच बखानियां गेदियां न । गायत्री मंत्र इच इ'नें विचारतरंगें गी प्रेरत करने लेई परमात्मा अग्गे प्रार्थना कीती जन्दी ऐ । इ'यां चित्त चेतनाकेन्द्र ऐ ते बिरतियां उस थमां प्रेरत विचारें दियां तरंगा न। विक्षेप दे कारण तूफान आह्ला लेखा द्रौड़ने आह्लियें बिरतियें गी थ'म्मना ते बस्सै च करना गै योग ऐ । बिरतियें दे थ'म्मने पर तूफान थ'म्मी जन्दा ऐ ते चित्त दा अपना निर्मल शान्त प्रकाशमय सरूप प्रगट होंदा ऐ जेह्दे इच आत्मा आत्मस्वरूपै इच अवस्थित जां टिके दा होई जन्दा ऐ ।

तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम् ॥ 3 ॥

तदा – तदूं अर्थात् चित्तै दियें बिरतियें दे थम्मी जाने परैन्त

द्रष्टुः = दिक्खने आह्ले (आत्मा दा)

स्वरूपे = अपने सरूपै इच

अवस्थानम् = ठर्‌हा (होंदा ऐ)

अर्थ – तदूं द्रष्टा आत्मा दा अपने सरूपै इच ठर्‌हा होई जन्दा ऐ ।

व्याख्या — आत्मा दा अपने सरूपै इच ठैह्‌रना केह् ऐ। आत्मा चैतन्यसरूप ऐ। भाएं समाधि अवस्था इच होए भाएं व्युत्थान अवस्था इच, ओह् म्हेशां गै चैतन्यसरूप रौंह्‌न्दा ऐ कदें बदलदा नेईं, इस लेई ओह् अपने सरूपै इच नेईं ठैह्‌रे एह् गल्ल कियां होई सकदी ऐ ? असली च गल्ल एह् ऐ जे आत्मा चित्त जां बुद्धि राहें प्रकृति दे सम्पर्क इच आइयै आत्मा कोला बखरें पकृति दे बिशें दा बी अनुभव करदा ऐ। एह् असम्प्रज्ञात समाधि थमां बखरी दशा इच होंदा ऐ। जेल्लै असम्प्रज्ञात समाधि इच आइयै चित्तै दियां बिरतियां थ'म्मी जन्दियां न, तदूं आत्मा अपने शुद्ध चैतन्यसरूप दा गै अनुभव करदा ऐ होर कुसै विशे दा नेईं।

वृत्तिसारुप्यमितरत्र ॥ 4 ॥

अर्थ – वृत्ति + सारुप्यम् = बिरतियें दी समानरूपता

इतरत्र = दूसरी अर्थात् चित्तवृत्तिनिरोध कोला बखरी अवस्था इच

व्याख्या — चित्तै दियें बिरतियें दा निरोध नेईं होने दी अवस्था इच ओह् (आत्मा) बिरतियें दे रूपै आह्‌ला होंदा ऐ अर्थात् आत्मसरूप गी भुल्लियै, वृत्तिभ्रान्त होइयै, अपने गी वृत्ति रूप मिथी लैन्दा ऐ। चित्तै दे उपाधि धर्में दा अपने उप्पर आरोप करियै अपने गी सुखी, दुखी, शान्त, मूढ वगैरा समझी लैन्दा ऐ। इन्द्रियां बिशें कन्ने जुड़ियै चित्तै राहें उ'नें बिशें गी आत्मा तगर पुजादियां न ते आत्मा भ्रमजाल इच फस्सियै अपने गी चित्त थमां बखरा नेईं समझियै सुख, दुख, मोह आदि चित्तै दियें बिरतियें कन्नें अपने गी जोड़ी लैन्दा ऐ । चित्तबिरतियें ते चेतन आत्मा दा स्व-स्वामिभाव सरबन्ध इस वृत्तिसारुप्य (बिरतियें दी समानरूपता) दा कारण बनदा ऐ। जि'यां जदूं कुसै तलाऽ इच पानियै दियां चञ्चल लैहरां होने पर चन्न दा रूप नेईं लभदा पर लैहरां थ'म्मी जाने पर शान्त पानी इच चन्न साफ नजरी औंदा ऐ उ'आं गै चित्तै दियें बिरतियें दे थम्मोई जाने पर चन्न आंगर गै चैतन्य आत्मा अपने सरूप इच ठैह्‌रे दा होई जन्दा ऐ। पैहली व्युत्थान दशा ऐ जेह्‌दे च आत्मा गी मते बिशें दे दृश्यें दी प्रतीति होंदी ऐ ते दूई समाधि दशा ऐ जेह्‌दे च आत्मा गी आत्मानुभूति जां ब्रह्मानन्द दी अनुभूति होंदी ऐ।

वृत्तयः पञ्चतयः क्लिष्टाक्लिष्टाः ।। 5 ।।

अर्थ — बिरतियां पञ्ज किस्मां दियां होंदियां न ते ओह् क्लेश करने आह्‌लियां ते क्लेश नेईं करने आह्‌लियां इ'यां दौं चा'ल्ली दियां न ।

व्याख्या — अक्खियां, कन्न आदि इन्द्रियां दा अपने अपने बिर्शे — रूप, शब्द बगैरा कन्ने जुड़ना चित्त राहें होंदा ऐ । संसार इच इन्द्रियें आस्ते अनगिनत बिशे न ते इस करी चित्तै दियां बिरतियां बी अनगिनत न। पछान आस्तै इ'नें गी पञ्ज हिस्सें च बंडेआ गेदा ऐ जि'न्दी चर्चा अगले सूत्र इच ऐ । सारा संसार त्रौं गुणें सत्त्व, रजस्, ते तमस् दा गै परिणाम होंदा ऐ । एह् बिरतियां बी इ'नें गुणें दा परिणाम न। सत्त्व प्रधान बिरतियां अक्लिष्टरूप होंदियां न ते दुख आदि गी दूर करदियां न। तमस् ते रजस् प्रधान बिरतियां अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेश, अभिनिवेश आदि क्लेशें गी पैदा करदियां न। सधारन माह्‌नू त्रौं गुणें ने घिरे दा क्लिष्ट अक्लिष्ट दौह्‌नें चा'ल्ली दियें बिरतियें इच रुज्झे दा रौंह्‌दा ऐ। सत्त्व गुण दे असर करी जेल्लै अक्लिष्ट बिरतियां जोरै इच होन्दियां न उस बेल्लै क्लिष्ट बिरतियां दबोई दियां रौंहदियां न। रजस् तमस् दे संस्कार जागी पौन्दे न ते क्लिष्ट बिरतियां हावी होई जन्दियां न। क्लिष्ट बिरतियां क्लिष्ट संस्कारें गी ते अक्लिष्ट बिरतियां अक्लिष्ट संस्कारें गी पैदा करदियां न। बिरतियें ते उन्दें संस्कारें दा एह् चक्कर तदूं तगर चलदा रौंह्‌दा ऐ जदूं तगर निर्बीज समाधि राहें आत्मसाक्षात्कार नेईं होई जन्दा।

प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः ।। 6 ।।

अर्थ — बिरतियें दियां पञ्ज किसमां न — प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा ते स्मृति।

प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ।। 7 ।।

अर्थ — प्रत्यक्ष, अनुमान ते आगम एह् प्रमाण न ।

व्याख्या— प्रमा दा अर्थ ऐ ज्ञान, बोध । प्रमा दा साधन प्रमाण आक्खेआ जन्दा ऐ । एह् प्रमाण चित्तबिरति त्रौं चा'ल्ली दी होंदी ऐ।

1. अक्खियां आदि इन्द्रियां जेल्लै मन कन्नै, मन अहंकार कन्ने, अहंकार बुद्धि कन्ने ते बुद्धि आत्मा कन्ने जुड़ियै आत्मा गी कुसै विशे दा बोध करांदी ऐ उसलै इन्द्रियां थमां लेइयै बुद्धि तगर पुज्जने दा ओह् बपार जां चित्तबिरति प्रत्यक्ष प्रमाण आक्खी जंदी ऐ ।

2. लिङ्ग लिङ्गी (जि'यां धूं ते अग्ग) कारण कार्य (बद्दल ते बरखा) दा सरबन्ध दिक्खियै जेहड़ा ज्ञान जां बोध होंदा ऐ उसी अनुमान आखदे न ।

3. वेदशास्त्र ते पुज्जे दे ज्ञानी पुरुषें दे बचनें गी पढ़ियै ते सुनियै जेहड़ा ज्ञान जां बोध होंदा ऐ उसी आगम आखदे न ।

अनुमान प्रमाण दा मूल बी प्रत्यक्ष प्रमाण गै होंदा ऐ उसी प्रत्यक्ष दा पिछलग्गू आखी सकने आं। दूरा धूं दिक्खने पर माह्नू अनुमान लाई लैंदा ऐ उत्थे अग्ग बी होग की जे उसने पैह्ले दिक्खेदा ऐ जे धूं ते अग्ग दा सरबन्ध ऐ। जदूं कोई माह्नू प्रत्यक्ष जां अनुमान राहें कुसै बिशे गी जानी लैंदा ऐ तदूं उस बिशे बारै ओह् आप्त मन्नी लैता जन्दा ऐ। ओह् आप्त माह्नू जां रिशी उस बिशे दा ज्ञान दूए गी दिन्दा ऐ तां उसी आगम आखदे न।

विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् ।। 8 ।।

अर्थ — विपर्ययः = विपर्यय, मिथ्याज्ञानम् = झूठा ग्यान (ऐ) अ+तत्+रूपप्रतिष्ठम् = जेहड़ा उस (पदार्थे) दे (असली) रूपै इच प्रतिष्ठित नेईं ऐ ।

व्याख्या — जेहड़ा ग्यान अपने रूपै इच प्रतिष्ठित नेईं होए उसी अतद्रूपप्रतिष्ठित आखदे न जियां रस्सी गी सप्प जानना । रस्सी गी रस्सी करियै जानना ते प्रमाण ज्ञान ऐ की जे ओह् अपने रूपै च प्रतिष्ठित ऐ, स्वरूपप्रतिष्ठित ऐ, पर उस रस्सी गी सप्प करियै जानना विपर्यय ऐ जिसी अविद्या बी आखदे न ।

शब्दज्ञानानुपातीवस्तुशून्यो विकल्पः ।। 9 ।।

अर्थ — शब्द+ज्ञान+अनुपाती = शब्द थमां पैदा होए दे ग्यान दे पिच्छे चलने आह्ला, वस्तु+शून्यः = वस्तुशून्य (ग्यान) विकल्प ऐ ।

व्याख्या — माह्नू दा चैतन्यरूप, सुन्ने दा गैह्ना इ'नें शब्दें गी सुनियै लगदा ऐ जे माह्नू ते चैतन्यरूप, सुन्ना ते गैह्ना इ'न्दे च भेद ऐ पर असली च माह्नू गै चैतन्य रूप ऐ, सुन्ना ते गैहना बखरे बखरे नेईं सुन्ना गै गैह्ना ऐ ते गैह्ना गै सुन्ना ऐ । इ'यां अभेद इच भेद ते भेद इच अभेद दा आरोप करी लैना विकल्पवृत्ति ऐ। कुसै चीजा दी सत्ता नेईं होने पर सिरफ शब्दज्ञान राहें उस दी कल्पना करना विकल्प ऐ।

अभावप्रत्ययालम्बनावृत्तिर्निद्रा ।। 10 ।।

अर्थ — अभाव = (जाग्रत अवस्था ते स्वप्न अवस्था दे) अभाव दी प्रत्यय-प्रतीति दा, आलम्बना = आसरा लैने आह्ली वृत्ति = बिरति, निद्रा = निद्रा ऐ ।

व्याख्या — जाग्रत अवस्था इच चित्तै च रजोगुण प्रधान होंदा ऐ। जेह्ड़ा सत्त्व गुण गी गौण रूपै च कन्नै जोड़ियै कम्मे च लगे दा हौंदा ऐ। स्वप्न अवस्था इच अभाव होंदे होए बी भाव दी प्रतीति होंदी ऐ। जाग्रत अवस्था च लड्डू खांदे मौके लड्डू मजूद होंदे न स्वप्न अवस्था इच लड्डू दा अभाव होने पर भी उं'दी मजूदगी लभदी ऐ पर सुषुप्ति अवस्था इच अभाव दी गै प्रतीति रौंह्दी ऐ जि'यां न्हेरे कमरे इच पेदियां सब चीजां बस्तां नजरी नेईं औंदियां उं'दा अभाव होंदा ऐ पर उ'नें सभनें गी छपैलने आह्ला घुप्प न्हेरा गै लभदा ऐ । इ'यां गै निद्रा परैन्त उट्ठने उप्पर इ'यै प्रतीति होंदी ऐ जे अ'ऊं सुत्ते दा हा। होर किश दी प्रतीति नेईं होंदी।

अनुभूतविषयासम्प्रमोषः स्मृतिः ।। 11 ।।

अर्थ — अनुभूत = अनुभव कीते गे दे, विषय = विशे दा, असम्प्रमोषः = न भुल्लना स्मृति = स्मृति बिरति ऐ

माह्नू जे किश दिखदा, सुनदा, करदा ऐ उसदे संस्कार चित्तै उप्पर पौंदे न ते फिरी कुसै मौके प्रसंग औने पर जागी पौंदे न। उसी गै स्मृति आखदे न । सुखना भी जाग्रत अवस्था च अनुभव कीते गेदे बिशें दी स्मृति होंदा ऐ बो ओह्दे च ओह् विशे कल्पित होने पर बी नजरी औंदे लभदे न। जाग्रत अवस्था च विशे उस मौके नजरी नेईं औंदे पर चेते औंदे न । माह्नू जाग्रत अवस्था च अनगिनत विशे दिखदा, सुनदा, करदा, भोगदा ऐ पर उसी खास खास घटनां गै चेते रौंहदियां न। भाएं स'बनें दे संस्कार उसदे चित्तै

उप्पर पौंदे रौह्न्दे न । इ'यां गै सुखनें च नेकां सुखनें लभदे न पर सारे चेते नेईं रौह्न्दे । माह्नू दा मस्तिष्क जां दमाग स्मृतियें दा खजाना ऐ जेह्दे च अरबां खरबां स्मृति कण न। इ'नें स्मृति कणें उप्पर अरबां खरबां स्मृतियां अंकत होंदिया रौंह्दियां न।

इ'यां प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा ते स्मृति एह् पंजे बिरतियां क्लिष्ट ते अक्लिष्ट होंदियां न । चित्ते दियां एह् सारियां बिरतियां सत्त्व रज तम इ'नें त्रौं गुणें कन्ने जुड़ी दियां न । त्रै गुण सुख दुख मोह रूप होंदे न । सुखात्मक चित्तबिरतियां सुखसाधनें च रुकावट पाने आह्लें आस्ते द्वेश पैदा करदियां न। राग द्वेश, मोह दे कारण होंदे न । एह् सब क्लेश दी जड़ न। इ'नें सभनें थमां छुटकारा पाना लोड़चदा ऐ । पैह्ले अक्लिष्ट बिरतियें दा ग्रैह्ण करियै क्लिष्ट बिरतियें गी रोकना थम्मना लोड़चदा ऐ। फिरी परवैराग्य राहें अक्लिष्ट बिरतियें गी बी रोकना लोड़चदा ऐ। सभनें बिरतियें दा निरोध होई जाने पर असम्प्रज्ञात समाधि थ्होंदी ऐ जेह्दे राहें आत्मा अपने रूपै च स्थित होंदा ऐ। इ'नें बिरतियें दा निरोध कि'यां होई सकदा ऐ? इस बारै पतञ्जलि ऋषि बाह्रमें सूत्र इच दस्सदे न।

अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः ॥ 12 ॥

अर्थ — अभ्यासवैराग्याभ्यां = अभ्यास ते वैराग्य राहें, तत् = उ'नें चित्तबिरतियें दा, निरोधः = निरोध, थम्मोना सिद्ध होंदा ऐ ।

व्याख्या — चित्तै दियें बिरतियें गी थम्मने लेई दो उपाऽ न अभ्यास ते वैराग्य । भाष्यकार व्यासदेव होरें नदी दे रूपक राहें इस गल्ला गी मते शैल ढंगै ने समझाया ऐ । चित्त इक नदी ऐ जेह्दे च अनादि काल थमां बिरतियें दा पानी बगा करदा ऐ। चित्त रूपी इस नदी दे पानी दे बगने दियां दो दिशां न । इक विशै वासना राहें अज्ञान दे न्हेरे संसार सागर इच जाई मिलने दी दिशा ऐ ते दूई विवेक दे राहें आनन्द सागर इच जाई मिलने दी दिशा ऐ । जि'नें माह्नुएं अपने पूर्वजन्में इच बिरतियें गी संसारक बिशें इच गै लाई रक्खेआ होग, उं'दे संस्कार उ'नें गी पैह्ली दिशा पास्सै लेई जन्दे न ते जि'नें माह्नुएं पूर्वजन्में इच अध्यातम दी बत्ता टुरने दा किश जतन कीते दा होंदा ऐ उं'दे प्रबल संस्कार उ'नें गी शास्त्र चिन्तन, गुरुएं दे उपदेश ते ईश्वर चिन्तन राहें दूई दिशा पास्सै मोड़दे न । बिशें दे स्रोत गी वैराग्य दा ब'न्न लाइयै

ते अभ्यास दे बेलचे कन्ने अध्यातम दी बत्त बनाइयै चित्तबिरतियें दे प्रवाह गी विवेकस्रोत च पाइयै आनन्दसागर दी दिशा पास्सै बगाई दित्ता जन्दा ऐ । इ'यां अभ्यास ते वैराग्य दमें किट्ठे होइयै चित्तबिरतियें दे निरोध दे साधन बनदे न ते असम्प्रज्ञात समाधि दी प्राप्ति करोआन्दे न । भगवद्गीता दे छेमें ध्या इच योगेश्वर कृष्ण होरें बी अर्जुन गी चंचल मनै गी बस्सै च करने आस्तै अभ्यास ते वैराग्य इ'यै दऊं उपाऽ दस्से न । जेल्ले अर्जुन आखदे न —

चंचलं हि मनः कृष्ण प्रमाथि बलवद् दृढम्
तस्याहं निग्रहं मन्ये वायोरिव सुदुष्करम् । — गीता 6, 34

उसलै श्रीकृष्ण होर समझान्दे न —

असंशयं महाबाहो मनो दुर्निग्रहं चलम् ।
अभ्यासेन तु कौन्तेय वैराग्येण च गृह्यते ।।
असंयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मतिः ।
वश्यात्मना तु यतता शक्योऽवाप्तुमुपायतः ।। — गीता 6, 35–36

हे महाबाहो, एह्दे च कोई शक्क नेईं जे मन अति चंचल ऐ ते इसी रोकना मता कठन ऐ पर हे कौन्तेय, अभ्यास ते वैराग्य राहें इसी बस्सै इच कीता जाई सकदा ऐ। जि'न्दा अन्तःकरण बस्सै इच नेईं उं'दे लेई योग सिद्धि कठन ऐ पर जि'नें अन्तःकरण बस करी लैता ऐ ओह् जतन उपाऽ करियै योगसिद्धि करी सकदे न।

तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः ॥ 13 ।।

अर्थ — तत्र = इ'नें दमें अभ्यास ते वैराग्य इच
स्थितौ = चित्त दी स्थिरता लेई
यत्नः = जतन करना
अभ्यास = अभ्यास (गलाया जन्दा ऐ ।)

व्याख्या – स्थितौ पद इच सप्तमी विभक्ति निमित्त अर्थ च बरती गेदी ऐ। चंचल चित्त संसारक बिशें बक्खी द्रौड़दा रौंह्दा ऐ। उसी बार–बार थम्मने दा जतन करदे रौह्ना अभ्यास ऐ । हर कठन कम्म अभ्यास राहें सरल होई जन्दा ऐ ।

स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारासेवितो दृढभूमिः ।। 14 ।।

अर्थ— स = ओह् (अभ्यास), तु = ते

दीर्घकाल = मता चिर, नैरन्तर्य = लगातार

सत्कार + आसेवितः = आदरभाव कन्ने

दृढ़ + भूमिः = पक्की नींह् आह्ला

मता चिर बिना रूके लगातार आदरभाव कन्ने जतन करदे रौह्ने पर ओह् अभ्यास पक्क होई जन्दा ऐ। अभ्यास की पक्क करने आस्ते इत्थे त्रै उपाऽ दस्से गे न। पैह्ला एह् ऐ जे जतन घड़ी भर करियै छोड़ना नेईं लोड़चदा। उसी लम्मे समें तगर करदे रौहना ऐ । दूआ एह् जे जतन बिना रूके लगातार चलदा र'वै। दस दिन कीता ते फिरी दस दिन छोड़ी दित्ता तां गल्ल नेईं बनदी। त्रीया एह् जे जतन पूरी लगन ते निष्ठा कन्ने कीता जा। सिरफ दखावे आस्ते कीता गेदा अभ्यास सफल नेईं होंदा।

दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञा वैराग्यम् ।। 15 ।।

अर्थ — दृष्ट = दिक्खे दे, आनुश्रविक = सुने दे (शास्त्रें, गुरूएं थमां)

विषय = बिर्शे दे बिच, वितृष्णस्य = त्रिशना नेईं होना

वशीकार संज्ञा = वशीकार नां दा, वैराग्यम् = वैराग्य ऐ।

व्याख्या — इस लोक इच दिक्खे दे जि'यां रूप रस गन्ध शब्द स्पर्श आदि विशे, कोई शैल नजारा, सुआदी खान–पीन, सुगन्ध आह्ले पदार्थ, गाना बजाना, धन सम्पत् आदि सब इस लोक च लभने आले विशे दृष्ट विशे न। आनुश्रविक विशे वेदशास्त्रें जां पुज्जे दे गुरूएं दे सुनाए दे जि'यां दिव्य रस गन्ध आदि सिद्धियां, शरीरक सुखें कोला बक्खरा आनन्द, स्वर्गलोक आदि होंदे न । इ'नें बिर्शे बारै जेल्लै कोई त'मा जां त्रिशना नेईं रवै उसी वशीकार वैराग्य जां अपर वैराग्य आखदे न। कुसै विशे गी छोड़ी देना गै वैराग्य नेईं होंदा। बमारी करी जां दखावे लेई जां गरीबी करी जां डर, मोह, लालच करी कुसै विशे दा भोग नेईं करना वैराग्य नेईं जे मनै च उस लई त्रिशना बनी दी रवै । त्रिशना गै खतम होई

जा तां गै वैराग्य ऐ । वशीकार वैराग्य थमां पैहले दियां वैराग्य दियां त्रै अवस्था न :–

यतमान – बिर्शें च प्रवृत्त करने आह्ले राग द्वेश वगैरा दोशें दा चिन्तन करना ।

व्यतिरेक – दोशें दा चिन्तन करियै मलें गी दूर करना ।

एकेन्द्रिय– बाहरी इन्द्रियें दा बिर्शें थमां दूर रौह्ना पर सूखम रूपै च मने च टिके रौह्ना ।

इ'न्दे बाद विशे सामने औने पर भी उं'दी त्रिशना नेईं होना वशीकार वैराग्य ऐ।

तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्ण्यम् ।। 16 ।।

अर्थ– तत् = ओह् वैराग्य, परम् = सब थमां उच्चा ऐ जेह्ड़ा

पुरुषख्यातेः = प्रकृति पुरुष बारै विवेक ख्याति करी

गुणवैतृष्ण्यम् = सत्त्व रज तम त्रौनें गुणें च त्रिशना दा नेईं रौह्ना ऐ ।

व्याख्या – प'न्द्रवें सूत्र इच जिस वैराग्य दा जिकर ऐ ओह् अपर वैराग्य ऐ जिस राहें साधक लोक इच दिक्खे दे ते वेद शास्त्रें दे ग्यान राहें सुने दे दृष्ट ते आनुश्रविक बिर्शे दे दोशें दा चिन्तन करदे करदे उ'नें बिर्शें दी त्रिशना छोड़ी दिंदा ऐ ते उस दे फलसरूप सम्प्रज्ञात समाधि पाई लैन्दा ऐ । इस समाधि दी उच्ची अवस्था च चित्त ते पुरुष दे भेद दा साक्षात्कार होंदा ऐ जिसी पुरुष ख्याति जां विवेक ख्याति आखेआ जन्दा ऐ । एह् विवेक ख्याति चित्तै दी इक सात्विक बिरति ऐ ते गुणें (सत्त्व रज तम) दा गै परिणाम ऐ। जेल्लै साधक योगी इस विवेक ख्याति गी बी गुणें दा परिणाम जानियै इस थमां बी विरक्त होई जन्दा ऐ ते इ'यां ओह्दी गुणें च त्रिशना नेईं रौंह्दी तदूं उसी परवैराग्य होंदा ऐ जेह्दा फल असम्प्रज्ञात समाधि ऐ । इस समाधि–अवस्था गी पाइयै योगी मन्नी लैन्दा ऐ जे नाश करने जोगे पंजे क्लेश नाश हाई गे न, जे किश पाने जोगा हा ओह् पाई लैत्ता ऐ, संसारै दी ओह् जंजीर जेह्ड़ी जनम मरण दी कड़ियें कन्ने जुड़ी थी ते जेह्दे त्रुट्टने बगैर जनम मरण दा चक्कर नेईं त्रुट्दा ओह् जंजीर बी त्रुट्टी गेदी ऐ ।

असम्प्रज्ञात समाधि दे अभ्यास थमां गै कैवल्य जां मोक्ष दी प्राप्ति होंदी ऐ ।

वितर्कविचारानन्दास्मितारूपानुगमात् सम्प्रज्ञातः ॥ 1 7 ॥

अर्थ— वितर्क + विचार + आनन्द + अस्मितारूप + अनुगमात् = वितर्क, विचार, आनन्द ते अस्मिता नां दी परिस्थितियें दे सम्बन्ध राहें (चित्तविरतियें दा निरोध), सम्प्रज्ञातः = सम्प्रज्ञात (समाधि) खुआंदा ऐ ।

व्याख्या — इस सूत्र इच सम्प्रज्ञात समाधि दे चार प्रकारें दा उल्लेख ऐ । वितर्कानुगत सम्प्रज्ञात समाधि, विचारानुगत सम्प्रज्ञात समाधि, आनन्दानुगत सम्प्रज्ञात समाधि ते अस्मितानुगत सम्प्रज्ञात समाधि ।

वितर्कानुगत सम्प्रज्ञात समाधि इच चित्त गी कुसै स्थूल विशे विराट्, महाभूत, सूरज, चन्न, आदि उप्पर टकाया जन्दा ऐ। इस चिन्तन इच प्रमाता (आत्मा) प्रमाण (इन्द्रियां) सूक्ष्म ते स्थूल प्रमेय (तन्मात्र, स्थूल भूत) चौनें अधारें दा भास होंदा ऐ।

विचारानुगत सम्प्रज्ञात समाधि इच चित्त स्थूल बिर्शे गी छोड़ियै सूक्ष्म बिर्शे जि'यां तन्मात्र उप्पर टकाया जन्दा ऐ । इस चिन्तन इच प्रमाता (आत्मा) प्रमाण (अन्तःकरण) ते सूक्ष्म प्रमेय तन्मात्र त्रै अधार बाकी रौंह्दे न ।

आनन्दानुगत सम्प्रज्ञात समाधि इच चित्तै दी एकाग्रता इ'न्नी बधी जन्दी ऐ जे रज तम गुण खीन होई जन्दे न ते सत्त्व गुण गै प्रगटोन्दा ऐ । योग दे इस चिन्तन इच स्थूल सूक्ष्म प्रमेय ते उ'नें गी ग्रैहन करने दे साधन प्रमाण बी नेईं रौंह्दे । सिरफ सत्त्वप्रधान बुद्धि ते आत्मा रौंह्दे न। बुद्धि दे सैह्जोग कन्ने आत्मा जड़ चेतन दे भेद गी जानियै आनन्द गै आनन्द गी मसूस करदा ऐ जे अऊं सुखी आं

अस्मितानुगत सम्प्रज्ञात समाधि इच चित्त दा आलम्बन सिरफ आत्मा रौंह्दा ऐ ते अस्मि दी गै अनुभूति होंदी ऐ।

विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः ॥ 1 8 ॥

अर्थ — विराम = चित्तै दियें बिरतियें दे निरोध (दे)

प्रत्यय = कारण (पर वैराग्य दे)

अभ्यासपूर्वः = बार बार अभ्यास करने परैन्त

संस्कारशेषः = जेहड़े संस्कार शेष रौंह्दे न

अन्यः = ओह् दूई (अर्थात् असम्प्रज्ञात समाधि खुआंदी ऐ)

व्याख्या — सम्प्रज्ञात समाधि दी खीरली स्थिति विवेकख्याति होंदी ऐ जेह्दे इच चित्त ते पुरुष दे भेद दा विवेक ज्ञान होंदा ऐ। एह् विवेकख्याति बी इक चित्तबिरति गे ऐ। परवैराग्य दे अभ्यास कन्ने इस खीरली चित्तबिरति दा बी निरोध होई जन्दा ऐ ते फिरी असम्प्रज्ञात समाधि प्राप्त होंदी ऐ। इसी निर्बीज समाधि बी आखदे न । सम्प्रज्ञात समाधि ते कुसै न कुसै ध्येय (प्रमाता प्रमाण प्रमेय) गी आलम्बन बनाइयै कीती जन्दी ऐ। ओह् आलम्बन उसदा बीज होंदा ऐ। इस करी उसी सबीज समाधि आखदे न । असम्प्रज्ञात समाधि निर्बीज होंदी ऐ की जे एह्दे इच कुसै ध्येय गी बीजरूप जां आलम्बनरूप नेईं मिथेआ जन्दा। एह्दे च कोई चित्तबिरति नेईं रौंह्दी। सिरफ बिरति निरोध दे संस्कार रौंह्दे न ।

असम्प्रज्ञात समाधि पक्की होई जाने पर निरोध दे संस्कार व्युत्थान दे संस्कारें गी नष्ट करी दिन्दे न ते खीर च आपे बी नष्ट होई जंदे न, जि'यां सुन्ने दी मैल गी खतम करने आस्ते अग्गी च ओह्दे कन्ने पाए दा सीसा पैह्ले सुन्ने दी मैल खतम करदा ऐ ते खीर आपे बी खतम होई जंदा ऐ । इस स्थिति गी कैवल्य आखदे न।

भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् ।। 19 ।।

अर्थ — भव+प्रत्ययः = जन्म थमां प्रतीति (होंदी ऐ) विदेह+प्रकृतिलयानाम् = विदेह (देह दे संस्कारें थमां मुक्त) ते प्रकृतिलय (प्रकृति दे त्रौनें गुणें ते पंजें विकारें थमां मुक्त) योगियें दी होंदी ऐ ।

व्याख्या — विदेह योगियें गी ते प्रकृतिलय योगियें गी जन्म थमां गै असम्प्रज्ञात समाधि गी पाने दी योग्यता थ्होंदी ऐ की जे ओह् पूर्वजन्में इच श्रद्धा वीर्य स्मृति समाधि प्रज्ञा बगैरा साधनें दा अभ्यास करी चुके दे होंदे न। पूर्वजन्में दे अभ्यास दे संस्कारें करी

उं'दा परवैराग्य उदय होंदा ऐ ते अभ्यास करियै ओह् असम्प्रज्ञात समाधि प्राप्त करी लैंदे न। कई कई योगी जदूं वितर्कानुगत ते विचारानुगत समाधि सिद्ध करियै आनन्दानुगत समाधि दा आनन्द लैंदे रौंह्दे न जां आनन्दानुगत समाधि गी सिद्ध करियै अस्मितानुगत समाधि इच गै मगन रौंह्दे न ओह् शरीर त्यागने परैन्त मता चिर आनन्द भोगियै आत्मस्थिति पाने लई मुड़ियै जन्म लैंदे न ते पूर्वजन्में दे योगसंस्कारें करी असम्प्रज्ञात समाधि लई जन्म थमां गै प्रवृत्त होई जन्दे न । भगवद्गीता इच ऐसे प्राणियें गी योगभ्रष्ट आखेया गेदा ऐ । छेमें ध्या दे इकतालीमें श्लोक थमां पंजतालीमें श्लोक तगर पंजे श्लोकें इच ऐसे योगभ्रष्ट प्राणी दा बरनन इ'यां कीते दा ऐ—

प्राप्य पुण्यकृतां लोकानुषित्वा शाश्वती समाः।
शुचीनां श्रीमतां गेहे योगभ्रष्टोऽभिजायते॥ 41 ॥

अथवा योगिनामेव कुले भवति धीमताम् ।
एतद्धि दुर्लभतरं लोके जन्म यदीदृशम्॥ 42 ॥

तत्र तं बुद्धिसंयोगं लभते पौर्वदेहिकम् ।
यतते च ततो भूयः संसिद्धौ कुरुनन्दन॥ 43 ॥

पूर्वाभ्यासेन तेनैव ह्रियते ह्यवशोऽपि सः।
जिज्ञासुरपि योगस्य शब्दब्रह्मातिवर्तते ॥ 44 ॥

प्रयत्नाद्यतमानस्तु योगी संशुद्धकिल्विषः।
अनेकजन्मसंसिद्धस्ततो याति परां गतिम्॥ 45 ॥

श्रद्धावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम्॥ 20 ॥

अर्थ — इतरेषाम् = (विदेह ते प्रकृतिलय योगियें कोला) बखरें दी, श्रद्धा + वीर्य + स्मृति + समाधि + प्रज्ञापूर्वक = श्रद्धा, उत्साह, समाधि, विवेकज्ञान राहें (असम्प्रज्ञात समाधि सिद्ध) होंदी ऐ। पूर्वजन्म इच एह् सब उपाऽ करियै

व्याख्या — सम्प्रज्ञात समाधि तगर पुज्जे दे योगियें गी जन्म थमां असम्प्रज्ञात समाधि आस्तै लगन थ्होई जंदी ऐ पर उन्दे थमां बखरे सधारन योगियें गी एह सब उपाऽ–योग दे प्रति पूरी आस्था, पूरा उत्साह, लगातार आत्म स्मरण, एकाग्रता ते विवेकज्ञान करने लोड़चदे न।

तीव्रसंवेगानामासन्नः ॥ 21 ॥

अर्थ — तीव्र+संवेगानाम् = मते तीव्र वैराग्य आह्लें गी, आसन्नः (समाधिलाभ) तौलै (होंदा ऐ)

व्याख्या — वाचस्पति मिश्र होरें संवेग दा अर्थ "वैराग्य" दित्ता ऐ । भोजवृत्ति दे अनुसार संवेग दा अर्थ "क्रिया आस्ते मता पक्का संस्कार" ऐ ।

मृदुमध्याधिमात्रत्वात् ततोऽपि विशेषः ॥ 22 ॥

अर्थ — मृदु+मध्य+अधिमात्रत्वात् = (उस तीव्र संवेग दे) मृदु मध्य ते अधिमात्र स्तर दे होने उप्पर, ततः = उस (तौल थमां) अपि = बी, विशेषः = होर तौल होंदी ऐ ।

व्याख्या — इ'यां उपाय प्रत्यय (भवप्रत्यय थमां बखरे) योगियें दे नौं भेद होंदे न —

(1) मृदु उपाय मृदु संवेगवान्

(2) मृदु उपाय मध्य संवेगवान्

(3) मृदु उपाय अधिमात्र संवेगवान्

(4) मध्य उपाय मृदु संवेगवान्

(5) मध्य उपाय मध्य संवेगवान्

(6) मध्य उपाय अधिमात्र संवेगवान्

(7) अधिमात्र उपाय मृदु संवेगवान्

(8) अधिमात्र उपाय मध्य संवेगवान्

(9) अधिमात्र उपाय अधिमात्रसंवेगवान्

इ'नें नौं प्रकारें दे योगियें गी असम्प्रज्ञात समाधि दी प्राप्ति, उपायें ते तीव्र संवेगें दी मृदु मध्य अधिमात्र स्थितियें दे स्हाबें चिरें जां तौलै होंदी ऐ । अधिमात्र उपाय ते अधिमात्र संवेगवान् योगी सभने थमां तौले समाधि प्राप्त करदा ऐ। भला कोई होर सौखा सरल उपाऽ बी असम्प्रज्ञात समाधि तगर पुज्जने दा ऐ, इस जिज्ञासा दे उत्तर इच पतञ्जलि ऋषि होर गलांदे न।

ईश्वरप्रणिधानाद्वा ।। 23 ।।

अर्थ — ईश्वरप्रणिधानात्+वा = जां (असम्प्रज्ञात समाधि दी तौले प्राप्ति) ईश्वर प्रणिधान राहें होंदी ऐ।

व्याख्या — प्रणिधान दा अर्थ ऐ पूरी चाल्ली निरन्तर आधान । अपने आपै गी, इन्द्रियां मन प्राण अन्तःकरण इ'नें सभनें गी, इं'दे थमां होने आलें कम्में ते उं'दे फलें गी ईश्वर गी सौंपी देना ईश्वरप्रणिधान खुआंदा ऐ । अनन्यचित्त होइयै पूरे भक्तिभाव कन्ने आत्मसमर्पण करी देना ईश्वरप्रणिधान ऐ ।

क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेष ईश्वरः ।। 24 ।।

अर्थ — क्लेश — दुख देने आह्ले अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेष, अभिनिवेश एह् पंज प्रकार दे क्लेश

कर्म — पापकर्म, पुण्यकर्म, पापपुण्य कर्म

विपाक — कर्में दे सुख दुख आयु भोग आदि फल

आशयैः — कर्मफलें दे वासनारूप संस्कार

अपरामृष्टः — जिसी छूंह्दे नेई (ओह्)

पुरुषविशेषः — विशेष चेतनतत्त्व

ईश्वरः — ईश्वर खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— सांख्य योग दे ग्रैन्थें च प्रकृति गी जड़ ते पुरुष गी चेतनतत्त्व दा बोधक मन्नेआ गेदा ऐ । माह्नू, पशु, पखेरु, कीड़े, पतंगे इ'नें सभनें इच सधारन चेतन तत्त रौंह्दा ऐ जिसी जीवात्मा आखदे न । जीवात्मा आंगर ईश्वर बी चेतनसरूप ऐ पर जीवात्मा ते ईश्वर इच फरक होने करी ईश्वर गी पुरुषविशेष आखेआ गेदा ऐ। ईश्वर पद दा अर्थ ऐ ऐश्वर्ययुक्त । एह् ऐश्वर्य दस्सदा ऐ जे ओह् सर्वशक्तिमान् ते सर्वान्तर्यामी ऐ । जीवात्म–चेतन तत्त्व शुभ अशुभ कर्म करदे न ते कर्में दे फल भोगदे न । कर्मफलें दी वासना बी उ'नें गी घेरदी ऐ । इ'नें सभनें थमां ईश्वर अछूता रौंह्दा ऐ।

तत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम् ।। 25 ।।

अर्थ — तत्र = इस ईश्वर इच, निरतिशयं = अनन्त

सर्वज्ञबीजम् = सर्वज्ञता दा, सब किश जानने दी समर्था दा बीऽ ऐ ।

व्याख्या – निरतिशय ते सातिशय ज्ञान इच फरक होंदा ऐ । जिस ज्ञान दे बरोबर जां उस कोला मता ज्ञान होई सके ओह् सातिशय ज्ञान ऐ । जिस ज्ञान दे बरोबर जां मता नेईं होई सके ओह् निरतिशय ज्ञान गै सर्वज्ञता ऐ । ज्ञान दी पराकाष्ठा दा अधार ईश्वर ऐ ।

पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात् ।। 26 ।।

अर्थ — पूर्वेषाम्+अपि = पैहले होए दे (गुरूएं) दा बी, गुरुः = (ओह् ईश्वर) गुरु ऐ। कालेन+ अनवच्छेदात् = काल कन्ने परिच्छिन्न नेईं होने करी (काल दी हद्दा थमां परे, म्हेशां विद्यमान)

व्याख्या — ईश्वर सर्वशक्तिमान्, सर्वज्ञ ते सभनें कालें इच विद्यमान ऐ। सार्वकालिक होने करी ओह् पूर्वकाल इच होए दे गुरूएं दा बी गुरु ऐ ते वर्तमान काल इच होए दे गुरूएं दा बी गुरु ऐ ते भविक्ख च औने आह्लें दा बी गुरु ऐ ।

तस्य वाचकः प्रणवः ।। 27 ।।

अर्थ — तस्य = उस (ईश्वर) दा, वाचक := बोधक नां, प्रणवः = प्रणव ओ३म् ऐ ।

व्याख्या — प्रणव पद प्र उपसर्ग जोड़ियै णु स्तुतौ धातु थमां बने दा ऐ। जेह्दे कन्ने शैल ढंगै ने ईश्वर दी स्तुति कीती जा ओह् पद प्रणव ओ३म् ऐ। शास्त्रें इच ईश्वर दे कई नांएं जि'यां ब्रह्म, परमात्मा, अजर, अमर, अभय, सच्चिदानन्द वगैरा दा उल्लेख थ्होंदा ऐ। एह् नां प्रवृत्ति निमित्त होने करी ईश्वर दी कुसै इक खसीयत गी प्रकट करदे न पर ओ३म् नां परमात्मा दे पूर्ण सरूप गी प्रगट करदा ऐ ।

तज्जपस्तदर्थभावनम् ।। 28 ।।

अर्थ — तत्+जपः = उस (ईश्वर दे नां प्रणव ओ३म्) दा जप, तत्+अर्थ+भावनम् = उसदे अर्थ दी भावना (करदे करदे करना लोड़चदा ऐ)

व्याख्या — ईश्वरवाचक ओ३म् दा जप उस दे अर्थ दी भावना कन्ने करने दा विधान कीता गेदा ऐ । अकार दा अर्थ ऐ आनन्द, उकार दा अर्थ ऐ चित् ते मकार दा अर्थ ऐ सत् । उच्चारण रूपै इच ओ३म् दे दउं भाग न ओ ३ ते म् । ओ इच अ ते उ दऊं स्वर मिले न। अ आनन्दरूप परमात्मा ते उ चित् रूप परमात्मा जीवात्मा दमें ते म् ईश्वर जीव ते प्रकृति इ'नें त्रौंने तत्त्वें गी प्रगट करदा ऐ । अ उ स्वर होने करी अपने आप प्रकाशत होंदे न (स्वयं राजन्ते इति स्वराः) पर म् व्यञ्जन होने करी स्वरें पर आश्रत ऐ। उ'आं गै जि'यां जड़ प्रकृति कुसै बी क्रिया करने आस्तै चेतन तत्त्व उप्पर आश्रत होंदी ऐ । जप दा अर्थ ऐ परमात्मा दे सत् चित् आनन्द सरूप दा ध्यान करदे होए ओ३म् दा मानसिक उच्चारण करदे रौह्ना। ओ३म् दा एह् जप श्वास प्रश्वास दी गति कन्ने जोड़ियै करना लोड़चदा ऐ। साधक गी कल्पना करनी चाहीदी ऐ जे मेरे चबक्खी दिब्ब प्रकाश गै प्रकाश आनन्दभरोचा फैले दा ऐ ते अऊं उस प्रकाशमय आनन्द इच बैठे दां।

ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायाभावश्च ।। 29 ।।

अर्थ — ततः = जप कन्ने, प्रत्यक्+चेतना+अधिगमः+अपि = आत्मा दा साक्षात्कार बी होंदा ऐ। अन्तराय+अभावः+च = ते बिघनें दा नाश होंदा ऐ ।

व्याख्या — इस सूत्र इच प्रणव जप दे दो फल दस्से गेदे न — अपनी आत्मा दा साक्षात्कार ते इस साक्षात्कार इच पोने आह्लें विघनें दा नाश। प्रत्यक्चेतन दा अर्थ ऐ — देह दे अन्दर बैठे दा चेतन आत्मा जेह्ड़ा बाह्रलें बिशें थमां बखरा रेहियै परमात्मा दे चिन्तन इच लगे दा रौंहदा ऐ जां जेह्ड़ा देह इच विद्यमान चेतन बुद्धि इन्द्रियां आदि दे सैहजोग कन्ने जड़ पदार्थें गी जानदा ते भोगदा ऐ। देह दे अन्दर बैठे दा एह् जीव आत्मसाक्षात्कार आस्तै ईश्वरप्रणिधान दा स्हारा लैंदा ऐ। एह् प्रश्न कीता जाई सकदा ऐ जे ईश्वरप्रणिधान राहें ते ईश्वर दा साक्षात्कार होना चाहीदा हा फ्ही आत्मसाक्षात्कार कि'यां होंदा ऐ? इस दा उत्तर एह् ऐ जे जीवात्मा ते परमात्मा दमें चेतन, त्रिगुणरैह्त, अपरिणामी होने करी समानवर्गी तत्त न। जि'यां इक दीया जलाने पर उस दी मदती कन्ने दूआ

दीया बी जलाई लैन्दे न इ'यां गै ईश्वरप्रणिधान राहें आत्मसाक्षात्कार होई जंदा ऐ । जीवात्मा अल्पज्ञ ते अल्पशक्ति ऐ उसी आत्मसाक्षात्कार लेई बी ईश्वरप्रणिधान दी लोड़ पौंदी ऐ । ईश्वरप्रणिधान दा दूआ फल बिघनें दा नाश ऐ । इ'नें बिघनें दी चर्चा अगले सूत्र बिच ऐ।

व्याधिस्त्यानसंशयप्रमादालस्याविरतिभ्रान्तदर्शनालब्ध–
भूमिकत्वानवस्थितत्वानि चित्तविक्षेपास्तेऽन्तरायाः ।। 30 ।।

अर्थ – व्याधि = शरीर दे रोग, सत्यान = करने दी इच्छेआ होंदे होए बी नेईं करना, संशय = शक, प्रमाद = लापरवाही, आलस्य = आलस, अविरति = बिशें मगर द्रौड़ना, भ्रान्तिदर्शन = शास्त्रें गुरूएं दी सलाह् गी गलत दिक्खना समझना, अलब्धाभूमिकत्व = योगानुष्ठान च कुधरे पैर न टिकने, अनवस्थित्व = चंचलता = एह् सब चित्तविक्षेप बिघन खुआंदे न।

व्याख्या– एह् नौं बिघन चित्तविक्षेप थमां पैदा होंदे न ।

दुःखदौर्मनस्याङ्गमेजयत्वश्वासप्रश्वासा विक्षेपसहभुवः ।। 31 ।।

अर्थ – दुःख = मानसिक दुख, दौर्मनस्य = दुआसी, अङ्गमेजयत्व = अंगें दी हुट्टन, श्वासप्रश्वास = औक्खे साह् एह् सब विक्षेपें दे साथी न ।

व्याख्या – जेल्लै माह्नू बमारी आलस आदि चित्तविक्षेपें ने घिरे दा होंदा ऐ उसलै दुख दुआसी हुट्टन बगैरा बी उसी घेरी लैंदे न। एह् सब विक्षेप ते उं'दे साथी समाधि दी बत्ता दियां रकावटां न। उं'दा नवारण करियै गै माह्नू समाधि दी बत्ता अग्गे बधी सकदा ऐ।

तत्प्रतिषेधार्थमेकतत्त्वाभ्यासः ।। 32 ।।

अर्थ– तत् = उ'नें विक्षेपादियें दे, प्रतिषेधार्थम् = निरोध लेई

एकतत्त्व+अभ्यासः = कुसै इक तत्त्व उप्पर चित्त टिकाने दा बार–बार जतन लोड़चदा ऐ ।

व्याख्या – विक्षेपें उपविक्षेपें गी दूर करने आस्तै कुसै इक तत्त्व (जेहड़ा मन चित्त लग्गै) इच चित्त गी टिकाने दा जतन करना

लोड़चदा ऐ। सभनें थमां उत्तम उपाऽ ते ईश्वरप्रणिधान उनत्तीवें सूत्र इच दस्सेआ जाई चुके दा ऐ । हुन उनतालीमें सूत्र तगर होर सधारन उपाऽ दस्से गेदे न जि'न्दे राहें चित्तबिरतियें दा थम्मना ते उस चित्तवृत्तिनिरोध राहें सम्प्रज्ञात ते असम्प्रज्ञात समाधि पाई जाई सकदी ऐ ।

एकतत्व दा अर्थ योगवार्तिककार विज्ञानभिक्षु ने "कोई इष्ट एकतत्त्व" कीता ऐ पर वाचस्पतिमिश्र ने इस एकतत्त्व गी ईश्वर मन्नेआ ऐ । विज्ञानभिक्षु हुन्दा आखना ऐ जे इत्थे एकतत्त्व गी ईश्वर तत्त्व मन्नने कन्ने पुनरुक्तिदोष होग की जे ईश्वरप्रणिधान ते पैहले गै उपाऽ रूपै च दित्ता जाई चुके दा ऐ । उं'दे मताबक एकतत्त्व इत्थे सामान्यपद ऐ जेह्दा अर्थ ऐ कोई बी स्थूल पदार्थ जां तत्त जेह्दा प्रयोग चित्तै दी स्थिरता आह्नने लेई कीता जा । चित्तै इच नाना बिर्शे दियां बिरतियां उठदियां, औंदिया जंदियां रौंह्दियां न । चित्तै गी कुसै इक तत्त उप्पर टिकाने दा जतन करियै विक्षेपें उपविक्षेपें गी दूर रक्खेआ जाई सकदा ऐ ।

मैत्रीकरुणामुदितोपेक्षाणां सुखदुःखपुण्यापुण्य-

विषयाणां भावनातश्चित्तप्रसादनम् ।। ३३ ।।

अर्थ— मैत्री = मैत्री, करुणा = दया, मुदिता = खुशी, उपेक्षा = तटस्थता (दी), सुख+दुःख+पुण्य+अपुण्य+विषयाणां = सुखी, दुखी, पुन्न करने आह्ले, पाप करने आह्लें दे प्रति, भावनातः = भावना रखने करी चित्त+प्रसादनम् = चित्तै दी निरमलता होंदी ऐ।

व्याख्या— राग द्वेश, ईरखा आदि बिरतियां चित्तै गी मैला करदियां न ते चित्तै गी एकाग्र नेईं होन दिंदियां । इ'नें मलें गी दूर करने दा उपाऽ एह् ऐ जे कुसै गी सुखी दिक्खियै उस कन्ने द्वेश नां करियै मैत्री कीती जा, कुसै गी दुखी दिक्खियै उस उप्पर दया कीती जा उस दी मदद कीती जा, पुन्न कर्म करने आह्ले गी दिक्खियै अपने मनै च खुशी मन्नी जा ते पापियें दे प्रति नज़र अंदाजी दा भाव रक्खेआ जा । इ'यां अपना चित्त निरमल ते प्रसन्न रौह्ग ते एकाग्रता आस्तै कठनाई नेईं औग ।

प्रच्छर्दनविधारणाभ्यां च प्राणस्य ॥ 34 ॥

अर्थ—प्राणस्य = प्राणवायु दे, प्रच्छर्दन = बाह्र कड्ढने ते विधारणाभ्यां = धारण करने राहें (बी चित्त निरमल ते प्रसन्न होंदा ऐ)

व्याख्या – इस सूत्र इच श्वास प्रश्वास उप्पर चित्त टिकाने दी जां प्राणायाम दी विधि दस्सी ऐ जेह्दे कन्ने चित्त गी एकाग्र करना सौखा ऐ ।

विषयवती वा प्रवृत्तिरुत्पन्ना मनसः स्थितिनिबन्धनी ॥ 35 ॥

अर्थ —विषयवती – गन्ध रस रूप स्पर्श शब्द बिर्शे आह्ली (सधारन अवस्था इच इन्द्रियां राहें बिर्शे दा ग्रहण वृत्ति ऐ)

वा – जां

प्रवृत्तिः + उत्पन्ना = पैदा होई दी प्रवृत्ति

मनसः = मने दी

स्थितिनिबन्धनी = स्थिरता गी ब'न्नने आह्ली होंदी ऐ ।

व्याख्या–(वा) जां पद दा प्रयोग एह् दस्सने लई कीता गेदा ऐ जे प्राणायाम थमां बखरे किश उपाऽ बी चित्तै दी स्थिरता लई बरते जाई सकदे न । उं'दे चा इक उपाऽ विषयवती प्रवृत्ति गी पैदा करना ऐ। सधारन दशा इच कोई बी माह्नू अपनी घ्राण इन्द्री कन्ने गन्ध गी ग्रैह्न करदा ऐ, एह् घ्राण दी सधारन वृत्ति ऐ पर जेल्लै

1. नासिका दे अगले हिस्से उप्पर ध्यान लाइयै धारणा राहें दिब्ब गन्ध दा ग्रैह्न होंदा ऐ ओह् वृत्ति नेई प्रवृत्ति ऐ । उसी गन्धप्रवृत्ति जां गन्धसंवित् आखदे न ।
2. जीभा दे अगले हिस्से च ध्यान लाइयै जेह्ड़े दिब्ब रस दी अनुभूति होंदी ऐ उसी रसप्रवृत्ति जां रससंवित् आखदे न ।
3. तालु इच ध्यान लाइयै जेह्ड़े दिब्ब रूप दा साक्षात्कार होंदा ऐ उसी रूपप्रवृत्ति जां रूपसंवित् आखदे न ।
4. जीभा दे बश्कहारले हिस्से च ध्यान लाइयै जेह्ड़े दिब्ब स्पर्श दा साक्षात्कार होंदा ऐ उसी स्पर्शप्रवृत्ति जां स्पर्शसंवित् आखदे न।
5. जीभा दे मूल इच ध्यान लाइयै जेह्ड़ी दिब्ब ध्वनि दा साक्षात्कार होंदा ऐ उसी शब्दप्रवृति जां शब्दसंवित् आखदे न।

किश विद्वानें दा एह् बी गलाना ऐ जे गन्ध, रस, रूप आदि दे बिशें गी बिशे बनाइयै कुसै इक्कै उप्पर चित्तै गी टकाइयै चित्त गी निरमल ते स्थिर बनाया जाई सकदा ऐ। जि'यां सुगन्ध आह्‌ला कोई फुल्ल नेड़े रक्खियै गन्धप्रवृत्ति दा अभ्यास इ'यां कीता जा। कुसै शान्त नबेकले थाह्‌र सुख आसन च बेहियै जां शवासन च लेटियै नेड़े पेदे फुल्ल दी सुगन्ध गी ग्रैहन करने च अपने आप गी डोब्बी दित्ता जा। इ'यां लग्गै जे ओह् गन्ध गै गन्ध तुंदे इच समाई गेदी ऐ। तन्मयता दा एह् अभ्यास चित्तै दियां बाकी वासनां क्रोध, लोभ, मोह आदि गी खतम करी दिंदा ऐ ते चित्तै गी शान्त निरमल बनाई दिंदा ऐ।

इ'यां गै जे शब्द विशे गी विशे बनाना होऐ तां इस्सै चाल्ली शान्त नबेकले थाह्‌र बेहियै जां लेटियै अपने शरीरे दे सारे अङ्गै गी शिथिल करियै कुसै मधुर ध्वनि गी सुनने इच मगन होना लोड़चदा ऐ। एह् ध्वनि संगीत दी होऐ जां पखेरु दी बुआज, बस उसी सुनने च इन्ना मगन होना लोड़चदा ऐ जे बाकी सारी दुनियां भुल्ली जा। तन्मयता इ'यै जनेही होई जा जे अपना आप्पा बी भुल्ली जा। लगातार अभ्यास करने परैन्त इ'यै जनेही स्थिति आई जन्दी ऐ जे चित्त निरमल शान्त ते स्थिर होई जन्दा ऐ ।

विशोका वा ज्योतिष्मती ॥ 36 ॥

अर्थ— जां शोकरैह्‌त् प्रकाश आह्‌ली (प्रवृत्ति मनै दी स्थिरता गी ब'न्नने आह्‌ली होंदी ऐ)

व्याख्या — जियां विषयवती प्रवृत्ति गी नासिका दे अगले हिस्से, जीभा दे अगले हिस्से, मझाटले हिस्से, पिछले हिस्से बगैरा चा कुसै इक थाह्‌र इच ध्यान लाइयै कुसै इक बिशे दी अनुभूति करियै चित्तै गी टकाया जंदा ऐ उ'आं गै विशोका ज्योतिष्मती प्रवृत्ति गी हृदय कमल जां अनाहत चक्र इच टिकाइयै चित्त गी स्थिर कीता जंदा ऐ । उस स्थिति इच चित्त कदें सूरज कदें चन्न कदें नखतर, कदें मणि रूप ज्योति आंगर लभदा ऐ । सूरज चन्न बगैरा बिशे होने करी एह् प्रवृत्ति विषयवती ते सत्त्वगुण प्रधान होने करी विशोका खुआंदी ऐ । चित्त दे प्रकाशत होने पर उस चित्त दे सैहजोग कन्ने आत्मा अपने शुद्ध बुद्ध सरूपै दा साक्षात्कार 'अस्मि' रूपै च करदा ऐ। सात्त्विक बुद्धि दे सैह्‌जोग कन्ने

आत्मसाक्षात्कार दी एह् अवस्था सम्प्रज्ञात समाधि दा खीरला स्तर ऐ। वृत्यात्मक होने करी एह् साक्षात्कार उन्ना चिर रौंह्दा ऐ जिन्ना चिर बुद्धिवृत्ति उ'ऐ जनेही रौंह्दी ऐ। थोह्ड़े चिरै दा ओह् नन्दभरोचा अनुभव साधक योगी गी उस स्थिति गी म्हेशां आस्तै पाने दी प्रेरणा दिंदा ऐ । जतन करियै योगी सर्ववृत्तिनिरोध रूप योग सिद्ध करियै उस स्थिति गी पाई सकदा ऐ ।

वीतरागविषयं वा चित्तम् ।। 37 ।।

अर्थ — रागरैह्त योगियें दे चित्त दा ध्यान बी

(चित्तै दी स्थिरता गी ब'न्नने आह्ला होंदा ऐ ।)

व्याख्या— जेह्ड़े विरक्त योगी महापुरुष राग द्वेष थमां मुक्त होइयै शान्त चित्त होई चुके दे न उं'दा ध्यान बी चित्ते दी चंचलता गी दूर करी ओड़दा ऐ । उं'दे चरित्तर दा ध्यान एह् भावना पैदा करदा ऐ जे अऊं बी उ'न्दे लेखा शान्तचित्त होई जां।

स्वप्ननिद्राज्ञानालम्बनं वा ।। 38 ।।

अर्थ— स्वप्न+निद्रा+ज्ञान+आलम्बनं वा = सुखने जां नींदरा च होए दे ज्ञान दा स्हारा लइये ध्यान करना बी चित्तै दी स्थिरता गी ब'न्नने आह्ला होंदा ऐ ।

व्याख्या— कई आह्री सुखने च मन मोह्ने आह्ला नज़ारा लभदा ऐ। उसदे ध्यान च बी चित्त टकाया जाई सकदा ऐ।

यथाभिमतध्यानाद्वा ।। 39 ।।

अर्थ — यथा = जियां, अभिमत = अभीष्ट (दा), ध्यानात् = ध्यान कन्ने (चित्त दी स्थिरता ब'न्नी जाई सकदी ऐ)

व्याख्या — इ'नें सारें उपाएं चा जेह्ड़ा ठीक लग्गै उसी अपनाइयै चित्ते दी एकाग्रता होंदी ऐ ।

परमाणुपरममहत्त्वान्तोऽस्य वशीकारः ।। 40 ।।

अर्थ— परमाणु = सब थमां सूखम,

परममहत्त्व = सब थमां बड्डा तत्त अकाश ,

अन्तः = तगर, अस्य = इस स्थिर होए दे चित्तै दे,

वशीकारः = बस्से च (होंदा ऐ)

व्याख्या— उप्पर बरनन कीते दे उपाएं राहें स्थिर होए दे चित्तै दे बस्से च सूखम परमाणु ते बड्डे थमां बड्डे तत्त सब होई जन्दे न । अर्थात् योगी दे चित्तै दी चैंचंलता दूर होई जंदी ऐ ते ओह् अति सूखम ते अतिमहान् स'बने पदार्थे दी जानकारी आस्ते समर्थ होई जंदा ऐ । इ'यै चित्ते दा वशीकार होना खुआंदा ऐ जेहदे च स्थिरता चित्तै दे वशीभूत होई जंदी ऐ । योगी इच्छानुसार चित्त गी स्थिर करी सकदा ऐ उसी कुसै होर उपाऽ दी लोड़ नेईं रौंह्न्दी। एह् स्थिति असम्प्रज्ञात समाधि खुआंदी ऐ ।

क्षीणवृत्तेरभिजातस्येव मणेर्ग्रहीतश्ग्रहणग्राह्येषु
तत्स्थतदञ्जनता समापत्तिः ।। 41 ।।

अर्थ— क्षीणवृत्तेः = जेह्दियां राजस तामस बिरतियां खीन होई गेदियां न (उस चित्तै दा)

अभिजातस्य मणेः इव = अति निर्मल बल्लौर मणि आंगर

ग्रहीतश्+ग्रहण+ग्राह्येषु = ग्रहीता ग्रहण ते ग्राह्य अर्थात् ज्ञानी ज्ञान ते ज्ञेय इच

तत्स्थ–तदञ्जनता = स्थित होइयै उस्सै रूप आह्ला प्रतीत होना

समापत्तिः = समापत्तिः जा सम्प्रज्ञात समाधि (सूत्र 17 दिक्खो) खुआंदा ऐ ।

व्याख्या — जि'यां स्वच्छ निर्मल स्फटिक दे सामने नीली पीली लाल जनेही चीज रखी जा, उसै रंगे दा स्फटिक लभदा ऐ, उस्सै चाल्ली निर्मल चित्तै गी जिस ध्येय इच लाओ उस्सै रूप आह्ला होई जन्दा ऐ । ध्येय दे आधार उप्पर एह् समापत्ति च'उं स्तरें दी होंदी ऐ ।

तत्र शब्दार्थज्ञानविकल्पैः संकीर्णा सवितर्का समापत्तिः ।। 42 ।।

अर्थ— तत्र = उ'न्दे इच

शब्द + अर्थ + ज्ञान + विकल्पैः = शब्द अर्थ ते ज्ञान दे भेदें कन्नें,

संकीर्णा = मिली जुली दी, मिश्रत

सवितर्का + समापत्ति = सवितर्क सम्प्रज्ञात समाधि ऐ।

व्याख्या — शब्द, अर्थ ते ज्ञान एह् इक दूए थमां बखरे न पर विकल्प करी जेल्लै त्रौनें दा मिश्रत रूप योगी गी लभदा ऐ, ओह् स्तर सवितर्का समापत्ति होंदा ऐ । गौ शब्द ध्वनिमात्र ऐ, गौ दा अर्थ सिं'ग, पुच्छ आह्‌ला इक खास जीव ऐ, गवादि शब्द ते ओह्दे अर्थ दी प्रतीति ज्ञान ऐ जेह्दा धर्म प्रकाश ऐ । एह् त्रैवे जिस समापत्ति इच किट्ठे होए दे अपने अपने रूपै च भासदे न ओह् सवितर्का समापत्ति होंदी ऐ।

स्मृतिपरिशुद्धौ स्वरूपशून्येवार्थमात्रनिर्भासा निर्वितर्का ।। 43 ।।

अर्थ— स्मृतिपरिशुद्धौ = स्मृति दे निवृत्त होई जाने पर

स्वरूपशून्या+इव = अपने ग्रहण रूप थमां रैह्त जनेही

अर्थमात्रनिर्भासा — अर्थमात्तर भासने आह्‌ली

निर्वितर्का (समापत्तिः) निर्वितर्का समापत्ति होंदी ऐ ।

व्याख्या— सवितर्क समापत्ति इच शब्द अर्थ ते ज्ञान त्रैवे भासदे न पर निर्वितर्क समापत्ति इच शब्द ते ज्ञान गी छोड़ियै चित्त गी ध्येय वस्तु अर्थात् अर्थ दी परतीती होंदी ऐ । इसी निर्विकल्प बी आखदे न की जे एह्दे इच शब्द ते ज्ञान दा विकल्प नेईं रौंह्दा ।

एतयैव सविचारा निर्विचारा च सूक्ष्मविषया व्याख्याता ।। 44 ।।

अर्थ— एतया+एव = इस्सै विवरण कन्नें

सविचारा निर्विचारा च = सविचारा समापत्ति ते निर्विचारा समापत्ति दी बी

सूक्ष्मविषया = जिं'दा विशे सूखम होंदा ऐ

व्याख्याता = व्याख्या होई गेई ऐ

व्याख्या— सवितर्का निर्वितर्का समापत्ति इच ध्येय विशे स्थूल भौतक पदार्थ होंदा ऐ । सविचारा निर्विचारा समापत्ति इच चित्त दी एकाग्रता बधी जाने करी ध्येय विशे सूखम तत्त होई जंदे न । जि'यां जेल्लै चित्त पृथिवी आदि परमाणु इच टिकाया जंदा ऐ उसलै

ओह् ओह्दे शब्द, अर्थ, ज्ञान दे चिन्तन दे कन्ने कन्ने देश (उप्पर ख'ल्ल आदि), काल (भूत वर्तमान भविष्य) कारणतन्मात्र दा चिन्तन बी करदा ऐ । सूक्ष्म अर्थतत्त्व दे चिन्तन दे कन्ने इ'नें सभनें दा चिन्तन होने करी एह् सविचारा समापत्ति खुआंदी ऐ । चित्तै दी एकाग्रता होर पक्की होई जाने परैन्त ध्येय विशे दे शब्द, ज्ञान, देश, काल, कारण दे चिन्तन दी निवृत्ति होई जंदी ऐ ते ध्यान दा विशे अर्थमात्र रौंह्दा ऐ । सम्प्रज्ञात समाधि दा एह् स्तर निर्विचारा समापत्ति खुआंदा ऐ । एह्दे च स्मृति दे परिशुद्ध जां निवृत्त होने पर शब्द ज्ञान देश काल कारण दे विकल्पें शा रैहत होइयै चित्तवृत्ति अर्थमात्र गी प्रकाशत करदी ऐ, उसी निर्विकल्प बी आखदे न । पर एह् असम्प्रज्ञात समाधि नेईं ऐ की जे निर्विकल्प समापत्ति इच त्रिपुटी (ध्याता ध्यान ध्येय) दा अभाव होई जाने पर बी संसार दा बीज बनेआ रौंह्दा ऐ ।

सूक्ष्मविषयत्वं चालिङ्गपर्यवसानम् ।। 45 ।।

अर्थ— सूक्ष्मविषयत्वं = सूख्मविषयता, च = ते

अलिङ्गपर्यवसानम् = लिङ्गरैह्त प्रकृति तगर ऐ ।

व्याख्या— इस सूत्रै च सूक्ष्मबिर्शे दी सूक्ष्मता दी पराकाष्ठा अलिङ्ग प्रकृति तगर दस्सी गेदी ऐ । पृथिवी दा परमाणु ते ओह्दा कारण गंध तन्मात्र, जल परमाणु ते ओह्दा कारण रसतन्मात्र, अग्निपरमाणु ते ओहदा कारण रूपतन्मात्र, वायुपरमाणु, ते ओह्दा कारण स्पर्श तन्मात्र, आकाशपरमाणु ते ओह्दा कारण शब्द तन्मात्र, पंजे तन्मात्रें दा कारण अहंकार, अहंकार दा कारण लिङ्ग संज्ञक महत्तत्व ते महत्तत्व दा कारण अलिङ्गसंज्ञक प्रकृति एह सारे सूक्ष्म विशे न । महत्तत्व तगर एह् सारे अपने अपने कारण इच लीन होई जन्दे न इस करी लिङ्ग खुआंदे न। प्रधान प्रकृति कुसै इच लीन नेईं होंदी इस करी अलिङ्ग ऐ।

ता एव सबीजः समाधिः ।। 46 ।।

अर्थ— ताः एव = ओह् चारे समापत्तियां,

सबीजः समाधिः = सबीज समाधि खुआंदियां न ।

व्याख्या — निर्विचार दी उच्ची अवस्था आनन्दानुगत ते अस्मितानुगत गी रलाइयै सबीज समाधि दे छे भेद होई जंदे न।

निर्विचारवैशारद्येऽध्यात्मप्रसादः ॥ 47 ॥

अर्थ— निर्विचार+वैशारद्ये = निर्विचारा समापत्ति दे होर मते निर्मल होई जाने परैन्त

अध्यात्म+प्रसादः = आत्मा बारै प्रसाद अर्थात् विवेकख्याति होंदी ऐ ।

व्याख्या— निर्विचारा समापत्ति दा विशे सूक्ष्मभूत थमां लइयै प्रकृति तगर होंदा ऐ । उस्सै दा खीरला पड़ां ऐ अहंभाव युक्त आत्मा दा झलक मात्तर साक्षात्कार । इसी प्रज्ञाप्रसाद बी गलांदे न । एह् स्थिति इ'यां होंदी ऐ जि'यां कोई प्हाड़ै दी टीसी पर चढ़ियै ख'ल्ल जमीना उप्पर खड़ोते माह्नुएं गी दिक्खदा ऐ।

ऋतम्भरा तत्र प्रज्ञा ॥ 48 ॥

अर्थ— तत्र = उस स्थिति इच

ऋतम्भरा प्रज्ञा = ऋतम्भरा नां आह्ली प्रज्ञा बुद्धि होंदी ऐ ।

व्याख्या— ऋत दा अर्थ ऐ सारे लोक लोकान्तरें गी चलाने आह्ली ईश्वर दी नियम व्यवस्था । प्रज्ञा जेह्ड़ी ऋतम्भरा खुआंदी ऐ ओह् इस सारी व्यवस्था गी जानी सकदी ऐ।

श्रुतानुमानप्रज्ञाभ्यामन्यविषया विशेषार्थत्वात् ॥ 49 ॥

अर्थ— विशेष+अर्थत्वात् = विशेष अर्थ आह्ली होने करी (एह्)

श्रुत+अनुमान+प्रज्ञाभ्याम् = शब्दप्रमाणप्रज्ञा ते अनुप्रमाणप्रज्ञा इ'नें दौनें थमां

अन्यविषया — बखरे विशे आह्ली होंदी ऐ ।

व्याख्या— निर्विचार समाधि दा खीरला पड़ां ऋतम्भरा प्रज्ञा गी पाने दा ऐ जेह्दे राहें सूक्ष्म ते अतीन्द्रिय पदार्थें दा साक्षात्कार होंदा ऐ।

तज्जः संस्कारोऽन्यसंस्कारप्रतिबन्धी ॥ 50 ॥

अर्थ— तज्जः = उस (ऋतम्भरा प्रज्ञा) थमां पैदा होए दा

संस्कारः = संस्कार,

अन्यसंस्कारप्रतिबन्धी — दूए संस्कारें गी रोकदा ऐ ।

व्याख्या— ऋतम्भरा प्रज्ञा थमां पैदा होए दे संस्कार क्लेशें दा नाश करदे न, यथार्थ दा ज्ञान करांदे न ते प्रबल होने करी व्युत्थान दशा दे संस्कारें गी उट्ठन नेईं दिंदे। सम्प्रज्ञात समाधि दा एह् खीरला पड़ां योगी गी होर अग्गे जानें दी प्रेरणा दिंदा ऐ।

तस्यापि निरोधे सर्वनिरोधान्निर्बीजः समाधिः ।। 51 ।।

अर्थ— तस्य+अपि = उस प्रज्ञा थमां पैदा संस्कार दे बी

निरोधे = रोके जाने परैन्त

सर्वनिरोधात् = सब्भै चित्तबिरतियां थम्मियां जाने करी

निर्बीजः समाधिः = निर्बीज समाधि होंदी ऐ

व्याख्या— सम्प्रज्ञात समाधि दे खीरले पड़ां तगर संसारै दा बीऽ बनेदा रौंह्दा ऐ। इस करी उसी सबीजसमाधि आखदे न। इस दे परैन्त परवैराग्य राहें समाधि दा ओह् स्तर थ्होंदा ऐ जेह्दे च आत्मा गी चित्तै दे सैहजोग दी लोड़ बी नेईं रौंह्दी। इस दशा इच संस्कारें दे कन्ने चित्त बी अपनी प्रकृति इच लीन होई जन्दा ऐ। देह दे रौह्ने पर बी आत्मसाक्षात्कार निरन्तर चालू रौंह्दा ऐ। देह् छुट्टने पर योगी–आत्मा कैवल्य पाई लैन्दा ऐ।

000

साधनपाद

तपः स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः ।। 1 ।।

अर्थ— तपः = तप अर्थात् सीत गर्मी, सुख दुख, जित्त हार, मान अपमान आदि द्वन्द्वें गी सैह्ना,

स्वाध्याय = अध्यातम सरबन्धी ग्रैन्थें गी पढ़ना,

ईश्वरप्रणिधानानि = ईश्वर दा ध्यान करना, ईश्वर गी अपना आप सौंपना (एह् सब्भै) क्रियायोग (नां दा बाह्री साधन) ऐ ।

व्याख्या— पैह्ले समाधिपाद इच समाधि दा सरूप, ओह्दे भेद ते ओह्दे अन्तरङ्ग साधन—अभ्यास वैराग्य आदि दा बरनन कीता गेदा ऐ। जिं'दा चित्त पैह्ले थमां शुद्ध होंदा ऐ उ'ऐ उत्तम अधिकारी साधक अन्तरङ्ग साधनें दा अनुष्ठान करने लई अगड़े बधदे न। विक्षिप्त चित्त आह्ले सधारन माह्नुएं गी पैह्ले बहिरङ्ग साधनें राहें चित्तै गी शुद्ध करना लोड़चदा ऐ । उ'न्दे लेई पतञ्जलि ऋषि होरें क्रियायोग समेत यम नियम आदि योग दे अट्ठें अङ्गें दी पालना दस्सी ऐ।

तप दा अर्थ शरीरक सात्त्विक आहार विहार ते मानसिक शम दम बगैरा ऐ । जि'यां गीता दे छेमें ध्या इच गलाए दा ऐ जे योगी गी ना मता खाना लोड़चदा ऐ ना मता भुक्खा रौह्ना, ना मता सोना ते ना मता जागना । नियम कन्ने खान पीन ते सत्कर्में गी करने आह्ला गै योग करी सकदा ऐ

नात्यश्नतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः।
न चातिस्वप्नशीलस्य जाग्रतो नैव चार्जुन॥
युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु।
युक्तस्वप्नावबोधस्य योगो भवति दुःखहा॥
– गीता 6. 16–17

समाधिभावनार्थः क्लेशतनूकरणार्थश्च ।। 2 ।।

अर्थ— (एह् क्रियायोग) समाधिभावनार्थः = समाधि दी भावना (बधाने) आस्तै,

क्लेशतनूकरणार्थश्च = ते क्लेशें गी घटाने आस्तै (होंदा ऐ)

व्याख्या— इस सूत्र इच क्रियायोग दे दउं फल जा प्रयोजन दस्से गेदे न। पैह्ला ऐ समाधि प्राप्त करने दी तांह्ग गी जगाना ते बधाना ते दूआ ऐ क्लेशें गी घटाना, खीन करना। जि'यां व्याधि आदि बिघन चित्तै दी एकाग्रता नेई होन दिंदे उ'आं गे अविद्या आदि क्लेश बी चित्तै गी समाधि आह्ले पास्से चलन नेई दिंदे।

अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः क्लेशाः ।। 3 ।।

अर्थ— अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेष ते अभिनिवेश एह् पंज क्लेश न ।

व्याख्या— इ'नें गी सांख्य इच तमस् (अविद्या), मोह (अस्मिता), महामोह (राग), तामिस्र (द्वेष) ते अन्धतामिस्र (अभिनिवेश) आक्खेआ गेदा ऐ।

अविद्याक्षेत्रमुत्तरेषां प्रसुप्ततनुविच्छिन्नोदाराणाम् ।। 4 ।।

अर्थ — अविद्या + क्षेत्रम् = अविद्या गै उत्पत्तिस्थान ऐ,

उत्तरेषां = अगलें दा , प्रसुप्त = सुत्ते दे,

तनु = सुखम होए दे, विच्छिन्न = बिखरे दे दबोए दे,

उदाराणाम् = ते पूरे वेग कन्ने उब्भरे दे (अस्मिता आदि क्लेशे दा)

व्याख्या— अविद्या गै इ'नें सारें क्लेशें दा मूलकारण होंदी ऐ। एह् क्लेश उसलै तगर सुत्ते दे रौंह्दे न जदूं तगर उंदे अग्गे विशे नेई होंदे । विशे सामने होंदे होए बी मते आरी ओह् क्रियायोग राहें सूखम जां खीन होए दे अपना असर नेई दस्सदे । कई आरी इक क्लेश दूऐ शा दबोए दा रौंह्दा ऐ जियां राग अवस्था च द्वेश दबोए दा रौंह्दा ऐ । उदार अवस्था च एह् क्लेश पूरे जोरै नै कम्म करदे न ।

अनित्याशुचिदुःखानात्मसु नित्यशुचिसुखात्मख्यातिरविद्या ॥ 5 ॥

अर्थ — अनित्य+अशुचि+दुःख+अनात्मसु = अनित्त, अपवित्तर, दुख ते अनात्मा गी, नित्य+शुचि+सुख+आत्म+ख्यातिः = नित्त, पवित्तर, सुख ते आत्मा समझी लैना, अविद्या ऐ ।

व्याख्या— जेहड़ा जनेहा ऐ उसी उ'ऐ जनेहा नेईं समझियै उलट समझना अविद्या खुआंदा ऐ । जि'यां एह् सारा जगत् म्हेशां, नेईं रौह्ने आह्ला ऐ, उसी नित्त समझना अविद्या ऐ । बेन्याई कन्ने कमाए दा धन अपवित्तर ऐ उसी पवित्तर समझना, संसार दे विशे भोग दुख रूप न, उ'नेंगी सुख समझना, देह, इन्द्रियां, चित्त जड़ न इ'नें गी आत्मा समझना, एह् सब्भै अविद्या दे रूप न।

दृग्दर्शनशक्त्योरेकात्मतेवास्मिता ॥ 6 ॥

अर्थ— दृग्दर्शनशक्त्योः = दृक्शक्ति ते दर्शनशक्ति दा

एकात्मता इव = इक्कै रूप जनेहा परतीत होना अस्मिता खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— दिक्खने दी शक्ति आह्ला द्रष्टा आत्मा चेतन तत्त्व ऐ ते दर्शनशक्ति दिक्खने दा साधन बुद्धि तत्त जां त्रिगुणात्मक चित्त जड़ तत्व ऐ। इ'नें दौंने दा इकरूप परतीत होना अस्मिता क्लेश ऐ। जेल्लै अनात्मा बुद्धि जां चित्त गी चेतन आत्मतत्त्व अपना रूप समझी लैंदा ऐ ओह् अविद्या क्लेश होंदा ऐ। इस अविद्या क्लेश दे फलसरूप ओह् शान्त, मूढ बगैरा चित्त जां बुद्धि दे धर्में गी अपने इच मन्नियै अ'ऊं शान्त आं अ'ऊं मूढ आं इ'यां मन्नी लैंदा ऐ एह् स्थिति अस्मिता क्लेश दी ऐ । अविद्या इत्थे कारण ऐ, अस्मिता (हंकार) कार्य ऐ। अस्मिता दा भाव प्रबल होने उप्पर राग द्वेष बगैरा प्रबल होंदे न।

सुखानुशयी रागः ॥ 7 ॥

अर्थ— सुख+अनुशयी = सुखै दा अनुसरन (पिच्छा) करने आह्ला भाव

रागः = राग खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— जेल्लै माह्नू संसारक बिर्शे भोगें इच सुखै दा अनुभव करदा ऐ तां फिरी फिरी उ'नें भोगने दी तांह्ग ओह्दे इच

जागदी ऐ तो ओह् उ'नें सुखें पिछें द्रोड़दा रौंह्दा ऐ । इ'यै राग नां दा क्लेश ऐ जेहड़ा चित्तै गी शान्त नेईं होन दिंदा।

दुःखानुशयी द्वेषः ।। 8 ।।

अर्थ— दुःख+अनुशयी = दुखै दा अनुसरन करने आह्ला भाव,

द्वेषः = द्वेष खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— बिर्शें च लग्गे दे माह्नू गी जदूं कुसै बाधा जां रकावट दा अनुभव होंदा ऐ तदूं उसी उस रकावट गी नष्ट करने दी भावना होंदी ऐ जिसी द्वेष आखदे न ।

स्वरसवाही विदुषोऽपि तथारूढोऽभिनिवेशः ।। 9 ।।

अर्थ— स्वरसवाही = सुभाऽ थमां चला आवादा (मृत्यु दा डर)

विदुषः अपि = विद्वानें गी बी,

तथारूढः = उस्सै चा'ल्ली चढ़े दा ऐ (जि'यां मूर्खें गी),
अभिनिवेशः = ओह् अभिनिवेश खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— मौती दा डर ते पढ़े दे ते अनपढ़े सभनें गी लगदा ऐ । अपने असली आतमरूप गी भुल्लियै सब्भै भौतक शरीरै दी रख्या करने च लगे दे रौंह्दे न ते शरीरै दे नाश थमां घबरांदे न। एह् क्लेश अविद्या करी होंदा ऐ की जे आत्मा ते अमर ऐ उसदा नाश होंदा नेईं ऐ ते शरीर नश्वर ऐ उसदा नाश होना पक्क ऐ।

ते प्रतिप्रसवहेयाः सूक्ष्माः ।। 10 ।।

अर्थ— ते = ओह् (क्लेश), सूक्ष्मा : = सूखम होए दे,

प्रतिप्रसव = मूल कारणे इच लीन होने दी प्रक्रिया राहें,

हेयाः = छुट्टदे न ।

व्याख्या— अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेष, अभिनिवेश, एह् पंजे क्लेश क्रियायोग राहें सूखम होई जंदे न ते प्रतिप्रसव (अपने कारण इच लीन होना) राहें छुट्टदे न। प्रसव दा अर्थ है पैदा होना ते प्रति प्रसव दा अर्थ ऐ जिस कारण थमां पैदा होए उस्सै इच लीन होना।

ध्यानहेयास्तद्वृत्तयः ।। 11 ।।

अर्थ– ध्यानहेयाः = ध्यान राहें छोड़नियां लोड़चदियां न

तत्+वृत्तयः = उ'नें (क्लेशें) दियां बीजरूप बिरतियां।

व्याख्या– क्रियायोग राहें क्लेशें दियां स्थूल बिरतियां सूखम होई जंदियां न पर बीजरूपै च पेदियां ओह् मुड़िये फुट्टी पौंदियां न। ध्यान समाधि थमां पैदा होई दी विवेकख्याति रूप अग्नी च सड़ी जाने परैन्त ओह् बीजरूप क्लेश–बिरतियां मुड़िये नेई उग्गी सकदियां।

क्लेशमूलः कर्माशयो दृष्टादृष्टाजन्मवेदनीयः ।। 12 ।।

अर्थ– क्लेशमूलः = क्लेश जेह्दी जड़ न,

कर्माशयः = कर्में (पाप पुन्न) दा ओह् ढेर,

दृष्ट+अदृष्ट+जन्म+वेदनीयः = वर्तमान ते भविक्ख च औने आह्ले जन्में इच भोगना पौंदा ऐ ।

व्याख्या– अविद्या आदि क्लेश गै काम, क्रोध, मोह, लोभ आदि दी भावना जगांदे न ते पाप पुन्न कर्म करोआंदे न । उ'नें कर्में करी सुख दुख रूप फल इस जन्मे इच जां अगले जन्में इच भोगने पौंदे न । पुन्न कर्में दे भोग देवयोनियें दे सुख भोग दिंदे न ते पाप कर्में दे भोग पशु पखेरुएं दे दुख भोग दिंदे न ।

सतिमूले तद्विपाको जात्यायुर्भोगाः ।। 13 ।।

अर्थ– सति = होने पर, मूले = क्लेश रूप मूल दे,

तत्+विपाकः = उ'नें (कर्में दे ढेर दा) विपाक, फल

जाति+आयुः+भोगाः = जाति, आयु ते भोग रूप ऐ ।

व्याख्या– अविद्या बगैरा क्लेश रूपी मूलकारण दे बने रौह्ने पर गै कर्मसंस्कारें दा विपाक जां फल जाति, आयु ते भोग रूपें च थ्होंदा ऐ। अविद्या बगैरा क्लेश गै द्रष्टा आत्मा ते दृश्य प्रकृति दे संजोग दा कारण होंदे न । जि'नें योगियें निर्बीज समाधि राहें क्लेशें गी खतम करी दित्ता होंदा ऐ उ'न्दे कर्म निष्काम वासनारैह्त होने करी फल भोगने जोग नेईं रौंह्दे।

अविद्या आदि क्लेश रूप जढ़ दे बने रौह्ने उप्पर कर्मे दा रुक्ख बधदा फलदा ऐ ते उस्सै रुक्खे दे फल जाति, आयु, भोग न। किश फल इसै जन्मै इच भोगने पौंदे न। अनन्त कर्म ते अनन्त कर्में दे अनन्त संस्कार जन्म-जन्मान्तरें थमां संचित होए दे आवा करदे न। मृत्यु परैन्त अगला जन्म इ'नें संस्कारें मताबक कुसै जाति जियां मनुक्ख पशु-पखेरु कीट पतंग बगैरा इच होंदा ऐ तां जे आयु ते भोग भोगे जाई सकन।

ते ह्लादपरितापफलाः पुण्यापुण्यहेतुत्वात् ।। 14 ।।

अर्थ— ते = ओह् (जाति, आयु, भोग)

ह्लाद+परिताप+फलाः = सुखरूप फल ते दुख रूप फल दिन्दे न

पुण्य+अपुण्य+हेतुत्वात् = पुन्न जां पाप रूप कारण होने करी

व्याख्या— जिं'दा कारण पुन्न ऐ ओह् जाति, आयु, भोग सुखमय होंदे न, जिं'दा कारण पाप ऐ ओह् जाति, आयु, भोग दुखमय होंदे न । दूएं गी दुख देने आह्ले कर्में थमां दुख ते दूएं गी सुख देने आह्ले कर्में थमां सुख थ्होंदा ऐ । सधारन जीवें लेई इ'यै नियम लागू ऐ ।

परिणामतापसंस्कारदुःखैर्गुणवृत्तिविरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः ।। 15 ।।

अर्थ— परिणाम+ताप+संस्कारदुःखैः = परिणामदुख, तापदुख, ते संस्कारदुखें करी

गुण+वृत्ति+विरोधात्+च = ते सत्त्व रज ते तम गुणें दियें बिरतियें दे आपसी बरोध करी

दुःखम्+एव+सर्वं = सब किश दुखमय गै ऐ

विवेकिनः—विवेकी आस्तै (होन्दा ऐ)

व्याख्या— विवेकी योगी विशे भोगें दे सुखें गी उं'दी असलीयत जानियै उ'नें दुख गै समझदा ऐ । ओह् जानदा ऐ जे एह् सब्भै परिणामदुख, तापदुख, संस्कारदुख, दुख देने आह्ले न ।

परिणामदुख— विशे भोगें दा परिणाम खीर च दुख गै होंदा ऐ । इन्द्रियां भोग भोगियै तृप्त नेईं होंदियां, उं’दी त्रिशना बधदी जंदी ऐ ते खीर इन्दियां शिथल होई जंदियां न ।

तापदुख— माह्नू जि’नें पदार्थे च सुख समझदा ऐ उं’दी प्राप्ति लेई, उं’दी रक्खेआ लई जतन करदा रौंह्दा ऐ । जेह्ड़ा कोई बाधा पाए ओह्दे कन्ने द्वेश करदा ऐ। एह् द्वेश दी अग्ग उसी सालदी रौंह्दी ऐ । धन सम्पत्ति दे नाश दा डर बी उसी सतांदा रौंह्दा ऐ।

संस्कारदुख—सुखदुख दा अनुभव सुखदुख दे संस्कारे गी पैदा करदा ऐ ते ओह् संस्कार उसदे राग द्वेश गी जगाइयै सुखदुख पैदा करने आह्ले कर्म करोआंदे न ।

गुणवृत्तिविरोध— सत्व, रज, तम त्रौनें गुणें दा सुभाऽ इक दूए दे विरोध च होंदा ऐ। जेल्लै इक गुण प्रधान होंदा ऐ उसलै दूए बी उसदे ख’ल्ल बैठे दे रौंह्दे न ते प्रकट होने दी इंतजार च रौंह्दे न। माह्नू दे चाह्ने उप्पर बी सत्त्व गुण स्थाई नेईं रौंह्दा ते सुख बी स्थाई नेईं रौंह्दा । इस गल्ला गी योगी समझदा ऐ।

हेयं दुःखमनागतम् ।। 16 ।।

अर्थ— हेयम् = त्यागने जोगा ऐ, दुःखम् = दुख

अनागतम् = जेह्ड़ा अजें आया नेईं ।

व्याख्या— भाव एह् ऐ जे भविक्ख इच औने आह्ले दुखै गी दूर रखने दा उपाऽ करना लोड़चदा ऐ । जेह्ड़ा दुख पैहले आई चुके दा हा ओह् ते भोगियै खतम होई गेदा ऐ । जेह्ड़ा हुन भोगा करने आं ओह् आई पुज्जे दा ऐ ते उसी भोगना गै ऐ तां गै उस थमां छुटकारा थ्होग । जेह्ड़ा दुख अजें पुज्जा नेईं उस थमां छुट्टने ताईं जां उसी दूर रखने आस्ते योगी अध्यातम दी बत्ता टुरदा ऐ।

द्रष्टृदृश्ययोः संयोगो हेयहेतुः ।। 16 ।।

अर्थ— द्रष्टृ = दिक्खने आह्ला आत्मा, दृश्ययोः = ते दृश्य प्रकृति दा

संयोगः = मेल, हेयहेतु = दुखै दा कारण ऐ ।

व्याख्या— द्रष्टा चेतन आत्मा ऐ ते दृश्य जड़ प्रकृति । रूप रस गन्ध बगैरा भोग्य पदार्थ, इन्द्रियां शरीर सब दृश्य न । संसार कन्ने जुड़ियै माहनू राग द्वेश दे बन्धन च पेइयै दुख भोगदा ऐ। दृश्य शरीर कन्नै जुड़ियै ओह् शरीर गी गै अपना आप समझन लगदा ऐ । शरीरै दे बमार होने पर ओह् आखदा ऐ अ'ऊं बमार आं, शरीरै दे जीर्ण होने पर आखदा ऐ अ'ऊं बुड्ढा होई गेआ, शरीर त्याग दे मौकै आखदा ऐ अ'ऊं मरा करना जदके आत्मा नां बमार होंदा ऐ नां बुड्ढा होंदा ऐ नां मरदा ऐ । जि'यां लोक इच भेद्य (पैर दा तला), भेदक (कं'डा) ते परिहार (कं'डे उप्पर पैर नेईं रखना) इ'नें त्रौनें गी जानने आह्ले दे पैरें कंडा नेईं चुभदा उ'आं गै तप्य (पुरुष) तापक (प्रकृति पुरुष दा संजोग) ते परिहार (विवेक ख्याति) गी जानने आह्ला दुख नेईं पांदा ।

प्रकाशक्रियास्थितिशीलं भूतेन्द्रियात्मकं भोगापवर्गार्थं दृश्यम् ।। 18 ।।

अर्थ— प्रकाश+क्रिया+स्थिति+शीलम् = प्रकाश क्रिया ते स्थिति जेह्दा सुभाऽ ऐ ।

भूतेन्द्रियात्मकम्—पंज भूत ते इन्द्रियां जेह्दा सरूप न

भोग+अपवर्ग+अर्थम्—भोग ते अपवर्ग जेह्दा प्रयोजन न

दृश्यम् = ओह् दृश्य खुआंदा ऐ ।

व्याख्या—प्रकाश सत्त्व गुणै दा धर्म ऐ, क्रिया रजोगुणै दा धर्म ऐ ते स्थिति तमोगुणै दा धर्म ऐ। इ'यां एह् त्रैवे पद सत्त्व रजस् तमस् दे बोधक न । सारा दृश्य जगत् इ'नें त्रौंने गुणें दा गै बस्तारा ऐ जिसी भूतेन्द्रियात्मक आखेआ गेदा ऐ । दस भूत पंज स्थूल भूत—पृथ्वी जल वायु अग्नि ते अकाश, पंज सूखम भूत— गन्ध, रस, स्पर्श, रूप ते शब्द, तेरां इन्द्रियां पंज ज्ञानेन्द्रिया पंज कर्म इन्द्रियां ते त्रै सूक्ष्म इन्द्रियां—मन, अहंकार ते (बुद्धि+चित्त) महत्तत्व सब इ'नें त्रौनें गुणें दे कार्य न। भोग ते अपवर्ग इस दृश्य जगत् दे प्रयोजन न। जीवात्मा प्रकृति कन्ने जुड़ियै जन्म मरण दे चक्करें च पेदा कर्मै मताबक सुख दुख भोगदा ऐं । इन्द्रियां अपने अपने बिशें गी किट्ठा करियै बुद्धि अग्गे रखदियां ने ते बुद्धि पुरुष अग्गे। पुरुष उ'नें गी अनुकूल जां प्रतिकूल रूपै च मसूस करदा ऐ। इयै सुख दुख दा अनुभव जां भोग ऐ। जेल्लै माहनू इन्द्रियें गी बाहरा रोकियै अन्दरै गी मोड़दा ऐ, विवकेख्याति राहें

अपने स्वरूप दा साक्षात्कार करदा ऐ। ओह् स्थिति अपवर्ग दी होंदी ऐ । भोग ते अपवर्ग रूप दमें पुरुषार्थ बुद्धि इच गै वर्तमान न पर व्यवहारे इच पुरुष इच आखे जंदे न । जि'यां कुसै लड़ाई इच जित्त हार जोधे गै करदे न पर मन्त्री ते आक्खी राजा दी जंदी ऐ उ'आं गै भोग अपवर्ग पुरुष दे आक्खे जंदे न । पुरुष गै बन्ध ते मोक्षरूप फलें दा भोक्ता ऐ।

विशेषाऽविशेषलिङ्गमात्रालिङ्गानि गुणपर्वाणि ।। 19 ।।

अर्थ— विशेष+अविशेष+लिङ्गमात्र+ अलिङ्गानि = विशेष अविशेष, लिङ्गमात्र ते अलिङ्ग,

गुणपर्वाणि = एह् गुणें दिया अवस्थां न

व्याख्या—गुणपर्वाणि दा अर्थ ऐ गुणें दियां पोरियां जां अवस्था। जियां बांस जां गन्ने दियां पोरियां होंदियां न, हर उपरली पोरी पतली ते खलकी मुट्टी होंदी ऐ इयां गै गुणें दियां चार अवस्था न जिं'दे चा प्रकृति अलिङ्ग सूखम ऐ, महत्तत्व लिङ्गमात्तर ते उस थमां स्थूल ऐ। अहंकार ते तन्मात्र— शब्द तन्मात्र, स्पर्श तन्मात्र, रसतन्मात्र, गन्धतन्मात्र ते छेमां अहंकार अविशेष खुआंदे न एह् महत्तत्व थमां स्थूल न। पंजभूत— आकाश, वायु, अग्नि, जल ते पृथ्वी, पंज ज्ञान इन्द्रियां— कन्न, चमड़ी, अक्खां, जीभ ते नक्क, पंज कर्म इन्द्रियां ते ग्यारह्वां मन एह् विशेष खुआंदे न ते अविशेष थमां स्थूल न। अलिङ्ग प्रकृति दी ओह् अवस्था ऐ जेह्दे च सत्त्व, रजस्, तमस् त्रैवे गुण साम्यावस्था च रौंह्दे न । गीता इच आक्खे दा ऐ

सत्त्वं रजस्तम इति गुणाः प्रकृतिसम्भवाः।

गुणें दा अप्रकट साम्यावस्था थमां प्रकट विषमावस्था इच औना गै गीता दे इस श्लोक इच दस्से दा ऐ

द्रष्टा दृशिमात्रः शुद्धोऽपि प्रत्ययानुपश्यः ।। 20 ।।

अर्थ— द्रष्टा = दिक्खने आह्ला चेतन तत्त

दृशिमात्र = दिक्खने दी शक्तिरूप ऐ

शुद्धः+अपि = शुद्ध निर्मल निर्विकार होंदे होए बी

प्रत्यय+अनुपश्यः=चित्तवृत्तियें दे अनुसार दिक्खदा ऐ ।

व्याख्या— आत्मतत्त्व शुद्ध चेतनसरूप ऐ । ओह् चितशक्ति ऐ। सिरफ चैतन्यरूप, ज्ञानसरूप। ज्ञान आत्मा दा धर्म नेईं, आत्मा दा सरूप ऐ जि'यां दीया प्रकाशात्मा होंदा ऐ । चेतन आत्मा शुद्ध होंदे होए बी बुद्धि दे प्रत्ययें जां वृत्तियें अनुसार दिक्खदा ऐ अर्थात् बुद्धि दे सहयोग कन्नें बाहरी बिशें दा ज्ञान करदा ऐ आत्मतत्त्व दी जानकारी बी ज्ञान दे परैन्त गै होंदी ऐ।

तदर्थ एव दृश्यस्यात्मा ।। 21 ।।

अर्थ— तत्+अर्थ+एव = उस (द्रष्टापुरुष) आस्तै गै

दृश्यस्य+आत्मा — दृश्य दा स्वरूप जां अस्तित्त्व ऐ।

व्याख्या— दृश्य (संसार) दा अस्तित्व द्रष्टा पुरुष आस्तै ऐ। अर्थात् प्रकृति दा अपना कोई प्रयोजन नेईं ऐ। एह् पुरुष दे भोग ते अपवर्ग आस्तै ऐ।

कृतार्थं प्रति नष्टमप्यनष्टं तदन्यसाधारणत्वात् ।। 22 ।।

अर्थ— कृतार्थं प्रति = जिस आत्मा दा प्रयोजन सिद्ध होई गेदा ऐ उस कृतार्थ आत्मा आस्तै,

नष्टम्+अपि = नष्ट होए जनेहा होने पर बी (दृश्य)

अनष्टम् = नष्ट नेईं होंदा,

तद्+अन्य+साधारणत्वात् = कृतार्थ पुरुष थमां बखरे दूए पुरुषें दे सधारन स्थिति च रौह्ने करी।

व्याख्या— कृतार्थ आत्मा आस्तै नष्ट होए दा बी ओह् दृश्य दूए अकृतार्थ आत्माएं आस्ते नष्ट नेईं होंदा । इस सारे दृश्य दी रचना कुसै इक पुरुष (आत्मा) आस्ते नेईं, सभनें दे भोग अपवर्ग आस्ते ऐ । इक पुरुष दे भोग ते अपवर्ग सिद्ध होई जाने परैन्त उस आस्तै एह् दृश्य नष्ट होने तुल्ल ऐ पर इक पुरुष दे मुक्त होने दा मतलब सभनें दा मुक्त होई जाना नेईं । बाकियें आस्तै एह् दृश्य जगत् भोग ते अपवर्ग दी प्राप्ति आस्तै बने दा रौंह्दा ऐ । प्रकृति जां दृश्य दा नाश नेईं होंदा । जि'नें अपवर्ग पाई लैत्ता ऐ उं'दे लई एह् नष्ट गै नष्ट ऐ ।

स्वस्वामिशक्त्योः स्वरूपोपलब्धिहेतुः संयोगः ।। 23 ।।

अर्थ— स्वस्वामिशक्त्योः = स्वशक्ति ते स्वामिशक्ति दे

स्वरूप+उपलब्धि+हेतु = स्वरूपें दी उपलब्धि दा जो सबब्ब ऐ

संयोगः — (ओह्) संयोग ऐ

व्याख्या— स्व दा अर्थ दृश्य जगत् ऐ ते स्वामि दा अर्थ द्रष्टा आत्मा। दृश्य दा प्रयोजन ऐ द्रष्टा आस्तै भोग ते अपवर्ग दी सिद्धि। पुरुष आस्ते स्व (धन) शक्ति दे सरूप दी उपलब्धि भोग ऐ ते स्वामिशक्ति अर्थात् आत्मसरूप दी उपलब्धि अपवर्ग ऐ। स्व ते स्वामी दा संयोग गै भोग ते अपवर्ग रूप उपलब्धि दा कारण ऐ। आत्मा मानव शरीर गी पाइयै गै आत्मस्वरूप दी उपलब्धि करी सकदा ऐ। आत्मा दा साक्षात्कार होई जाने परैन्त एह् स्व स्वामी संयोग खतम होई जंदा ऐ। जदूं तगर आत्मसाक्षात्कार नेईं होंदा तदूं तगर गै भोग ते अपवर्ग दी उपलब्धि दा कारण संयोग होंदा ऐ।

तस्य हेतुरविद्या ।। 24 ।।

अर्थ— तस्य = उस (जड़ चेतन दे संयोग) दा ; हेतुः — कारण,

अविद्या = अविद्या ऐ

व्याख्या— आत्मा चेतन ऐ ते बुद्धि जड़ ऐ । दर्में बखरे बखरे न। चेतन आत्मा जड़ बुद्धि थमां बखरा होंदे होए बी इस भेद गी नेईं दिक्खदा। एह् उसदा नेईं दिक्खना अर्थात् भेद दा अदर्शन गै संयोग ऐ। की जे आत्मतत्त्व ते बुद्धि दे भेद दा दर्शन बी संयोग होने पर गै होंदा ऐ इस करी इस भेददर्शन इच बी संयोग इक कारण बनदा ऐ भाएं होर कारण जि'यां ईश्वरप्रणिधान यम नियमें दा पालन, परम वैराग्य भाव दा पैदा होना वगैरा बी होंदे न । भेददर्शन राहें अदर्शन खतम होई जंदा ऐ ते अदर्शन गै संयोग दा अधार ऐ इस करी अदर्शन खतम होने उप्पर संयोग खतम होई जंदा ऐ।

तदभावात् संयोगाभावो हानं तद् दृशेः कैवल्यम् ।। 25 ।।

अर्थ— तत् = उस (अविद्या) दे नेईं रौह्ने पर,

संयोगाभावः = संयोग दा नेईं रौह्‌ना, हानं = छुट्टना ए।

तत् = ओह् (हान = छुट्टना), दृशेः — द्रष्टाा आत्मा दा

कैवल्यम् — मोक्ष ऐ ।

व्याख्या— अविद्या थमां उत्पन्न प्रकृति ते पुरुष दा मेल जेह्‌दे च द्रष्टा चेतन, जड़ दृश्य थमां बखरा होने पर बी, अपने आप गी उस थमां बखरा नेईं जानदा, सारे दुखें दा कारण होंदा ऐ । अविद्या दे नेईं रौह्‌ने पर परम वैराग्य राहें चेतन आत्मा अपने चैतन्य रूपै दा साक्षात्कार करी लैंदा ऐ । उ'ऐ हान ऐ, बन्धन थमां छुट्टना ऐ। ओह् छुटकारा गै आत्मा दा कैवल्य जां मोक्ष ऐ।

विवेकख्यातिरविप्लवा हानोपायः ॥ 26 ॥

अर्थ— विवेकख्यातिः = विवेकज्ञान, प्रकृति पुरुष दे भेद दा ज्ञान,

अविप्लवा = विघ्नरैह्‌त, सैंशारैह्‌त, अडोल, निर्मल,

हान+उपायः = हान दा, छुटकारे दा उपाऽ ऐ ।

व्याख्या— विवेक दा अर्थ ऐ दृश्य द्रष्टा, अनित्य नित्य, जड़ चेतन दा भेद ते ख्याति दा अर्थ ऐ ज्ञान । आत्मा जेल्लै एह् जानी लैंदा ऐ जे शरीर, मन, बुद्धि, चित्त मेरे थमां बखरे न। एह् जड़ न बदलोने आह्‌ले न, आत्म तत्त्व चेतन ऐ कदें बदलोंदा नेईं। एह् ज्ञान विवेक ख्याति ऐ। इ'यै जनेहा ज्ञान आगम, गुरूपदेश, अनुमान राहें बी होंदा ऐ पर ओह् शाब्दिक ज्ञान होंदा ऐ प्रतक्ख नेईं। इ'यै जनेही विवेकख्याति विप्लव समेत होंदी ऐ जेह्‌दे च मिथ्या ज्ञान दे संस्कार बी बने रौंह्‌दे न । राजसी ते तामसी बिरतियां मुड़ी मुड़ियै उठी पौंदियां न ते दुखें दा सिलसिला मुड़ियै चालू होई जंदा ऐ। उ'ऐ विवेकख्याति हान दा उपाऽ ऐ जेहदे च विप्लव दी कोई शैंका नेईं । एह् अवस्था ते असम्प्रज्ञात समाधि अवस्था थ्होने पर होंदी ऐ उसलै चित्तै इच कोई बी वृत्ति नेईं रौंह्‌दी, सिरफ आत्मप्रकाश गै रौंह्‌दा ऐ । दग्ध होई गेदा मिथ्याज्ञान मुड़ियै उगदा नेईं। इ'यै मोक्ष ऐ।

तस्य सप्तधा प्रान्तभूमिः प्रज्ञा ।। 27 ।।

अर्थ— तस्य = उस (निर्मल विवेकख्याति आह्ले योगी) दी सप्तधा = सत्त रूपें आह्ली, प्रान्तभूमिः = सभनें थमां उच्ची

प्रज्ञा = प्रज्ञा बुद्धि होंदी ऐ ।

व्याख्या— एह् सत्तें प्रकारें आह्ली प्रज्ञा होंदी ऐ । पैहले च'ऊं प्रकारें गी कार्यविमुक्ति प्रज्ञा आखदे न की जे ओह् प्रज्ञा कार्य थमां मुक्ति दिंदी ऐ । खीरले त्रै प्रकारें गी चित्तविमुक्ति प्रज्ञा आखदे न की जे उन्दें कन्नें चित्त थमां मुक्ति थ्होंदी ऐ। एह् इस चा'ल्ली न—

1. ज्ञेयशून्य अवस्था — दृश्य जगत् दुखरूप ऐ एह् में जानी लैत्ता ऐ । हुन किश बी जानने जोगा नेईं रेहा ।
2. हेयशून्य अवस्था — हेयहेतु जिसी दूर करना लोड़चदा हा उसी दूर करी दित्ता ऐ । हुन किश बी दूर करने जोगा नेईं रेहा।
3. प्राप्यप्राप्तावस्था — जो पाना हा ओह् पाई लैत्ता ऐ, जो साक्षात् करना हा ओह् करी लैत्ता ऐ । हुन किश बी पाने जोगा नेईं रेहा ।
4. चिकीर्षाशून्य अवस्था — जो सम्पादन करना था ओह् करी लैत्ता ऐ । हान दे उपाऽ निर्मल शुद्ध विवेकख्याति दे लक्ष्य गी पूरा करी लैत्ता ऐ। हुन किश करना बाकी नेईं।

   एह् चारें अवस्था कुसे क्रिया जां कार्य थमां मुक्ति पाई जाने दी भावना प्रकटांदियां न, इस्सै करी इंदा नां कार्यविमुक्ति ऐ ।
5. चित्तसत्त्वकृतार्थता—चित्तै ने भोग ते अपवर्ग देने दा अपना अधिकार पूरा करी लैत्ता ऐ । हुन ओहदा कोई अधिकार बाकी नेईं रेहा ।
6. गुणलीनता — जियां प्हाड़ै दी टीसी थमां डिग्गे दा पत्थर बिना रुके धरती उप्पर आइयै चूर-चूर होई जंदा ऐ उ'आं गै चित्त गी बनाने आह्ले गुण अपने कारण इच लीन होआ दे न ।

7. आत्मस्थिति – गुणें दे सरबन्धें शा छुट्टियै पुरुष स्वरूपमात्र ज्योति, अमल, केवली ऐ ।

इ'यां योगी सत्तें रूपें आहली प्रज्ञा दा अनुभव करियै जीवन्मुक्त होई जन्दा ऐ ।

योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये ज्ञानदीप्तिराविवेकख्यातेः ।। 28 ।।

अर्थ— योग+अङ्ग+अनुष्ठानात् = योग दे अङ्गें दा अनुष्ठान करने करी

अशुद्धि+क्षये = अशुद्धि दा नाश होई जाने पर

ज्ञान+दीप्तिः = ज्ञानै दा प्रकाश रौंह्दा ऐ

आ+विवेकख्यातेः – विवेकख्याति थ्होने तगर ।

व्याख्या— योग दे अङ्गें दा अनुष्ठान अन्तःकरण दे मलें दोषें दा नाश करदा ऐ ते ज्ञान दा प्रकाश विवेकख्याति दी स्थिति तगर बधदा जंदा ऐ । जि'यां जि'यां योगी योग दे अङ्गें दा आचरण करदा ऐ उ'आं उ'आं ओह्दे चित्तै दे दोष खीन होंदे जंदे न ते आत्मज्ञान दी चमक बधदी जंदी ऐ । खीर ओह् ज्ञान दा प्रकाश विवेकख्याति तगर जाई पुज्जदा ऐ । इ'यां योग दे अङ्गें दा अनुष्ठान अशुद्धि दे नाश दा कारण ऐ ते विवेकख्याति दी प्राप्ति दा कारण ऐ ।

यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोष्टावङ्गानि ।। 29 ।।

अर्थ— यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, समाधि एह् (योग दे) अट्ठ अङ्ग न ।

व्याख्या— पैह्ले समाधिपाद इच अभ्यास ते वैराग्य योग दे साधन दस्से गे दे न । इ'नें अट्ठें अङ्गें इच ओह् बी समाई जंदे न। अभ्यास दा ईश्वरप्रणिधान इच, वैराग्य दा अपरिग्रह ते अस्तेय इच, वीर्य दा ब्रह्मचर्य इच समावेश मन्नेआ जाई सकदा ऐ। इ'नें अट्ठें अङ्गें इच पैहले पंज योग दे बहिरङ्ग साधन न ते खीरले त्रै अन्तरङ्ग साधन आक्खे जंदे न ।

अहिंसासत्यब्रह्मचर्यापरिग्रहा यमाः ।। 30 ।।

अर्थ— अहिंसा = कुसै गी दुख न देना, सत्य = सच्चाई (मन बाणी कर्म दी), अस्तेय = चोरी न करना, ब्रह्मचर्य = संयम, अपरिग्रह = असंग्रह

एह पंज यम न । दूए जीवें कन्ने माह्नू दे ब्यहार गी पवित्तर बनाने च इंदा योगदान होंदा ऐ । जैन धर्म इच इ'नें यमें गी पंज महाव्रत आक्खेआ गेदा ऐ — अहिंसा, सच्च, अतेणग, बंभचरिय ते अपरिगाह । बौद्ध धर्म इच सम्यक्दृष्टि दे कुशल कर्में च इ'नें गी अहिंसा, अमृषा वचन, अचौर्य, अव्यभिचार ते अलोभ करियै गिनेआ गेदा ऐ ।

जातिदेशकालसमयानवच्छिन्नाः सार्वभौमा महाव्रतम् ।। 31 ।।

अर्थ— जाति, देश, काल, समय दी सीमा शा रैह्त सार्वभौम एह् (यम) महाव्रत मन्ने गेदे न ।

व्याख्या— इस दा इक अर्थ एह् ऐ जे यमें दा पालन कुसै खास जाति, देश, काल जां अवस्था दे माह्नुएं आस्ते नेईं ऐ । एह् धरती पर रौह्ने आह्ले सभनें माह्नुएं लेई सभनें मौकें पालने जोग न । मनुक्ख समाज इच रौह्ने आह्ले सभनें गी समाजक व्यवस्था ते शान्ति, प्रेम ते सद्भाव बनाने लेई इं'दा पालन करना लोड़चदा ऐ ।

इस दा दूआ अर्थ एह् बी होई सकदा ऐ जे इं'दा पालन करने इच कोई सीमा रखी जंदी ऐ तां ओह् आंशिक व्रत होंगन, महाव्रत नेईं जि'यां अहिंसाव्रत बारे कोई मछेरा एह् सीमा ब'न्नी लैंदा ऐ जे मछली जाति दे प्राणी दे सिवा होर कुसै प्राणी दी हिंसा नेईं करङ । एह् जाति सीमा होग । कोई एह् निश्चा करी लैंदा ऐ जे में तीर्थ स्थानें च हिंसा नेइं करङ । एह् देश सीमा ऐ । कोई मस्या पूर्णमासी आदि पवित्र तिथिएं पर हिंसा नई करदे ओह् काल सीमा ऐ । कोई नियम बनांदा ऐ जे देशरक्षा लेई युद्ध दे समय गै हिंसा करङ । एह् समय सीमा ऐ । इस्सै चा'ल्ली बाकी व्रतें बारै बी जे सीमा रखी जा तां ओह् आंशिक व्रत होंगन।

शौचसन्तोषतपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि नियमाः ।। 32 ।।

अर्थ — शौच, सन्तोष, तप, स्वाध्याय, ईश्वरप्रणिधान एह् पंज नियम न ।

व्याख्या— यमें दा सरबन्ध समाजक जीवन गी उत्तम बनाने कन्ने ऐ ते नियमें दा मकसद व्यक्ति दे जीवन गी उत्तम बनाना ऐ । शौच दा अर्थ शुद्धि जां पवित्तरता ऐ । एह्दे दो भेद न बाह्य अर्थात् शरीरै दी शुद्धि ते आभ्यन्तर अर्थात् मनै दी पवित्तरता । सन्तोष दा अर्थ ऐ जतन करियै जे किश मिले उस्सै च खुश रौह्ना ते मते आस्तै त्रिशना नेईं करना । तप दा अर्थ ऐ द्वन्द्वें सरदी गर्मी, सुख दुख, मान अपमान गी खुशी खुशी सैह्ना । स्वाध्याय अध्यात्म सरबन्धी शास्त्रें दा अध्ययन ते ओंकार जप ऐ । ईश्वरप्रणिधान दा अर्थ ऐ अपने गी ते अपने कर्में गी फल समेत ईश्वर दे अर्पण करी देना । सौंदे जागदे, उठदे बौंह्दे, चलदे फिरदे हर बेल्लै, हर अवस्था इच संसार दे बीज अविद्या आदि क्लेशें दे नाश गी दिखदे होए, नित्य परमात्मा कन्ने जुड़ियै माह्नू जीवन्मुक्त दा सुख पाई लैंदा ऐ ।

वितर्कबाधने प्रतिपक्षभावनम् ।। 33 ।।

अर्थ— वितर्कबाधने = (यमनियमें दे पालन इच) वितर्कें करी बाधा पौने पर,

प्रतिपक्षभावनम् = प्रतिपक्ष दा चिन्तन करना लोड़चदा ऐ ।

व्याख्या— वितर्क दा अर्थ ऐ विरुद्ध तर्क, उलट बचार । हिंसा, झूठ, चोरी, व्यभिचार, अपने लेई सब किश किट्ठा करना, अशोच, असन्तोष, तप न करना, स्वाध्याय न करना, ईश्वर गी न मन्नना, एह् सब वितर्क न। कोई साढ़ा नुकसान करी दे जां मन्दा आक्खी दे ते कई बारी अस गुस्से च आइयै सोचने आं — इसी मारी ओड़चे, एह्दी दौलत चुराई लैचे, इसी नुकसान पजाने लेई झूठ बी बोली लैचे, इ'यै जनेह् उलटे बिचार अभ्यासी दे यमनियम पालन कर्म इच रकावट पांदे न । उसलै प्रतिपक्ष दा चिन्तन करना लोड़चदा ऐ जे हिंसा झूठ चोरी आदि च फसियै मेरी इज्जत मिट्टी इच मिली जाग ते में दुखें ते अज्ञान दे चिक्कड़ इच फसी जांग। परोपकार, संयम, पवित्तरता दे भाव जगाइयै इ'नें वितर्कें गी दूर करना लोड़चदा ऐ ।

वितर्का हिंसादयः कृतकारितानुमोदिता लोभक्रोधमोहपूर्वका मृदुमध्याधिमात्रा दुःखाज्ञानानन्तफला इति प्रतिपक्षभावनम् ।।34 ।।

अर्थ— वितर्काः = वितर्क न, हिंसादयः = हिंसा आदि कर्म,

कृत = आपे कीते दे, कारित = करोआए दे,

अनुमोदिता = अनुमोदन कीते दे,

लोभक्रोधमोहपूर्वकाः = लोभ क्रोध मोह जिंदे कारण न,

मृदुमध्याधिमात्रा = घट मात्रा च बशक्हारली मात्रा च, मती मात्रा च,

दुःखाज्ञानानन्तफलाः = अनन्त दुख ते अज्ञान जि'न्दे फल न,

इति प्रतिपक्षभावनम् = एह् सोच प्रतिपक्षचिन्तन ऐ ।

व्याख्या— इ'नें वितर्कें दे नेकां भेद न जि'यां हिंसा दे त्रै भेद न कृत, कारित ते अनुमोदित, इं'दे च हर इक भेद दे त्रै त्रै भेद न लोभकृत, लोभकारित ते लोभ अनुमोदित, उ'न्दे बी त्रै त्रै भेद न ते इ'यां अनन्त प्रकारें दे एह् वितर्क अनन्त दुख दिंदे न ते अज्ञानै च फसांदे न। हिंसादि पापे दे फल बी अनन्त न। एह् सोच योगाभ्यासी गी वितर्कें दे जाल इच फस्सने शा बचांदी ऐ।

अहिंसाप्रतिष्ठायां तत्सन्निधौ वैरत्यागः ।। 35 ।।

अर्थ— अहिंसा+प्रतिष्ठायाम् = अहिंसा दी पक्की स्थिति होई जाने पर तत्+संनिधौ = उस (योगी) दे नेड़े,

वैरत्यागः = (सभनें प्राणियें दा) वैरभाव छुट्टी जंदा ऐ।

व्याख्या— जेल्लै कुसै योगी दे मन बचन कर्म इच हिंसा दा नां नेई रौह्दा ते अहिंसा दी सिद्धि होई जंदी ऐ, उसलै ओह्दे नेड़े पुज्जे दे हिंसक प्राणियें दा वैरभाव बी खतम होई जंदा ऐ ।

सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् ।। 36 ।।

अर्थ— सत्य+प्रतिष्ठायाम् = सच्चाई दी पक्की स्थिति होई जाने उप्पर

क्रिया+फलाश्रयत्वम् = (योगी दी बाणी दी) क्रिया फल दा आश्रय बनी जंदी ऐ ।

व्याख्या— जेह्ड़े योगी दी सच्चाई इच पक्की स्थिति होई जंदी ऐ उसदी बाणी चा सच्च गै निकलदा ऐ । ओह्दा अन्तःकरण इन्ना निर्मल ते स्वच्छ होंदा ऐ जे ओह्दे मूहां उ'ऐ गल्ल निकलदी ऐ जेह्ड़ी सच्चें घटी जंदी ऐ ।

अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम् ।। 37 ।।

अर्थ— अस्तेय+प्रतिष्ठायाम् = अस्तेय दी पक्की स्थिति होई जाने पर

सर्वरत्न+उपस्थानम् = (योगी गी) सब रत्नें दी प्राप्ति होंदी ऐ

व्याख्या— योगी दे मनै इच लोभ लालच नेईं रौंह्दा इस करी उसी कोई फरक नेईं पौंदा जे सब सम्पत्तियां उसदे कोल न जां कुसे दूए कोल। उ'आं बी जिसी लालच नेईं होंदा उसी सब्भै मता किश अर्पण करना चांह्दे न ।

ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभः ।। 38 ।।

अर्थ — ब्रह्मचर्य दी पक्की स्थिति होई जाने उप्पर वीर्य दी, शरीरक ते आत्मिक शक्ति दी प्राप्ति होंदी ऐ ।

व्याख्या— वीर्य गै सारी शक्तियें दा मूल कारण होंदा ऐ ।

अपरिग्रहस्थैर्ये जन्मकथन्तासम्बोधः ।। 39 ।।

अर्थ— अपरिग्रह+स्थैर्ये = अपरिग्रह इच पक्की स्थिति होई जाने पर, जन्मकथन्ता = जन्म दे कि'यां कनेहा होने दा

सम्बोधः = ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या — जरूरत शा मती सम्पत्ति किट्ठी करना परिग्रह ऐ जेहड़ा दुखै दा कारण ऐ । आखदे न —

अर्थानामर्जने दुःखमर्जितानां च रक्षणे।
आये दुःखं व्यये दुःखं धिगर्थान् कष्टसंश्रयान्।।

अपरिग्रह दी सिद्धि परैन्त योगी गी पूर्व जन्म, चालू जन्म ते भविक्ख दे जन्म दे कारणें दा ज्ञान होई जन्दा ऐ । एह् जन्म जन्मान्तरें दा चक्कर किस कारण ऐ ? एह् चिन्तन करने पर परिग्रह दी भावना होर शिथिल होई जंदी ऐ । यमें आह्ला लेखा नियमें दे पालन इच बी योगी गी कई सिद्धियां थ्होंदियां न।

शौचात् स्वाङ्जुगुप्सा परैरसंसर्गः ।। 40 ।।

सत्त्वशुद्धिसौमनस्यैकाग्रयेन्द्रियजयात्मदर्शनयोग्यत्वानि च ।। 41 ।।

अर्थ— शौचात् = शौच जां पवित्तरता राहें,

स्वाङ्गजुगुप्सा = अपने अङ्गें दे प्रति कैंह्क,

परैः+असंसर्गः= दूएं कन्ने लगाऽ नेईं करना,

सत्त्वशुद्धि = मनै दी पवित्तरता,

सौमनस्य = मनै दा खुश रौह्ना, एकाग्रता = एकाग्रता

जितेन्द्रियता = इन्द्रियें गी बस्सै च करी लैना, च = ते,

आत्मदर्शनयोग्यत्वानि = आत्मदर्शन दी योग्यता थ्होन्दी ऐ ।

व्याख्या— इ'नें दौं सूत्रें इच शरीरक ते मानसिक पवित्तरता दे फल दस्से गेदे न। पवित्तरता दा भाव अपनाईयै माह्नू नां अपने शरीर दा स्पर्श कुसै कन्ने करदा ऐ नां दूएं दा स्पर्श करने दी इच्छेया करदा ऐ। दौनें संसर्गे कोला मुक्त रौंह्दा ऐ । मानसिक स्तरै पर अपने मनै दी शुद्धि, मनै दी प्रसन्नता, एकाग्रता, इन्द्रियें पर काबू ते इ'नें सभनें राहें आत्मदर्शन दी काबलीयत पाई लैंदा ऐ। शरीर ते मन दा सरबन्ध ऐसा ऐ जे शरीरक शुद्धि कन्नें मन चित्त बी शुद्ध रखने च मदद मिलदी ऐ । दूएं कन्ने भोग आस्तै लगाऽ नेईं होने करी राग द्वेश, क्रोध आदि चित्त—मल नेईं घेरदे। जप ध्यानै च एकाग्रता आई जंदी ऐ, इन्द्रियां बस्सै च होने करी आत्मदर्शन दी योग्यता थ्होंदी ऐ।

संतोषादनुत्तमसुखलाभः ।। 42 ।।

अर्थ— सन्तोषात् = सन्तोख करियै

अनुत्तमसुखलाभः = अति उत्तम सुख थ्होंदा ऐ ।

व्याख्या— मते सारें दुखें दा मूल त्रिशना गै होंदी ऐ । जेकर त्रिशना गी छोड़ियै, अपने जतन कन्ने जे किश मिले उस इच सन्तोख कीता जा तां अति उत्तम सुख थ्होंदा ऐ ।

कायेन्द्रियसिद्धिरशुद्धिक्षयात्तपसः ।। 43 ।।

अर्थ— काय+इन्द्रिय+सिद्धि = शरीर ते इन्द्रियें दी सिद्धि

अशुद्धिक्षयात् = अशुद्धि दा नाश होने करी

तपसः = तप थमां थ्होंदी ऐ ।

व्याख्या— जि'यां लोहे गी तपाने करी उस दे मल दूर होई जंदे न ते उसी जि'यां चाहो मोड़ी लो उ'आं गै तप करने पर शरीर ते इन्द्रियें दे मल दूर होई जंदे न ते शरीर योगाभ्यास आस्तै निर्मल ते हौला होई जंदा ऐ । इंद्रियें इच दिब्ब शक्तियां आई जंदियां न । एह् तप केह् ऐ इस दा वर्णन गीता दे सतारमें ध्या इच कीता गेदा ऐ ।

स्वाध्यायादिष्टदेवतासम्प्रयोगः ।। 44 ।।

अर्थ— स्वाध्यायात् = स्वाध्याय करने करी

इष्टदेवतासम्प्रयोगः = इष्टदेवता दा साक्षात् होंदा ऐ ।

व्याख्या— श्रद्धापूर्वक स्वाध्याय करदे मौके इ'यां मलूम होंदा ऐ जे कोई इष्टदेव, ऋषि, सिद्ध पुरुष साक्षात् आइयै अर्थ समझाई गेआ ऐ । देवता शब्द दा अर्थ ज्ञान विज्ञान दा विशै बी होंदा ऐ। स्वाध्याय करियै विज्ञानक प्रकृति दी शक्तियें दा साक्षात् करियै बड्डे-बड्डे आविष्कार करदे न।

समाधिसिद्धिरीश्वरप्रणिधानात् ।। 45 ।।

अर्थ— समाधि+सिद्धिः = समाधि दी सिद्धि होंदी ऐ

ईश्वर+प्रणिधानात् = ईश्वर प्रणिधान दे राहें ।

व्याख्या— जेल्लै माह्नू अपने आपे गी ते अपने सभनें कम्में गी ईश्वर गी अर्पन करी दिंदा ऐ उस बेल्लै उसी समाधि दी जां आत्मसाक्षात्कार दी प्राप्ति होई जंदी ऐ । सब किश परमात्मा गी सौंपी देने पर उसी नां कोई डर भै रौंह्दा ऐ, नां कोई चिन्ता फिकर।

स्थिरसुखमासनम् ।। 46 ।।

अर्थ— स्थिर+सुखम् = (शरीरै दी) सुखै कन्ने इक स्थिति इच टिकै रौह्ने दी स्थिति, आसनम् = आसन खुआंदी ऐ

व्याख्या— आसनें दे कई भेद न पर जिस आसन इच माह्नू बिना हिले डुले रामै कन्ने लम्मे समें तगर बेही सके उ'ऐ आसन उस आस्तै ठीक रौंह्दा ऐ । तौले तौले आसन बदलने पर चित्त चैंचल होंदा ऐ ते जप ध्यान इच नेईं लगदा । इस करी उस्सै

आसनै इच बौह्ना लोड़चदा ऐ जिसी घंटा दो घंटा बदलना नेईं पवै ।

प्रयत्नशैथिल्यानन्तसमापत्तिभ्याम् ।। 47 ।।

अर्थ— प्रयत्न दी शिथिलता ते अनन्त इच ध्यान लाने कन्ने (आसन दी सिद्धि होंदी ऐ)।

व्याख्या— प्रयत्न दी शिथिलता दा भाव एह् ऐ जे जतन इ'न्ना सैह्ज होई जा जे पता गै नेईं लग्गै जे जतन कीता ऐ । सर्वव्यापक अनन्त कन्ने जुड़ना ते सैह्ज जतन दा होना एह् दमें आसन दी सिद्धि करोआंदियां न । कुसै खास रूप , नशान, चक्र, रंग, लखौट आदि उप्पर ध्यान टकाना, अन्त्य समापत्ति होग की जे एह् सब चीजां इक थाह्रै पर रौह्ने आलियां इकदेशी न। परमात्मा जां ब्रह्म सर्वव्यापक ते अनन्त ऐ। उस कन्ने जुड़ना अनन्तसमापत्ति ऐ। गीता दे छेमें ध्या दे जारमें थ्वां लेइयै सतारह्में श्लोक तगर इस्सै ध्यान दा बरनन कीता गेदा ऐ ।

ततो द्वन्द्वानभिघातः ।। 48 ।।

अर्थ— ततः = उसदे परैन्त, द्वन्द्व+ अनभिघातः = सुख दुख आदि द्वन्द्वे दी ठोकर नेईं लगदी ।

व्याख्या— आसनै दी सिद्धि होई जाने पर योगाभ्यासी गी सुख दुख, सरदी गरमी, मनै दा अन्तर्द्वन्द्व किश बी तंग नेईं करदे। बुद्धि दी सोच ते हिरदे दी भावना दा कोई द्वन्द्व नेईं रौंह्दा। बिरतियां शान्त होइयै आत्मलीन होन लगदियां न।

तस्मिन् सति श्वासप्रश्वासयोर्गतिविच्छेदः प्राणायामः ।। 49 ।।

अर्थ— तस्मिन् = उस (आसन दे सिद्ध), सति = होने उप्पर,

श्वास+प्रश्वासयोः = श्वास (साह् गी अन्दर लैना) ते प्रश्वास दी (साह् गी बाह्र सुट्टना), गति+विच्छेदः गति इच फरक पाना,

प्राणायामः = प्राणायाम खुआंदा ऐ ।

व्याख्या — साह् अन्दरै गी लैना ते बाहरै गी कड्ढना एह् प्रक्रिया ते हर बेल्लै चलदी गै रौंह्दी ऐ पर उसी प्राणायाम नेईं

आखदे। आसन सिद्ध करियै श्वास ते प्रश्वास दी गति च फरक पाना जि'यां साह् लम्मा करियै लैना, लम्मा करियै सुट्टना, जां किश चिर बाह्र रोकियै लैना जां किश चिर अन्दर रोकियै बाह्र सुट्टना आदि प्राणायाम दे केई भेद होंदे न । उन्दे चा किश दा जिकर अगले द'ऊं सूत्रें इच ऐ ।

बाह्याभ्यन्तरस्तम्भवृत्तिर्देशकालसंख्याभिः परिदृष्टो दीर्घसूक्ष्मः ।। 50 ।।

बाह्याभ्यन्तरविषयाक्षेपी चतुर्थः ।। 51 ।।

अर्थ— बाह्यवृत्ति, आभ्यन्तरवृत्ति ते स्तम्भवृत्ति (एह् त्रै चाल्ली दा प्राणायाम) देश काल ते संख्या दे स्हाबें दिक्खेया गेदा लम्मा ते सूखम होंदा जन्दा ऐ। बाहर दे ते अन्दर दे कुम्मक दे विशे गी परे रक्खने आह्ला चौथा प्राणायाम ऐ ।

व्याख्या— वृत्ति दा अर्थ ऐ क्रिया जां बपार । प्राणें दा बपार ते जन्म थमां शुरू होंदा ऐ ते मरण तगर चलदा रौंह्दा ऐ। इक सेह्त आह्ला इन्सान इक मिनट इच पन्द्रां बारी साह् लैंदा ऐ। इस प्रकिया दे चार हिस्से न (1) साह् दा अन्दर जाना, (2) अन्दर रुकना, (3) साह् दा बाह्र निकलना, (4) बाह्र रुकना। इस प्रकिया गी जेल्लै बस्सै च करियै साह् दी गति इच फरक पाया जन्दा ऐ, उसलै उसी प्राणायाम आखदे न । प्राणें दा व्यापार बाहरै गी होंदा ऐ तां ओह् बाह्यवृत्ति जां रेचक प्राणायाम खुआंदा ऐ । प्राणें दा व्यापार अन्दरै गी होंदा ऐ तां उसी आभ्यन्तरवृत्ति जां पूरक आखदे न। जेल्लै प्राणवायु दी गति बाह्रै गी जां अन्दरे गी नेईं होंदी, बाह्र जां अन्दर इक्कै थाह्र रुकी रौंह्दी ऐ उसी स्तम्भवृत्ति जां कुम्भक आखदे न। एह् रेचक दे खीर इच प्राण गी बाह्र रोकने आह्ला ते पूरक दे खीर इच प्राण गी अन्दर रौकने आह्ला होंदा ऐ। एह् त्रौं चाल्ली दा प्राणायाम देश, काल ते गिनतरी करी मापेआ नापेआ जन्दा ऐ ते भ्यास कन्ने लम्मा ते सूखम होंदा जन्दा ऐ। जि'यां रेचक प्राणायाम करदे मौकै पैह्लो पैह्ल जि'न्ना दूर तगर साह् जन्दा ऐ, भ्यास करी करी ओह् प्राण मती दूर जान लगदा ऐ। नक्कै दे सामने लौह्का जनेहा रुं रक्खियै जांच बी कीती जाई सकदी ऐ। पूरक करदे मौके प्राण किस चक्र तगर पुज्जा करदा ऐ इसदा अनुभव योगाभ्यासी गी होंदा ऐ। काल दी नजरी कन्ने रेचक, पूरक, कुम्भक दा समां हौले हौले बधदा जंदा ऐ।

इ'यां गै गिनतरी दा स्हाब चलदा ऐ ते कइयें श्वासें प्रश्वासें दे थाह्‌र इक श्वासप्रश्वास जियां त्रौं दे थाह्‌र इक जां दसें दे थाह्‌र इक श्वासप्रश्वास चलदा ऐ । इ'यां प्राण दी गति लम्मी ते सूखम होंदी जन्दी ऐ। इ'नें त्रौनें प्राणायामें कोला बखरा चौथा प्राणायाम होंदा ऐ जेह्‌दे च बाह्य ते आभ्यन्तर कुम्भक दे बगैर सिरफ रेचक ते पूरक जिन्ने लम्मे होई सकन कीते जन्दे न । चौथे प्राणायाम गी दस्सने आह्‌ले सूत्र दी व्याख्या बखरे बखरे टीकाकारें बखरे बखरे ढंगै कन्ने कीती ऐ। आक्षेप दा अर्थ कुसै ने परे रक्खना, कुसै ने जानना, दिक्खना ते कुसै ने त्यागना लैत्ता ऐ।

प्राणायाम दे होर बी मते भेद न जि'न्दे राहें प्राणें गी बस्सै च कीता जन्दा ऐ। श्वास प्रश्वास दी गति गी बस्सै इच करियै अद्‌भुत शक्तियां थ्होंदियां न। शरीरक मानसक ते आत्मक शक्तियां प्राणायाम दा फल न। इन्दा अभ्यास कुसै अनुभवी कोला सिक्खियै गै करना लोड़चदा ऐ।

ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ।। 52 ।।

अर्थ— ततः = उसदे परैन्त, क्षीयते = खीन होई जन्दा ऐ,

प्रकाश+आवरणम् = प्रकाशै दा परदा

व्याख्या— ज्ञानै दी लोऽ तमोगुण, रजोगुण ते अविद्या आदि क्लेशें दे परदे कन्ने ढकोई दी ऐ । प्राणायाम दे अभ्यास राहें ओह् परदा हटी जन्दा ऐ ते विवेक ज्ञान प्रगट होंदा ऐ ।

धारणासु च योग्यता मनसः ।। 53 ।।

अर्थ— च = ते, धारणासु = धारणां इच

योग्यता मनसः = मनै दी योग्यता (होंदी ऐ)

व्याख्या— धारणा दा अर्थ ऐ चित्त गी कुसै खास थाह्‌र टकाई देना जां ब'न्नी देना । मनै चित्तै दी एह् योग्यता प्राणायाम राहें थ्होंदी ऐ।

स्वविषयासम्प्रयोगे चित्तस्य स्वरूपानुकार इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः ।। 54 ।।

अर्थ— स्व+विषय = अपने बिशें कन्ने,

असम्प्रयोगे = सम्पर्क नेईं रौह्ने पर,

चित्तस्य = चित्तै दे, स्वरूपानुकार = स्वरूप आङ्र होई जाना

इन्द्रियाणां = इन्द्रियें दा, प्रत्याहारः = प्रत्याहार खुआंदा ऐ

व्याख्या— इन्द्रियें दा सरबन्ध कुसै विशे कन्ने तदूं गै ज्ञानजनक होंदा ऐ जदूं चित्त बी इन्द्रियें कन्ने जुड़दा ऐ । जेल्लै चित्त बाह्रले बिशें थमां विमुख होई जन्दा ऐ तदूं इन्द्रियें दा बी अपने अपने विशे कन्ने सरबन्ध नेईं रौह्दा। इन्द्रियें गी बस्सै च करने आस्तै होर उपाऽ नेईं करना पौंदा।

ततः परमा वश्यतेन्द्रियाणाम ।। 55 ।।

अर्थ— ततः = उसदे परैन्त, इन्द्रियाणां = इन्द्रियें दा

परमावश्यता = पूरी तरह बस्सै च होई जाना (सिद्ध होई जन्दा ऐ)

व्याख्या — इस सूत्रै इच प्रत्याहार साधना दा फल इन्द्रियें दा पूरी चाल्ली बस्सै च होई जाना दस्से दा ऐ । ज्ञान–इन्द्रियां ते कर्म–इन्द्रियां चित्तै कन्ने जुड़ियै गै चलदियां न । स्हाड़े चित्तै इच पैहले कोई विशे (जियां शब्द रूप रस गन्ध स्पर्श) सुनने, दिक्खने, चक्खने, सिंघने, छूह्ने दी इच्छेआ पैदा होंदी ऐ । चित्त ज्ञान–इन्द्रियें गी प्रेरत करदा ऐ ते ज्ञान–इन्द्रियां चित्तै कन्ने जुड़ियै उसी उस विशे दा बोध कराई दिन्दियां न। जेकर चित्त उस विशे बारै किश कर्म करना मंगदा ऐ तां कर्म–इन्द्रियें गी प्रेरत करदा ऐ ते कर्म–इन्द्रियां चित्तै कन्ने जुड़ियै ओह् कर्म करी दिन्दियां न।

000

विभूतिपाद

देशबन्धश्चित्तस्य धारणा ॥ 1 ॥

अर्थ— देश+बन्धः = कुसे खास थाह्‌रै ब'न्नी देना

चित्तस्य = चित्तै दा, धारणा = धारणा खुआंदा ऐ ।

व्याख्या — देश दा अर्थ ऐ शरीरै दे अन्दर जां शरीरै दे बाह्‌र कोई थाह्‌र। शरीरे दे अन्दर नाभिचक्र, आज्ञाचक्र, हृदयकमल मूर्धाज्योति, नक्कै दा अगला हिस्सा, जीभै दा अगला हिस्सा आदि थाह्‌र होई सकदे न। शरीरै दे बाह्‌र कोई चित्तर, पुष्प, चन्न, ध्रुव तारा आदि होई सकदे न । बन्ध दा अर्थ ऐ दूए विशे थमां हटाइयै चित्तै गी इक्कै थाह्‌र इक्कै विशे उप्पर टकाना। कुसै कपड़े जां गत्ते उप्पर रंगें च गोल नशान जां ॐ बनाइयै सामने टंगियै उसी एकाग्र भाव कन्ने दिक्खदे दिक्खदे अक्खीं बन्द करियै उसी गै चित्तै कन्ने दिक्खदे रौह्‌ना धारणा होंदा ऐ। जिन्ना चिर चित्त उस्सै पर टिके दा र'वै उन्ना चिर धारणा रौंह्‌दी ऐ। प्रत्याहार साधना इच बी चित्तै दी एकाग्रता किश चिरै लई रौंह्‌दी ऐ पर उत्थे जतन इस पास्सै रौंह्‌दा ऐ जे इन्द्रियां अपने विशें पास्सै नईं जान ते चित्तै कन्ने जुड़न जेह्‌ड़ा बाह्‌रले बिशें थमा विमुख होआ करदा ऐ ।

तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम् ॥ 2 ॥

अर्थ— तत्र = उस्सै थाह्‌रै, प्रत्यय = बोध, ज्ञान (दा)

एकतानता = इक्कै जनेहा बने दा रौह्‌ना

ध्यानम् = ध्यान खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— जिस ध्येय इच चित्तै गी टकाने दा जतन ऐ उस्सै ध्येय इच ओह् लगातार टिके दा र'वै तां ध्यान दी स्थिति होंदी

ऐ। एह्‌दे च ध्याता गी ध्येय ते अपने आपै दी बक्ख-बक्ख प्रतीति रौंह्‌दी ऐ ।

तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः ।। 3 ।।

अर्थ— तत् = ओह्‌ (ध्यान) एव = गै (जेल्लै)

अर्थमात्र+निर्भासं = अर्थ मात्तर कन्ने भासदा ऐ

स्वरूपशून्यम्+इव = ते अपने रूप थमां बी रैह्‌त जनेहा (होई जन्दा ऐ), ओह्‌ समाधिः = समाधि खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— ध्यानै दी स्थिति इच ध्याता गी पता रौंह्‌दा ऐ जे अऊं ध्येय दा ध्यान करा करनां। ध्येय दा ओह्‌ ध्यान जेल्लै इ'न्ना डूंह्‌गा होई जा जे सिरफ ध्येय गै लब्भै ते ध्याता ध्यान दमें उस्सै ध्येय इच इक्कोमिक होई जान तां ओह्‌ समाधि दी स्थिति होंदी ऐ। एह्‌दे च ध्येय आत्म तत्व गै होंदा ऐ ते ओह्‌दे इलावा किश बी होर प्रतीत नेईं होंदा।

त्रयमेकत्र संयमः ।। 4 ।।

अर्थ— त्रयम् = त्रौनें दा, एकत्र = किट्ठा प्रयोग

संयमः = संयम खुआंदा ऐ

व्याख्या— समाधि अङ्गी ऐ ते धारणा ध्यान उस दे अङ्ग न । धारणा पक्क होई जा तां ध्यानै इच बदलोंदी ऐ ते ध्यान डूंह्‌गा होई जा ते ओह्‌ समाधि होई जन्दी ऐ । जेल्लै धारणा, ध्यान ते समाधि इक्कै विशे इच करनी होऐ उसलै उसी संयम आखदे न। ऋषि पतञ्जलि होरें जि'नें विभूतियों दी चर्चा विभूतिपाद इच कीती ऐ उन्दी प्राप्ति लई इ'नें त्रौनें दी किट्ठी लोड़ संयम शब्द कन्ने दस्सी ऐ। संयमसिद्ध योगी जेल्लै चित्तबिरतियें गी निरुद्ध करियै कुसै ध्येय विशे दा साक्षात्कार करने दा संकल्प करदा ऐ ओह्‌ खिन मात्तर इच धारणा ते ध्यान दियां स्थितियां पार करियै समाधि दी स्थिति इच जाई पुज्जदा ऐ ते ध्येय दा साक्षात्कार करी लैंदा ऐ। कई विभूतियां उसी सिद्ध होन लगदियां न ।

तज्जयात् प्रज्ञालोकः ।। 5 ।।

अर्थ— तत् + जयात् = उस (संयम) दी सिद्धि कन्ने

प्रज्ञा + आलोकः = प्रज्ञा दी, स्पष्ट ज्ञान दी लोऽ (थ्होंदी ऐ)

व्याख्या— जेल्लै कुसै खास थाह्रै धारणा, ध्यान ते समाधि दा सफल प्रयोग कीता जन्दा ऐ उसलै एकाग्रता च बाद्धा होने करी स्पष्ट ज्ञान दी लोड़ उस विशे दा साक्षात्कार कराई दिन्दी ऐ । जि'यां तेल बत्ती ते अग्नि दा संयोग लोड़ करदा ऐ उस लोड़ इच रखे दे पदार्थ दा साक्षात्कार होई जन्दा ऐ।

तस्य भूमिषु विनियोगः ।। 6 ।।

अर्थ— तस्य = उस (संयम) दा, भूमिषु = भूमियें इच
विनियोगः = प्रयोग करना लोड़चदा ऐ ।

व्याख्या— भूमि पद दा इत्थे प्रयोग योग दी अवस्था दे अर्थ इच ऐ। योग दी पैहली अवस्था सवितर्का समापत्ति ऐ (समाधि पाद सूत्र 42) जेह्दे च ध्येय दा विशे स्थूल भौतक पदार्थ होंदा ऐ। एह्दे च शब्द, अर्थ ते ज्ञान त्रैवे भासदे न । उसी सिद्ध करियै संयम दा विनियोग सविचारासमापत्ति इच करना लोड़चदा ऐ जेह्दे च ध्येय विशे सूखम तत्त होई जन्दे न ते चित्त शब्द, अर्थ, ज्ञान दे चिन्तन दे कन्ने कन्ने देश, काल, कारण, तन्मात्र दा चिन्तन बी करदा ऐ । इसी जित्तिये संयम दा विनियोग निर्विचारा समापत्ति इच कीता जाना लोड़चदा ऐ जेह्दे इच चित्तबिरति शब्द, ज्ञान, देश, काल, कारण दे विकल्पें शा रैह्त होइयै अर्थ मात्र गी प्रकाशत करदी ऐ । एह सम्प्रज्ञात समाधि दी अवस्था ऐ जिसी पार करियै असम्प्रज्ञात समाधि तगर पुज्जेआ जन्दा ऐ।

त्रयमन्तरङ्गं पूर्वेभ्यः ।। 7 ।।

अर्थ— त्रयम् = एह त्रैवे (धारणा, ध्यान, समाधि)
अन्तरङ्गं = अन्तरंग साधन न
पूर्वेभ्यः = पैहलें (यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार) दी बनिस्बत

व्याख्या— योग दे अट्ठे अङ्गे बिचा पैहले पञ्ज बाहरी साधन न जेह्ड़े चित्त गी शुद्ध निर्मल बनाइयै योग आस्तै तैयार करदे न जि'यां बीड़ राहने कोला पैह्ले धरती गी जोत्तेआ जन्दा ऐ। धारणा, ध्यान, समाधि योग दे अन्तरङ्ग साधन न जि'यां खेती आस्ते बीड़, खाद ते पानी। सम्प्रज्ञात समाधि दे एह अन्तरङ्ग साधन बी असम्प्रज्ञात समाधि इच बहिरङ्ग होई जन्दे न ।

तदपि बहिरङ्गं निर्बीजस्य ।। 8 ।।

अर्थ— तत्+अपि = ओह् (धारणा, ध्यान, समाधि) बी

बहिरङ्गम् = बहिरङ्ग साधन खुआंदे न

निर्बीजस्य = निर्बीज जां असम्प्रज्ञात समाधि दे

व्याख्या— धारणा, ध्यानादि सम्प्रज्ञात-समाधि दे अन्तरङ्ग साधन न पर असम्प्रज्ञात समाधि आस्ते बहिरङ्ग साधन न । असंप्रज्ञात समाधि निरालम्ब निर्विषय होंदी ऐ ते उस दा अन्तरङ्ग साधन परवैराग्य ऐ जेह्ड़ा असम्प्रज्ञात निर्बीज समाधि आङ्गर गै निरालम्ब ते निर्विषय होंदा ऐ। असम्प्रज्ञात समाधि इच चित्त दियें बिरतियों दा निरोध होई जाने करी सिरफ निरोध–संस्कार गै बचे दे रौंह्दे न। पर वैराग्य राहें ओह् बी छिपी जन्दे न ।

व्युत्थाननिरोधसंस्कारयोरभिभवप्रादुर्भावौ

निरोधक्षणचित्तान्वयो निरोधपरिणामः ।। 9 ।।

अर्थ— व्युत्थान+निरोधसंस्कारयोः = व्युत्थान ते निरोध दे संस्कारें दा

अभिभव+प्रादुर्भावौ = दबोना ते प्रगटोना,

निरोधक्षण+चित्तान्वयः = निरोधकाल दे चित्त दा एह् क्रम

निरोधपरिणाम = निरोध परिणाम खुआंदा ऐ ।

व्याख्या—क्षिप्त, मूढ ते विक्षिप्त एह् त्रै चित्त भूमियां एकाग्रता (सम्प्रज्ञात समाधि) दी बनिस्पत व्युत्थान खुआंदियां न। निरोध (असम्प्रज्ञात समाधि) दी बनिस्पत एकाग्रता बी व्युत्थान रूप खुआंदी ऐ। असम्प्रज्ञात समाधि इच उस एकाग्रता वृत्ति दा बी निरोध होई जंदा ऐ। सारी बृत्तियें दा निरोध होई जाने पर संस्कार गै बाकी रौंह्दे न। निरोध दी दशा इच व्युत्थान संस्कार दबोई जन्दे न ते निरोध संस्कार गै प्रगट होंदे न। इसी गै चित्तै दा निरोधपरिणाम आक्खेआ जंदा ऐ।

तस्य प्रशान्तवाहिता संस्कारात् ।। 10 ।।

अर्थ— तस्य = उस (चित्त) दा, प्रशान्तवाहिता = प्रशान्त प्रवाह (चलदा रौंह्दा ऐ) संस्कारात् = (निरोध दे) संस्कारें करी

व्याख्या— निरोध संस्कार जेल्लै प्रबल होइयै व्युत्थान संस्कारें गी दब्बी ओड़दे न उसलै चित्त इक प्रशान्तरूप रौंह्दा ऐ। निरोध संस्कार दा इयै फल ऐ ।

सर्वार्थतैकाग्रतयोः क्षयोदयौ चित्तस्य समाधिपरिणामः ॥ 1 1 ॥

अर्थ— सर्वार्थता+एकाग्रतयोः = सभनें बिशें इच प्रवृत्त होना ते कुसै इक विशे इच टिकना, इनें दौनें (चित्त दियें स्थितियें) दा यथाक्रम नाश ते उदय, चित्तस्य = चित्त दियें स्थितियें दा, समाधिपरिणामः = समाधि परिणाम ऐ ।

व्याख्या— सर्वार्थता दा मतलब ऐ चित्तै दा मते सारे बिशें इच लगना। एह् चित्तै दी विक्षिप्त दशा होंदी ऐ। जेल्लै एह्दा नाश होई जा ते एकाग्रता (यानि चित्तै दा इक विशे च टिकै दा रौह्ना) दा उदय होई जा उसलै चित्तै दा परिणाम समाधिपरिणाम आक्खेआ जंदा ऐ।

ततः पुनः शान्तोदितौ तुल्यप्रत्ययौ चित्तस्यैकाग्रतापरिणामः ॥ 12 ॥

अर्थ— ततः पुनः = उसदे परैन्त, शान्त+उदितौ = शान्त होई दी ते पैदा होई दी, तुल्यप्रत्ययौ = इक्कै जनेही बिरतियां, चित्तस्य = चित्तै दा, एकाग्रतापरिणामः = एकाग्रता परिणाम ऐ

व्याख्या— समाधि अवस्था इच चित्तै दी विक्षिप्त दशा खतम होई जन्दी ऐ। जेहड़ी बिरति शान्त होन्दी ऐ उ'ए पैदा होन्दी ऐ। विक्षेप अवस्था इच चिन्तन दा विशे बदलदा रौंह्दा हा पर समाधि अवस्था इच इक्कै विशे निरन्तर चलदा रौंह्दा ऐ। जनेही बिरती शान्त होंदी ऐ तदेही गै उदित होंदी ऐ। इ'यै एकाग्रतापरिणाम खुआंदा ऐ ।

एतेन भूतेन्द्रियेषु धर्मलक्षणावस्थापरिणामा व्याख्याता।। 13 ।।

अर्थ— एतेन = इस्सै कन्ने (चित्तै दे निरोधपरिणाम, समाधिपरिणाम, एकाग्रतापरिणाम दस्सने कन्ने) भूतें इच ते इन्द्रियें इच धर्मपरिणाम, लक्षणपरिणाम ते अवस्थापरिणाम दी व्याख्या कीती गेदी समझी लेओ।

व्याख्या— जियां सूत्र संख्या 9 थमां 12 तगर चित्तै दे त्रै चा'ल्ली दे परिणाम दस्से गेदे न उस्सै चा'ल्ली पञ्ज महाभूतें दे ते इन्द्रियें दे त्रै त्रै परिणाम धर्मपरिणाम, लक्षणपरिणाम ते अवस्थापरिणाम होंदे न । कुम्हार मिट्टी गी पानी च गु'न्नियै गोला बनांदा ऐ ते उसी नमें रूप देइयै घड़ा, कटोरा, दीया, सुराही बगैरा बनांदा ऐ । इ'नें सभनें इच मिट्टी धर्मी तत्त ऐ ते घड़ा, कटोरा, दीया, सुराही बगैरा उसदे धर्म न । मिट्टी धर्मी दा एह् धर्मपरिणाम होआ । मिट्टी दा चूरा जिस रूपै च पैहले हा ओह् रूप दबोई गेआ ते हुन दूआ घड़े दा रूप आई गेआ । (भविक्ख इच घड़ा टुट्टी जाने पर होर रूप होई जाग) एह् लक्षणपरिणाम होआ । जेल्लै वर्तमानलक्षणपरिणाम घड़ा गिल्ली अवस्था थमां सुक्कने दी अवस्था इच ते फ्ही अग्गी इच पक्कने दी अवस्था इच औंदा ऐ तां ओह् अवस्था परिणाम ऐ ।

शान्तोदिताव्यपदेश्यधर्मानुपाती धर्मी ।। 14 ।।

अर्थ— शान्त = अतीत, भूत, उदित = वर्तमान, ते व्यपदेश्य = भविष्यत्, धर्म+अनुपाती = धर्म बिच रौह्ने आह्ला, धर्मी = धर्मी खुआंदा ऐ ।

व्याख्या— मूलतत्त इक होने पर बी ओह् कालक्रम कन्ने बखरे बखरे रूप धारण करदा ऐ । मिट्टी दा चूरा पानी रलाइयै पिण्ड बनेआ उस्सै थमां घड़े दा रूप बनेआ, घड़ा टुटने पर ठीकरे बने। जेल्लै मिट्टी चूरै दे रूपै इच ही उसलै ओह् पिण्ड, घड़ा, ठीकरा नेईं ही। जेल्लै ओह् पिण्ड रूप ही उसलै चूरा घड़ा ठीकरा नेईं ही। घड़ा रूप बनने पर ओह् चूरा, पिण्ड, ठीकरा नेईं, पर मिट्टी पैह्ले बी ही, हुन बी ऐ ते ठीकरा बनने पर बी रौह्ग ते मुड़ियै चूरा रूप बनने पर बी रौह्ग। मिट्टी धर्मी ऐ ते चूरा, पिण्ड, घड़ा, ठीकरा आदि उसदे धर्म न। धर्मी दा ओह् रूप/धर्म जेह्ड़ा अपना कम्म करियै छिपी गेदा ऐ ओह् शान्त ऐ । जेह्ड़ा रूप जां धर्म कम्म करा दा ऐ ओह् उदित ऐ जां वर्तमान रूप ऐ। जेह्ड़ा अजें सामने नेईं आया ओह् व्यपदेश्य ऐ, अनागत ऐ, भविष्यत् ऐ। इ'नें मते धर्में इच जेह्ड़ा तत्त बरोबर बने दा रौंह्दा ऐ ओह् धर्मी ऐ । चूरा, पिण्ड, घड़ा, ठीकरा इन्दे च मिट्टी धर्मी ऐ । पर एह् मिट्टी बी गन्ध तन्मात्र दा धर्म ऐ, गन्ध तन्मात्र अहंकार दा धर्म ते अहंकार महत्तत्व दा धर्म ऐ।

क्रमान्यत्वं परिणामान्यत्वे हेतुः ।। 15 ।।

अर्थ— क्रम+अन्यत्वम् = क्रम दा भेद

परिणाम+अन्यत्वे = परिणाम दे भेद इच,

हेतुः = कारण होंदा ऐ

व्याख्या— आम तौरा पर इक धर्मी दा इक धर्म होंदा ऐ जां एह् आक्खो जे इक कारण थमां इक कार्य होंदा ऐ। आम तौरा पर इ'यै गल्ल ठीक ए पर क्रम दा भेद होने उप्पर परिणाम बक्खरे बक्खरे होई सकदे न । जियां मिट्टी पैह्‌ले चूरा रूप ऐ। जेल्लै पानी रलाइयै गु'न्नियै गोला जां पिण्ड बनाया तां ओह् मिट्टी गोला रूप होई गई। अगले क्रम इच उसी चाक पर चढ़ाइयै घड़ा बनाया तां ओह् मिट्टी नां चूरा रेही नां गोला, ओह् घड़ा रूप होई गेई। घड़ा टुट्टेया तां ठीकरें बनी गे। मता चिर बीती जाने पर ओह् ठीकरे मुड़ियै चूरा रूप होई सकदे न। इ'यां क्रम भेद होने पर इक मिट्टी दे कई परिणाम चूरा, गोला, घड़ा, ठीकरा आदि होई गे ।

इ'यां गै चित्त दे बी नेकां धर्मपरिणाम होंदे न। जेह्‌ड़े दो चा'ल्ली दे न परिदृष्ट जां प्रतक्ख ते दूए अपरिदृष्ट जां परोख। प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा, स्मृति, राग, द्वेष आदि चित्तै दियां बिरतियां प्रतक्खरूप होंदियां न ते निरोध, धर्म, संस्कार, परिणाम, जीवन, चेष्टा, शक्ति, परोख धर्म न।

परिणामत्रयसंयमादतीतानागतज्ञानम् ।। 16 ।।

अर्थ— परिणामत्रय+संयमात् = धर्मपरिणाम, लक्षणपरिणाम ते अवस्थापरिणाम इ'नें त्रौनें परिणामें इच संयम करियै (योगी गी)

अतीत+अनागत+ज्ञानम् = भूत ते भविक्ख दा ज्ञान होई जंदा ऐ ।

व्याख्या— जि'यां अज्जै दे विज्ञानक रेडियो-कार्बन परीख्या राहें कुसै चीजा दा ज्हारां ब'रे पैह्‌ले दा रूप पनछानी लैंदे न इ'यां गै जेल्लै योगी कुसै चीजा दे धर्मपरिणाम, लक्षणपरिणाम ते अवस्थापरिणाम गी लक्ष्य बनाइयै उं'दे उप्पर संयम अर्थात् धारणा, ध्यान, समाधि लांदा ऐ उसलै उसी उस चीजा दे त्रौनें

परिणामें दा साक्षात्कार होई जंदा ऐ जे एह् चीज पैह्ले केह् ही, हुन केह् ऐ ते भविक्ख इच केह् बनग । किन्ने चिरै इच एह् केह्ड़ी केह्ड़ी अवस्था बिच रेही ते भविक्ख इच किन्ने चिरै इच केह्ड़ी अवस्था इच पुज्जग ।

शब्दार्थप्रत्ययानामितरेतराध्यासात् संकरस्तत्।
प्रविभागसंयमात् सर्वभूतरुतज्ञानम्।। 17 ।।

अर्थ— शब्द+अर्थ+प्रत्ययानाम् = शब्द, अर्थ ते ज्ञान दा

इतर+इतर+अध्यासात् = इक दूए इच मिली जाने करी

संकरः = अभेद (प्रतीत होंदा ऐ)

तत्+प्रविभाग+संयमात् = उंदी (शब्द, अर्थ ते ज्ञान)

सूखम बंड उप्पर संयम राहें (योगी गी)

सर्व+भूत+रुत+ज्ञानम् = सभनें प्राणियें (पशु–पखेरु) दे शब्दें दा ज्ञान होई जंदा ऐ ।

व्याख्या— शब्द, अर्थ ते ज्ञान त्रैवे बक्ख बक्ख न पर आम आदमी इस फरक गी नां समझदा ऐ ते नां गै उस बक्खी ध्यान दिंदा ऐ। योगी इ'नें त्रौंने दे सूखम विभाग गी समझियै सब प्राणियें दी बोली गी जानी सकदा ऐ।

संस्कारसाक्षात्करणात् पूर्वजातिज्ञानम्॥ 18 ॥

अर्थ— संस्कार+साक्षात्करणात् = संस्कारें दा साक्षात्कार करने कन्ने (योगी गी) पैह्ले होए दे जनमें दा ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या— संस्कारें इच धारणा, ध्यान, समाधि लाइयै संस्कारें दा साक्षात्कार करने कन्ने योगी गी (अपने ते दूएं दे) पैह्ले जनमें दा ज्ञान होई जंदा ऐ। संस्कार दौं चा'ल्ली दे होंदे न। पैह्ले स्मृति, अविद्या बगैरा क्लेशें गी पैदा करने आह्ले ते दूए धर्म, अधर्म रूप जां पुन्न, पाप रूप जेह्ड़े जाति, आयु, भोग रूप फल दिंदे न। कुसै बी जनमै इच किट्ठे कीते दे एह् संस्कार गै दूए जनम ते उस जनम इच थ्होने आह्ली आयु ते थ्होने आह्ले भोगें दा कारण बनदे न। एह् संस्कार आत्मा इच संचित रौंह्दे न। योगी इं'दे इच

संयम करियै जानी लैंदा ऐ जे एह् किस देश, काल इच कि'यां कि'यां बने ते फ्ही उं'दे राहें ओह् पूर्व जनमें दी जानकारी पाई लैंदा ऐ ।

योगी ते पूर्वजन्म दा ज्ञान योग राहें करदा ऐ पर इस संसारे इच कई बच्चे जिन्दे शुद्ध संस्कार होंदे न उ'नें गी बी पूर्वजन्म दियां गल्लां चेते रौंह्दियां न।

प्रत्ययस्य परचित्तज्ञानम् ।। 19 ।।

अर्थ— प्रत्ययस्य = प्रत्यय दे अर्थात् परचित्तै दे इच संयम करियै

परचित्तज्ञानम् = दूए दे चित्तै दा ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या— कुसै दे सामने औने पर उस दी शकल दिक्खियै उस दे चित्तै इच संयम करियै योगी जानी सकदा ऐ जे उसदा चित्त राग आह्ला ऐ जां राग रैह्त ऐ।

न च तत्सालम्बनं तस्याविषयीभूतत्वात् ।। 20 ।।

अर्थ— न च = नेईं होंदा, तत् = ओह् चित्त

सालम्बनम् = आलम्बन दे विशे समेत

तस्य = ओह्दा, अविषयीभूतत्वात् = विशे नेईं होने करी

व्याख्या— चित्तै इच संयम करियै योगी उस चित्तै दे धर्में गी जानी लैंदा ऐ जे राग आह्ला ऐ जां राग रैह्त, पर एह् नेईं जानदा जे केह्ड़े विशे च राग ऐ जां द्वेश ऐ की जे योगी ने संयम चित्तै इच कीता हा ओह्दे आलम्बन च नेईं ।

कायरूपसंयमात् तद् ग्राह्यशक्तिस्तम्भे

चक्षुप्रकाशासम्प्रयोगेऽन्तर्द्धानम् ।। 21 ।।

अर्थ— काय+रूप+संयमात् = देह दे रूपै इच संयम करियै,

तत्+ग्राह्यशक्ति+स्तम्भे = ओह्दी ग्रैहन कीती जाने आह्ली शक्ति दे रोके जाने उप्पर,

चक्षुः+प्रकाश+असम्प्रयोगे — अक्खीं दा ते प्रकाश दा (उस रूपै कन्ने) सरबन्ध नेईं होने करी,

अन्तर्द्धानम् — अन्तरध्यान अर्थात् छिपी जाना होंदा ऐ।

व्याख्या— अन्तर्द्धान दा अर्थ ऐ सामने होंदे होए बी नजरी नेईं औना। साढ़ी देह पंजे भूतें धरत, पानी, हवा, अग्ग, गास दे अंशे कन्ने बनी दी ऐ इस करी एह्दे च रूप रस गन्ध आदि सारे धर्म रौंह्दे न । रूप अक्खीं कन्ने दिक्खेआ जंदा ऐ, रस जीब्भा कन्ने चक्खेआ जंदा ऐ, गन्ध नक्का कन्ने सिंघी जंदी ऐ । रूपै च ग्राह्य शक्ति ऐ ते अक्खीं च ग्रहण शक्ति ऐ, रसै इच ग्राह्य शक्ति ऐ ते जीब्भा इच ग्रहण शक्ति ऐ । दमें शक्तियां कम्म करन तां गै दिक्खने सिंघने आदि दा कम्म पूरा होंदा ऐ । जि'यां गुडमार रुक्खै दा पत्ता खाई लैने उप्पर जीब्भा दी ग्रहणशक्ति किश चिरै लेई छप्पन होई जंदी ऐ । मिट्ठा पदार्थ जीब्भा उप्पर रक्खो तां बी पता नेईं चलदा। इ'यां गै योगी जेल्लै देहरूप इच संयम करियै ओह्दी ग्राह्यशक्ति गी रोकी दिंदा ऐ तां सामने आह्ले दियां अक्खियां उसी दिक्खी नेईं सकदियां भाएं ओह् उत्थे गै खड़ोता होंदा ऐ । इस्सै चा'ल्ली योगी बाकी शक्तियें गी बी रोकी सकदा ऐ।

सोपक्रमं निरूपक्रमं च कर्म तत्संयमादपरान्त
ज्ञानमरिष्टेभ्यो वा॥ 22॥

अर्थ— स+उपक्रमं = उपक्रम आह्ले, जिं'दा मता फल भोगेआ जाई चुके दा ऐ

निरूपक्रमं = उपक्रम रैहत, कर्म जिं'दा फल थोह्ड़ा भोगेआ गेदा ऐ मता भोगना बाकी ऐ

च कर्म = एह् कर्म दो चाल्ली दे न

तत्संयमात् = इ'नें कर्में इच संयम करियै

अपरान्त+ज्ञानम् = मौती दा ज्ञान होंदा ऐ

अरिष्टेभ्यः वा = जां अरिष्टें राहें (ज्ञान होंदा ऐ)

व्याख्या—भोगने जोगे कर्में इच संयम करियै जां ध्यान, धारणा, समाधि लाइयै योगी अपनी मौती दा पता लाई लैंदा ऐ।

आम आदमी गी अरिष्टें राहें (जि'यां पैहले मरी गेदे बुजुर्गे दा दिखाई देना आदि) मौती दी सूचना थ्होन्दी ऐ। योगी दा ज्ञान निश्चयात्मक होंदा ऐ। सधारन मनुक्खें दा ज्ञान संभावनात्मक होंदा ऐ।

मैत्र्यादिषु बलानि ॥ 23 ॥

अर्थ— मैत्री+आदिषु बलानि = मैत्री आदि इच संयम करियै बल थ्होंदे न

व्याख्या— मैत्री, करुणा, मुदिता, उपेक्षा इ'नें चौंनें भावनाएं इच संयम करियै आत्मबल, मनोबल, बगैरा बल थ्होंदे न । योगी इ'नें बलें राहें लोकें दे भले आस्ते कई चमत्कार भरोचे कम्म करी सकदे न जेह्ड़े आम आदमी दे बस्से दे नेईं होंदे ।

बलेषु हस्तिबलादीनि ॥ 24 ॥

अर्थ— बलेषु = बलें इच संयम करियै

हस्तिबल+आदीनि = हाथी दे बल आङ्गर बल आदि थ्होंदे न ।

व्याख्या— योगी जेह्दे बल इच धारणा, ध्यान समाधि जां संयम दा प्रयोग करदा ऐ ओह्दा बल उसी थ्होंदा ऐ । हाथी दे बल इच संयम करै तां हाथी दा बल, शेर दे बल इच संयम करै तां शेर दा बल ।

प्रवृत्त्यालोकन्यासात्सूक्ष्मव्यवहितविप्रकृष्टज्ञानम् ॥ 25 ॥

अर्थ— प्रवृत्ति+आलोक+न्यासात् = इच्छाशक्ति दी लोऽ उप्पर संयम दी स्थापना करने कन्ने

सूक्ष्म+व्यवहित+विपकृष्ट+ज्ञानम् = सूखम, परोख ते दूरै दियें गल्लें दा ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या— प्रवृत्ति आलोक दा अर्थ ऐ इच्छाशक्ति । इच्छाशक्ति आत्मा दा लिङ्ग ऐ । आत्मा ज्योतिष्मान् ऐ । ज्योतिष्मती प्रवृत्ति दी लोऽ इच संयम करियै उ'नें सूखम पदार्थे दा ज्ञान होंदा ऐ जि'नें अस बाहरी इन्द्रियें दी मदाद कन्ने दिक्खी नेईं सकदे। इ'यां

गे योगी ढके ढकोए दे ते दूर देशै च रखे दे पदार्थे गी बी प्रतक्ख दिक्खी सकदा ऐ। अदृश्श परमाणु, धरती अन्दर दबोई दियां चीजां, शरीरै दे अन्दर दे अंग उपांग, सब्भै प्रतक्ख दिक्खी सकदा ऐ।

भुवनज्ञानं सूर्ये संयमात् ।। 26 ।।

अर्थ— भुवनज्ञानम् = सारे भुवनें दा ज्ञान होंदा ऐ

सूर्ये संयमात् = सूरजै इच धारणा, ध्यान, समाधि राहें

व्याख्या— सूरज केन्द्री ग्रैह ऐ । बाकी ग्रैह नखतर उस्सै कन्ने सरबन्ध रखदे न। सूरजै इच संयम करियै जेल्लै ओह्दी चाल बगैरा दा ज्ञान होंदा ऐ उसलै बाकी नखतरें दा ज्ञान बी होई जंदा ऐ।

चन्द्रे ताराव्यूहज्ञानम् ।। 27 ।।

अर्थ—चन्द्रे = चन्द्र इच (संयम करियै)

ताराव्यूहज्ञानम् = समूचे तारा चक्र दा ज्ञान होंदा ऐ ।

ध्रुवे तद्गतिज्ञानम् ।। 28 ।।

अर्थ—ध्रुवे = ध्रुव तारे इच (संयम करियै)

तद्गतिज्ञानम् = उ'न्दी गति दा ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या— तत् दा अर्थ इत्थे तारासमूह गै ऐ । केह्ड़ा तारा किस समें केह्ड़ी राशि इच किस नखतर इच गति करा करदा ऐ इसदा पूरा ज्ञान योगी गी होंदा ऐ ।

नाभिचक्रे कायव्यूहज्ञानम् ।। 29 ।।

अर्थ— नाभिचक्रे = नाभिचक्रै इच (संयम करियै)

कायव्यूहज्ञानम = शरीरै दे अङ्गें दी रचना दा ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या— व्यूह दा अर्थ ऐ रचनाचक्र। नाभिचक्र शरीरै दा केन्द्र ऐ। नाभिचक्र दे सूखम तन्तुएं दा सरबन्ध सारे शरीरै कन्ने जुड़े

दा होंदा ऐ। इस्सै करी योगी नाभिचक्रै इच धारणा, ध्यान, समाधि राहें शरीरै दे सभने अङ्गें दी रचना ते उंदा कम्म शैल करी जानी सकदा ऐ। योग दी परिभाशा इच नाभिचक्र गी मणिपूरक आखदे न।

कण्ठकूपे क्षुत्पिपासानिवृत्तिः ॥ 30 ॥

अर्थ— कण्ठकूपे = कण्ठकूप इच (संयम करियै) .

क्षुत्+पिपासा+निवृत्तिः = भुक्ख ते त्रेह् नेईं रौंह्दी ।

व्याख्या— जीभै दे खीरले हिस्से च इक तन्तु जनेहा होंदा ऐ। उस दे ख'ल्ल, कण्ठ जां गल होंदा ऐ, उस गल दे ख'ल्ल इक डूंह्‌ग जनेहा होंदा ऐ जिसी कण्ठकूप आखदे न । इस कण्ठकूप इच संयम करियै योगी भुक्ख त्रेह् गी काबू च करी लैंदे न ।

कूर्मनाड्यां स्थैर्यम् ॥ 31 ॥

अर्थ— कूर्म+नाड्यां = कूर्मनाड़ी इच (संयम करियै)

स्थैर्यम् = टकाई (थ्होंदी ऐ)

व्याख्या— कण्ठकूप दे खलके हिस्से इच इक नाड़ी ऐ जिस राहें खाद्दा पीता ख'ल्ल खिसकदा ऐ । उस नाड़ी इच संयम करियै (शरीरै ते चित्तै दी) स्थिरता थ्होंदी ऐ । योगी दा शरीर इक आसन इच टिकियै बेही सकदा ऐ ते चित्त बी ध्यानै च टिकी जन्दा ऐ।

मूर्द्धज्योतिषि सिद्धदर्शनम् ॥ 32 ॥

अर्थ— मूर्द्ध+ज्योतिषि = मूर्धा इच ठैह्‌री दी जोत इच (संयम करियै)

सिद्ध+दर्शनम् = सिद्धें दा दर्शन होंदा ऐ ।

व्याख्या— द'ऊं कपालें दे बशक्हार इक लौह्‌का जनेहा थाह्‌र ऐ जित्थें जोत रूप चेतन आत्मतत्व दा नवास ऐ। उस जोत इच संयम करियै सिद्धें जां दिव्य आत्माएं दा दर्शन होंदा ऐ जिन्दे सैहयोग करी योगी योग दी बत्ता अगड़ा बधदा ऐ।

प्रातिभाद्वा सर्वम् ।। 33 ।।

अर्थ— प्रातिभात्+वा = जां प्रतिभा थमां थ्होए दे ज्ञान कन्नें,

सर्वम् = स'बनें दा दर्शन होंदा ऐ ।

व्याख्या— समाधि दी शुरूआती अवस्था इच गै इक दिव्य जोत जनेही प्रतिभा जागदी ऐ जेह्दे कन्ने योगी गी सब किश नज़री औन लगदा ऐ। अर्थात् जेह्ड़ियां विभूतियां बाकी थाह्रें संयम करने पर बखरियां बखरियां थ्होंदियां न ओह् मूर्द्धज्योति इच संयम करियै सब थ्होई जन्दियां न।

हृदये चित्तसंविद् ।। 34 ।।

अर्थ— हृदये = हिरदे स्थान इच,

चित्त+संवित् = चित्तै दा ज्ञान होंदा ऐ ।

व्याख्या— मूर्धा प्रदेश इच आत्मकोश दे आले दुआले चित्तै दा सूखम घेरा ऐ जिस थमां चिति रश्मियां जां बचार तरंगां निकलदियां न। योगी गी उ'न्दा साक्षात्कार होंदा ऐ।

सत्त्वपुरुषयोरत्यन्तासंकीर्णयोः प्रत्ययाविशेषो भोगः।

परार्थत्वात् स्वार्थसंयमात् पुरुषज्ञानम् ।। 35 ।।

अर्थ— सत्त्व+पुरुषयोः = बुद्धितत्व ते चेतन आत्मतत्त्व दे

अत्यन्त+असंकीर्णयोः = ज्ञान दा इक्क होना,

भोगः = भोग (खुआंदा ऐ)

परार्थत्वात् = बुद्धितत्त्व दे परार्थ होने करी,

स्वार्थसंयमात् = आत्मतत्व इच संयम करियै,

पुरुषज्ञानम् = आत्मतत्व दा ज्ञान (होई जन्दा ऐ)

व्याख्या— बुद्धि जड़ प्रकृति दा परिणाम ऐ ते पुरुष चेतन तत्व ऐ। दमें बिलकुल बखरे बखरे न। इन्द्रियें राहें कोई विशे बुद्धि गी जनेहा प्रतीत होंदा ऐ पुरुष गी बी उ'ऐ जनेहा बझोंदा ऐ। बुद्धि ते आत्मतत्त्व दे बोध दा इस चा'ल्ली इक्कै जनेहा होना गै भोग

ऐ। बुद्धि इच कुसै बाहरी विशे दा नेईं औना ते पवित्तर चित्तै इच स्व अर्थात् अपने दा गै बोध होना आत्मतत्त्व दा ज्ञान ऐ।

ततः प्रातिभश्रावणवेदनाऽऽदर्शास्वादवार्त्ता जायन्ते ।। 36 ।।

अर्थ— ततः = उस (आत्मतत्त्व दे साक्षात्कार) थमां,

प्रतिम+श्रावण+वेदना+आदर्श+आस्वाद+वार्त्ता = प्रातिभ आदि छे सिद्धियां

जायन्ते = प्रगट होन्दियां न ।

व्याख्या— आत्मतत्त्व इच संयम करने दा प्रधान फल ते आत्मा दा साक्षात्कार ऐ ब इस दे पैह्ले जां पिच्छे छे सिद्धियां आप्पै प्रगट होई जन्दियां न जि'न्दा लोभ योगी गी पथ-भ्रष्ट करी सकदा ऐ । ओह् छे सिद्धियां न —

प्रातिभ — सूखम, दूरे ते भविक्ख दियें चीजें गी जानी लैने दी समर्थ ।

श्रावण — सूखम ते दिव्य शब्द सुनने दी शक्ति

आदर्श — सूखम ते दिव्य चीजें गी दिक्खने दी शक्ति

आस्वाद — सूखम ते दिव्य पदार्थें गी चक्खने दी शक्ति

वार्त्ता — सूखम ते दिव्य गन्ध गी सिंघने दी शक्ति

इ'नें सिद्धियें दे प्रगट होने पर योगी गी मता सावधान रौह्ने दी लोड़ होंदी ऐ की जे एह् सिद्धियां आत्मज्ञानी योगी गी बी भलखाइयै उसी बिर्शे अल्ल खिच्ची लैंदियां न । अगले सूत्र इच इ'यै गल्ल आखी दी ऐ ।

ते समाधावुपसर्गा व्युत्थाने सिद्धयः ।। 37 ।।

अर्थ— ते = ओह् (प्रातिभ बगैरा शक्तियां)

समाधौ+उपसर्गाः = समाधि इच विघ्न रूप (होंदियां न),

व्युत्थाने सिद्धयः = जागने दे मौके, सिद्धियां ।

व्याख्या— योगी हर बेलै समाधि इच नेईं रौंह्दा । शरीरै दे निरबाह् आस्तै किश समां समाधि थमां बाह्र आइयै बसां बी

करदा ऐ। उस व्युत्थान जां जागने दी दशा इच जेकर ओह् सिद्धियें दे चमत्कार दस्सन लगी पौंदा ऐ तां लोक उसी मान सम्मान देन लगदे न । इ'नें सिद्धियें इच गै रमी गेदा योगी समाधि दशा थमां ख'ल्ल डिग्गी पौंदा ऐ ।

बन्धकारणशैथिल्यात् प्रचारसंवेदनाच्च चित्तस्य परशरीरप्रवेशः॥ 38॥

अर्थ— बन्ध+कारण+शैथिल्यात् = बन्धनें दे कारणें गी ढिल्ले करियै,

प्रचार+संवेदनात्+च = ते चलने दी बत्त जानियै

चित्तस्य = चित्तै दा,

परशरीर+प्रवेशः = दूए शरीरै इच प्रवेश (होई सकदा ऐ)

व्याख्या— आत्मा दा सूखम शरीरै कन्ने मता पराना ते पक्क सरबन्ध ऐ ते चित्त सूखम शरीरै दा गै प्रमुख घटक ऐ । एह् सूखम शरीर शुरू थमां लेइयै मोक्ष थ्होने तगर आत्मा कन्ने बज्झे दा होंदा ऐ। मरने परैन्त जेल्लै आत्मा इक शरीर छोड़ियै दूआ शरीर धारन करदा ऐ उसलै एह् सूखम शरीर आत्मा दे कन्ने गै जन्दा ऐ। चित्तै दे बन्धन दे चार कारण न— आसक्ति, लेप, विकार ते वासना । जेल्लै कोई योगी इ'नें बन्धन—कारणें गी छोड़ी दिन्दा ऐ तां ओह् जीवनन्मुक्त होंदा ऐ । ओह् उस बत्ता गी बी पछानी लैंदा ऐ जिस बत्ता आत्मा इक जून थमां दूई जून च जन्दा ऐ। इस दशा इच योगी अपनी इच्छेआ मताबक पैह्ले शरीर गी छोड़ियै चित्तै (सूखम शरीर समेत) कन्ने (कुसै आत्मा द्वारा छोड़े दे) दूए (माहनू जानवर पखेरु आदि दे) शरीरै इच प्रवेश करी सकदा ऐ। जे मुड़ियै उस्सै पैह्ले शरीरै इच औना होऐ तां प्राणायाम राहें उस शरीर गी कुम्भत करियै किश चिरै लेई सुरक्खत रक्खी सकदा ऐ।

उदानजयाज्जलपङ्ककण्टकादिष्वसङ्ग उत्क्रान्तिश्च॥ 39॥

अर्थ— उदान+जयात् = (संयम राहें) उदान प्राण गी जित्तियै (योगी गी)

जल+पङ्क+कण्टक+आदिषु+असङ्गः = पानी, किच्चड़, कण्डें बगैरा थमां बखरे रौह्ना,

उत्क्रान्तिः+च = ते उप्परै गी गति थ्होंदी ऐ ।

व्याख्या— प्राण गै जीवनै दा सरूप ऐ ते इन्द्रियें दे सारे बखरे-बखरे कम्म उ'ऐ करोआंदा ऐ। नक्क राहें शरीरै अन्दर गेदा प्राण व्यान दे रूपै इच सारै शरीरै इच बयापै दा ऐ ते उ'ऐ हर अंगै गी खून पजांदा ऐ। पंजे रूपें इच बंडोए दे पंज प्राण न — प्राण, अपान, व्यान, समान ते उदान। श्वास प्रश्वास दा कारण बने दा प्राण नक्क थमां हिरदै तगर चलदा ऐ। हिरदै थमां धुन्नी तगर समान प्राण दा खेतर ऐ। धुन्नी थमां पैरें तगर अपान प्राण दा खेतर ऐ। कण्ठ थमां मूर्धा तगर उदान दा खेतर ऐ । उदान प्राण बिच संयम करियै ते उसी जित्तियै योगी अपने शरीरै गी रूं आंगर हौला बनाई लैंदा ऐ ते उसी उप्परा गी चुक्की सकदा ऐ । इस करी ओह्दा शरीर नां पानी इच डुब्बदा ऐ नां किच्चड़ै च फस्सदा ऐ ते नां कण्डें च फस्सदा ऐ ।

समानजयाज्ज्वलनम् ॥ 40 ॥

अर्थ— समानः + जयात् = समान गी जित्तियै

ज्वलनम् = अग्ग आंगर चमक (थ्होंदी ऐ)

व्याख्या— समान प्राण इच संयम करियै योगी भखदी अग्ग आंगर तेजस्वी होई जंदा ऐ।

श्रोत्राकाशयोः सम्बन्धसंयमाद् दिव्यं श्रोत्रम् ॥ 41 ॥

अर्थ— श्रोत्र+आकाशयोः = सुनने आह्ली इन्द्री कन्न ते गासै दे

सम्बन्ध+संयमात् = आपसी सरबन्ध बारै संयम करने उप्पर,

दिव्य+श्रोत्रम् = दिव्य श्रोत्र थ्होंदा ऐ ।

व्याख्या— शब्द गासे दा गुण ऐ अर्थात् गासै च रौंह्दा ऐ। कन्न शब्द गी सुनने दा साधन जां जरीया ऐ । इ'यां शब्द ते गासे दा आपसी सरबन्ध ऐ । इस्सै सरबन्धै उप्पर संयम करने परैन्त योगी गी इ'यै जनेही शक्ति थ्होंदी ऐ जेह्दे कन्ने ओह् गास्सै इच टिकी दियां ओह् ध्वनियां बी सुनी सकदा ऐ जेह्ड़ियां सधारन रूपै च कन्ने राहें नेईं सनोचदियां। इत्थे श्रोत्र ते आकाश दा सरबन्ध बाकी इन्द्रियें ते भूतें दे सरबन्ध दा बी प्रतीक ऐ।

जि'यां दिव्य कन्न थ्होंदे न उ'आं गै त्वचा ते वायु दे, चक्षु ते तेज दे, रसना ते जल दे, घ्राण ते पृथिवी दे सरबन्धें उप्पर संयम करियै दिव्य त्वचा, दिव्य नेतर, दिव्य जीभ ते घ्राण दी दिव्य समर्था थ्होंदी ऐ जिस करी योगी ओह् सब किश छूही सकदा ऐ, दिक्खी सकदा ऐ, चक्खी सकदा ऐ ते सिंघी सकदा ऐ जिसी माह्नू आम इन्द्रियें कन्ने नेईं करी सकदा।

कायाकाशयोः संबन्धसंयमाल्लघुतूलसमापत्तेश्चाकाशगमनम् ॥ 42 ॥

अर्थ— काया+आकाशयोः = देहू ते आकाश दे

संबन्ध+संयमात् = सरबन्धै इच संयम करियै,

लघु+तूल+समापत्तेः+च = ते हौले रूं रूप होइयै (योगी)

आकाश+गमनम् — गासा च गति (करी सकदा ऐ)।

व्याख्या—देहू ते गासा दे सरबन्धै इच संचम करियै योगी हौलेपन दी सिद्धि करी लैंदा ऐ ते गासा च उड्डरी सकदा ऐ।

बहिरकल्पितावृत्तिर्महाविदेहा ततः प्रकाशावरणक्षयः ॥ 43 ॥

अर्थ— बहिः+अकल्पिता+वृत्तिः = बाह्‌रा दी कल्पना रैह्‌त बिरति

महाविदेहा = बड्डी विदेहा बिरति (खुआंदी ऐ)

ततः = उस करी, प्रकाश+आवरण+क्षयः = प्रकाश दे आवरण दा नाश (होई जंदा ऐ)

व्याख्या— देहू दे बारे इच अहंकार आह्‌ली चित्तबिरति बाह्‌रा दी बिरति होंदी ऐ ते कल्पिता धारणा खुआंदी ऐ । जेल्लै चित्त देहू दा अहंकार छोड़ी ओड़दा ऐ उसलै ओह् अकल्पिता धारणा गै महाविदेहा खुआंदी ऐ । उस इच संयम करियै प्रकाशमय सात्त्विक चित्तै उप्पर चढ़े दे क्लेश कर्म आदि मल नष्ट होई जन्दे न।

स्थूलस्वरूपसूक्ष्मान्वयार्थवत्त्वसंयमाद्भूतजयः ॥ 44 ॥

अर्थ— स्थूल+स्वरूप+सूक्ष्म+अन्वय+अर्थवत्त्व+संयमात्
भूत+जयः = स्थूल, स्वरूप, सूक्ष्म, अन्वय ते अर्थवत्त्व

पंजें भूतें दे इ'नें पंजें रूपें इच संयम करियै (योगी गी) भूतें उप्पर जित्त थ्होंदी ऐ ।

व्याख्या– पृथिवी, जल, तेज, वायु ते आकाश इ'नें पंजें भूतें दा स्थूल रूप उ'ए ऐ जेहड़ा स्हाड़े अनुभव इच आवा करदा ऐ। इ'नें पंजें भूतें दा स्वरूप उन्दे गुण धर्म गन्ध, ठंडा, गरम बगैरा न। भूतें दा सूक्ष्मरूप भूतें दे कारण रूप तन्मात्र तत्त न । चौथा रूप अन्वय इन्दा त्रौं गुणें सत्त्व रजस् तमस् कन्ने जुड़ना ऐ । पंजमा रूप अर्थवत्त्व भूतें दा प्रयोजन अर्थात् पुरुष जां चेतन आत्माएं आस्तै भोग ते अपवर्ग गी सम्पन्न करना ऐ । इ'नें पंजें रूपें इच धारणा समाधि राहें संयम करियै योगी पंजें भूतें उप्पर जित्त पाई लैंदा ऐ । सारे भूत उस दे बस होइयै चलदे न । अज्जै दे विज्ञानी बी पंजे भूतें गी जित्तने दा जतन गै करा करदे न ।

ततोऽणिमादिप्रादुर्भावः कायसंपत्तद्धर्माऽनभिघातश्च ।। 45 ।।

अर्थ– ततः = उस (भूतें उप्पर जित्त) थमां,

अणिमा+आदि+प्रादुर्भावः = अणिमा आदि अट्ठें सिद्धियें दा प्रगटोना, काय+संपत् = शरीरक सम्पत्ति,

तत्+धर्म+अन्+अभिघातः+च = ते उ'नें (पंज भूतें दे) धर्में थमां रकावट नेईं पौना (सिद्ध होंदा ऐ)

व्याख्या– भूतजय होने पर योगी गी अणिमा आदि अट्ठ सिद्धियां थ्होंदियां न

अणिमा = शरीरै गी मता लौह्का बनाई सकना ।

महिमा = शरीरै गी मता बड्डा बनाई सकना ।

लघिमा = शरीरै गी मता हौला बनाई सकना ।

प्राप्ति = साधन बगैर कुतै बी जाई पुज्जना ।

प्राकाम्य = कामनासिद्धि ।

वशित्व = भौतिक पदार्थें गी अपने बस्सै च करी सकना

ईशितत्व = भौतिक पदार्थें गी प्रगट करने जां लोप करने दी समर्था जां अधिकार

कामावसायित्व = संकल्पसिद्धि

इसदे कन्ने शरीरक सम्पदा जियां शलैपा, बल बगैरा बी थ्होंदे न। पंजें भूतें दे धर्म योगी दे कम्में इच रुकावट नेईं पान्दे । जि'यां पानी दा धर्म गिल्ला करना ऐ पर योगी पानिये इच बी सिज्जदा नेईं। अग्ग दा धर्म साड़ना फूकना ऐ पर योगी गी अग्ग बी साड़दी नेईं।

रूपलावण्यबलवज्रसंहननत्वानि कायसम्पद् ।। 46 ।।

अर्थ— रूप+लावण्य+बल+वज्रसंहननत्वानि = रूप, शलैपा, ताकत, वज्र तोड़ी सकने आह्ली शक्ति (एह् सब)

कायसम्पद् = शरीरै दी दौलत ऐ

व्याख्या— भूतें गी जित्ती लैने आह्ले योगी दा शरीर बी शैल सन्हाकड़ा, बलशाली होई जन्दा ऐ।

ग्रहणस्वरूपास्मितान्वयार्थवत्त्वसंयमादिन्द्रियजयः ।। 47 ।।

अर्थ— ग्रहण+स्वरूप+अस्मिता+अन्वय+अर्थवत्त्व+संयमात् =

ग्रहण, स्वरूप, अस्मिता, अन्वय ते अर्थवत्त्व, इन्द्रियें दे इ'नें पंजें रूपें इच संयम करियै (योगी गी)

इन्द्रियजयः = इन्द्रियें उप्पर जित्त थहोंदी ऐ ।

व्याख्या— इन्द्रियें दे पंजे रूपें दा साक्षात्कार करदे होए, उन्दी असलीयत गी समझियै योगी उन्दे भुलावे इच नेईं फसदा। एह् पंज रूप इ'यां न —

ग्रहण —. इन्द्रियें दी अपने अपने विशे गी ग्रहण करने दी शक्ति ते ग्रहण व्यापार

स्वरूप — सृष्टि दे क्रम अनुसार जिस इन्द्रिय दी जनेही रचना ते उस दा व्यापार होंदा ऐ ओह् गै उसदा स्वरूप ऐ ।

अस्मिता — इन्द्रियां अहंकार दा परिणाम होने करी ओह् इन्द्रियें दा कारण ऐ ।

अन्वय — इन्द्रियें दा त्रौं गुणें सत्त्व रजस् तमस् कन्ने जुड़ना अन्वय ऐ

अर्थवत्त्व — इन्द्रियें दा प्रयोजन ऐ पुरुष दे भोग ते अपवर्ग गी सम्पन्न करना ।

इन्द्रियें दे इ'नें पंजें रूपें इच संयम करियै योगी ग्रहण ते ग्राह्य अर्थात् इन्द्रियें ते उ'न्दे बिशें दी असलीयत गी जानियै इन्द्रियें उप्पर जित्त हासल करी लैंदा ऐ ।

ततो मनोजवित्वं विकरणभावः प्रधानजयश्च ॥ 48 ॥

अर्थ— ततः = उस (इन्द्रियें दी जित्त) थमां,

मनः+जवित्वं = मन आङ्गर वेग आह्ला होना,

विकरणभावः = देह दे बगैर इन्द्रियें दे बिशें गी ग्रैहन करने दी समर्था, प्रधानजयः+च = ते प्रकृति ते ओह्दे विकारें दी जित्त (एह् त्रै सिद्धियां योगी गी थ्होंदियां न)

सत्त्वपुरुषान्यताख्यातिमात्रस्य सर्वभावाधिष्ठातृत्वं सर्वज्ञातृत्वं च ॥ 49 ॥

अर्थ— सत्त्व+पुरुष+अन्यता+ख्यातिमात्रस्य = बुद्धि ते पुरुष दे बखरे होने दा ज्ञान मातर (होई जाने दा फल)

सर्वभाव+अधिष्ठातृत्वं, = सभने भावें ते पदार्थे दी मालकी,

सर्वज्ञातृत्वं+च = ते सभने पदार्थे ते तत्त्वें दी जानकारी होंदा ऐ ।

व्याख्या— सत्त्व शब्द सांख्ययोगशास्त्र इच बुद्धि आस्तै बरतोंदा ऐ। बुद्धि (जड़ तत्त्व) ते पुरुष (चेतन आत्मतत्त्व) दे बखरे बखरे होने दा ज्ञान होई जाने परैन्त योगी सभनें भावें ते पदार्थे दा स्वामी होई जन्दा ऐ । अन्दरा ते बाह्रा दे कोई विकार उसी काबू नेईं करदे। अन्दरा बाह्रा दे कोई भाव जां विचार उस कशा छिप्पे नेईं रौंह्दे। ओह् सभनें तत्त्वें गी जानी लैंदा ऐ ते पनछानी लैंदा ऐ ।

तद्वैराग्यादपि दोषबीजक्षये कैवल्यम् ॥ 50 ॥

अर्थ— तत्+वैराग्यात्+अपि = उस (सभनें पदार्थे दी मालकी ते सभनें भावें दी जानकारी) इच वैराग्य होई जाने परैन्त दोषबीजक्षये = दोशें दे बीजें दा नाश होई जाने उप्पर, (योगी गी) कैवल्यम् = मोक्ष (थ्होंदा ऐ) ।

व्याख्या— जेल्लै योगी एह् समझी लैंदा ऐ जे ज्ञान बी बुद्धि दा गै परिणाम ऐ, आत्मा दा सरूप नेईं, उसलै ओह् उस विवेकख्याति शा बी बिरत होई जन्दा ऐ। क्लेशें दोशें दे बीज बी जली जन्दे न । परवैराग्य दी इस स्थिति इच पुज्जियै ओह् योगी कैवल्य (त्रौं गुणें थमां बी बखरे रौह्ने दी स्थिति) गी पाई लैंदा ऐ।

स्थान्युपनिमन्त्रणे सङ्गस्मयाकरणं पुनरनिष्टप्रसङ्गात ॥ 51 ॥

अर्थ— स्थानि+उपनिमन्त्रणे = स्थानधारियें (सिद्धियें) दे बुलावे पर, सङ्ग+स्मय+अकरणं = (योगी गी) आसक्ति ते अहंकार करना नेईं चाहीदा,

पुनः+अनिष्ट+प्रसङ्गात् = मुड़ियै अनिष्ट होने दे प्रसङ्ग दे कारण ।

व्याख्या— योग दी बत्त मती लम्मी ऐ जेह्दे पर टुरदे-टुरदे योगी गी कई सिद्धियां थ्होंदियां न । एह् सिद्धियां गै स्थानधारी दिव्य शक्तियां होंदियां न जेह्ड़ियां योगी दे मनै इच मंजल तगर पुज्जने आस्ते जोश भरदियां न पर कुसै बेल्लै एह् सिद्धियां ओह्दे मनै इच अहंकार बी पैदा करी दिन्दियां न। जां शक्तियें गी पाइयै ओह् वैराग्य दी बत्त छोड़ियै भोगें इच बी फस्सी जन्दा ऐ। एह् अनिष्ट दे प्रसङ्ग होंदे न जेह्ड़े योगी गी पथभ्रश्ट करी दिन्दे न। इ'न्दे थमां मते सावधान रौह्ने दी लोड़ होंदी ऐ।

क्षणतत्क्रमयोः संयमाद् विवेकजं ज्ञानम् ॥ 52 ॥

अर्थ— क्षण+तत्+क्रमयोः = खिन ते ओह्दे क्रम इच,

संयमात् = संयम करियै,

विवेकजं = विवेक थमां पैदा होने आह्ला

ज्ञानम् = ज्ञान (थ्होंदा ऐ)

व्याख्या— जि'यां परमाणु कुसै पदार्थ दा इन्ना छुट्टा अंश ऐ जिसी अग्गे बंडेआ नेईं जाई सकदा इ'यां गै खिन काले दा सबनें थमां छुट्टा अंश ऐ । परमाणु भौतक ऐ ब काल नां भौतक ऐ नां अभौतक । उस दी कल्पना गै सूरजै दी गति दे स्हाबै कीती जन्दी ऐ ब सत्ताहीन होने पर बी सारी स्रिश्टी उस्सै च बज्झी दी ऐ। खिन–खिन करियै सकिन्ट, मिन्ट, घन्टे, दिन, रात, सप्ताह, म्हीने, ब'रे जा करदे न । दो खिन किट्ठे नेईं होंदे ब उ'न्दा क्रम बी काल्पनिक ऐ । हर बदलने आह्ली वस्तु दा आधार काल जां खिन ऐ। काल दे खिन ते खिन दे क्रम इच संयम करियै योगी गी विवेकज्ञान थ्होंदा ऐ।

जातिलक्षणदेशैरन्यताऽनवच्छेदात् तुल्ययोस्ततः प्रतिपत्ति ॥ 53 ॥

अर्थ— जाति+लक्षण+देशैः = जाति, लक्खन ते थाह्र कन्ने,

अन्यता+अवच्छेदात् = भेद दा निश्चा नेईं होने पर,

तुल्ययोः = इक्कै जनेह् पदार्थे दे भेद दा निश्चा,

ततः = उस (विवेक थमां पेदा होए दे ज्ञान) कन्ने गै होंदा ऐ

व्याख्या— पदार्थे दा इक दूए थमां भेद जाति, लक्खन ते थाह्रा दे स्हाबें जानेआ जन्दा ऐ । जेल्लै एह् भेद करने आह्ले साधन नेईं होन तां भेदै दा निश्चा कियां करना ? विवेक थमां पैदा होए दे ज्ञान राहें योगी गै ओह् निश्चा करी सकदा ऐ । जि'यां इक थाह्र काले रंगै दी गां ते घोड़ी खड़ोतियां होन तां उन्दे भेद दा निश्चा जाति राहें होंदा ऐ । इक जीव दी जाति गां दी ऐ ते दूए दी घोड़े दी। जेकर दो घोड़ियां इक काली ते इक चिट्टी खड़ोतियां होन तां उ'न्दे भेद दा निश्चा लक्खन (कालापन ते चिट्टेआई) राहें होंदा ऐ। जेकर इक्कै रंग परिमाण आह्ले चार आमले कुसै दे अग्गे, पिच्छै, सज्जे खब्बै रखी दित्ते जान तां उन्दा निश्चा थाह्रा दे स्हाबें होग जे एह् पूरब दिशा आह्ले थाह्र ऐ, एह् पच्छम पास्सै ऐ, एह् उत्तर पास्सै ऐ, एह् दक्खन पास्सै ऐ । जेकर कोई दूआ जना पैह्ले दियां अक्खियां बन्द करियै उ'न्दे थाह्र बदलियै पुच्छे कि केह्ड़ा आमला पैह्ले उत्तर पास्सै हा ते दस्सना संभव नेईं होग । जिस खिन आमला उत्तर पास्से हा उस खिन ते उस

खिन दे क्रम इच संयम करियै विवेक थमां थ्होए ज्ञान राहें योगी गै उस भेद दा निश्चा करी सकदा ऐ ।

तारकं सर्वविषयं सर्वथाविषयमक्रमं चेति विवेकज्ञानम् ।। 54 ।।

अर्थ— तारकं = अपने आप फुरने आह्‌ला,

सर्व+विषयं = सब बिशें गी अपने अन्दर रखने आह्‌ला

सर्वथा+विषयं = सब बिशें गी ग्रैहन करी लैने आह्‌ला

अक्रमं+च = ते क्रम दे बगैर

विवेक+ज्ञानम् = विवेक ज्ञान (होंदा ऐ)

व्याख्या— कुसै बाह्‌री साधन दे बगैर गै प्रगट होने आह्‌ला, सारे पदार्थें गी सारी अवस्थाएं इच बगैर कुसै क्रम दे स्पष्ट करी देने आह्‌ला विवेक ज्ञान होंदा ऐ । इस ज्ञान राहें योगी बीते जुगै दे, भविक्ख च औने आह्‌ले ते वर्तमान दे सभने बिशें ते पदार्थें गी जानी सकदा ऐ ।

सत्त्वपुरुषयोः शुद्धिसाम्ये कैवल्यमिति ।। 55 ।।

अर्थ— सत्त्व+पुरुषयोः = बुद्धि ते पुरुष दे,

शुद्धि+साम्ये = इक्कै जनेह् शुद्ध होई जाने परैन्त

कैवल्यम् = मोक्ष (दी प्राप्ति होंदी ऐ)

व्याख्या— आत्मा ते म्हेशां शुद्ध सभाऽ होंदा ऐ । चित्त जां बुद्धि त्रौनें गुणें सत्त्व रजस् तमस् आह्‌ली ऐ । रजस् तमस् गुण उसी मैला करदे न । जेल्लै योगाभ्यास करियै रजस् तमस् खीन होई जन्दे न ते सत्त्व गुण दी प्रधानता करी चित्त आत्मा जनेहा शुद्ध होई जन्दा ऐ उसलै आत्मा अपना आप पछानियै मुक्त होई जन्दा ऐ। एह् जरूरी नेईं जे पैह्‌ले विभूतियां थ्होन ते उसदे परैन्त मोक्ष। मोक्ष आस्तै विवेक ज्ञान गै लोड़चदा ऐ जेह्‌ड़ा विभूतियां पाए बगैर बी थ्होई सकदा ऐ ।

000

कैवल्यपाद

जन्मौषधिमन्त्रतपस्समाधिजाः सिद्धयः ॥ 1 ॥

अर्थ— जन्म+औषधि+मन्त्र+तपः+समाधिजाः = जन्म थमां, औशधियें दे प्रयोग कन्ने, मैन्तर जाप ते चिन्तन कन्ने, तपस्या थमां ते समाधि थमां (थ्होने आलियां) सिद्धियां (पंजें प्रकारें दियां होंदियां न)

व्याख्या— पूर्वजन्में इच कीते दे पुन्न कर्में करी जां पूर्वजन्में दे योगाभ्यास करी किश माह्नुएं गी इस जनम इच शुरू थमां गै दूरै दी गल्ल जानी लैनी जां दूए दे मनै दी गल्ल जानी लैनी इस चाल्ली दियां सिद्धियां मिली दियां होंदियां न । एह् जन्मजात सिद्धियां न।

किश विशेश औशधियें दे प्रयोग कन्ने शरीर ते इन्द्रियें च दिव्य शक्तियां आई जन्दियां न इ'नेंगी औषधिजा सिद्धियां आक्खी सकने आं। किश विशेश मन्त्रें दे लगातार जाप ते मनन राहें जेह्ड़ियां सिद्धियां थ्होंदियां न ओह् मन्त्रजा सिद्धियां न । मन्त्र दा अर्थ गै मनन करना ऐ। अज्ज बी वैज्ञानिक कुसे फार्मूले उप्पर लगातार मनन चिन्तन करियै नमियां आविष्कार रूप सिद्धियां प्रकट करदे न। यमनियमें दा पालन करियै शरीर गी जेह्ड़ी अलौकिक शक्ति थ्होंदी ऐ ओह् तपोजा सिद्धि ऐ । समाधिजा सिद्धियां समाधि थमां थ्होंदियां न ।

जात्यन्तरपरिणामः प्रकृत्यापूरात् ।। 2 ।।

अर्थ— जाति+अन्तर+परिणामः—दूए प्रकार दी जाति इच बदलोना

प्रकृति+आपूरात् — प्रकृति अर्थात् उपादान कारणें दी लोड़चदी पूर्ति राहें (होंदा ऐ)

व्याख्या— दूए प्रकार दी जाति इच बदलोने आस्तै योग राहें पूर्व शरीरै दे लोड़चदे उपादान कारन बने रौंह्दे न, जेहड़े नेईं लोड़चदे उ'न्दे थाह्र दूए लोड़चदे उपादान कारण आई जन्दे न ।

निमित्तमप्रयोजकं प्रकृतीनां वरणभेदस्तु ततःक्षेत्रिकवत् ॥ 3 ॥

अर्थ— निमित्तम् = सिद्धियें दा निमित्त योग,

अप्रयोजकम्+प्रकृतीनाम् = उपादान तत्वें दा प्रेरक नेईं (होंदा)

वरण+भेदः+तु+ततः = उस (योग) थमां रुकावटें दा दूर करना (होंदा ऐ), क्षेत्रिकवत् = करसानै आंगर ।

व्याख्या— ध्यान धारणा बगैरा योग दे अनुष्ठान करियै सिद्धियां थ्होंदियां न इस करी योगज धर्म गी सिद्धियें दा निमित्त आक्खेआ जाई सकदा ऐ। सूत्रकार दा गलाना ऐ जे एह् योगज धर्म उपादान तत्त्वें दे आनने च आवा दियां रुकावटां गै दूर करदा ऐ जि'यां करसान इक खेतरै चा दूए खेतरे इच पानी लाने आस्तै खेतरै दी बन्नी गी थोह्ड़ी जनेही थाह्रा त्रोड़ी दिन्दा ऐ ते पिछुआं आवा करदा पानी आपूं दूए खेतरै इच चली जन्दा ऐ।

निर्माणचित्तान्यस्मितामात्रात् ॥ 4 ॥

अर्थ— निर्माणचित्तानि+अस्मितामात्रात् = बनाये गेदे चित्त, अहंकार मात्तर थमां (योगी बनांदा ऐ)

व्याख्या— इस सूत्र थमां एह् प्रतीत होंदा ऐ जे योगी जेहड़ी देह् इच जन्दा ऐ उस लेई नमें चित्त दा निर्माण उस देह् दी लोड़ मताबक बनांदा ऐ। इ'यां कई शरीरें आस्तै उसी कई चित्तें दे निर्माण दी लोड़ पौंदी होग।

प्रवृत्तिभेदे प्रयोजकं चित्तमेकमनेकेषाम् ॥ 5 ॥

अर्थ— प्रवृत्तिभेदे = (बखरे-बखरे चित्ते दियें) प्रवृत्तियें दे बखरे बखरे होने पर,

प्रयोजकं = प्रेरक (होंदा ऐ)

चित्तम्+एकम् = इक्कै (प्रमुख) चित्त, अनेकेषाम् — मते सारे चित्तें दा ।

व्याख्या— योगी द्वारा बनाए गेदे चित्तें गी कुसै गलत बत्ता चलने थमां रोकने आस्तै योगी दा प्रमुख शुद्ध चित्त गै प्रेरक होंदा ऐ।

तत्रध्यानजमनाशयम् ॥ 6 ॥

अर्थ— तत्र — उ'नें (चित्तें) बिचा,

ध्यानजम् — ध्यान कन्ने शुद्ध होए दा चित्त,

अनाशयम् — बासनारैह्त होंदा ऐ ।

व्याख्या— जेहड़े चित्त मैन्तर, औषध बगैरा राहें समर्थ बने दे होंदे न ओह् बासनारैह्त नेईं होंदे पर जेहड़ा चित्त समाधि राहें समर्थ होंदा ऐ उसी कोई संस्कार जां बासनां नेईं खिच्चदियां।

कर्माशुक्लाकृष्णं योगिनस्त्रिविधमितरेषाम् ॥ 7 ॥

अर्थ— कर्म+अशुक्ल+अकृष्णं योगिनः = योगी दा कर्म नां शुक्ल नां कृष्ण (होंदा ऐ)

त्रिविधम्+इतरेषाम् = दूए अयोगी माह्नुंए दा त्रौं चाल्ली दा (होंदा ऐ)

व्याख्या— कर्म चार प्रकार दे होंदे न शुक्ल, कृष्ण, शुक्लकृष्ण ते अशुक्लाकृष्ण

शुक्ल कर्म — अहिंसा, तप, स्वाध्याय ध्यान बगैरा पुन्न कर्में गी शुक्लकर्म आखदे न ।

कृष्ण कर्म — दूएं गी कश्ट देने आह्ले हिंसा, चोरी, दुराचार बगैरा पाप कर्में गी कृष्णकर्म आखदे न ।

शुक्लकृष्ण कर्म — ओह् कर्म जिन्दे करी किश जीवें गी सुख थ्होए ते किश गी दुक्ख जि'यां खेती बाड़ी ।

अशुक्लाकृष्ण कर्म— ओह् कर्म जि'नें आत्मज्ञानी योगी देह निर्बाह आस्तै करदे न। जीवन्मुक्त योगियें गी उ'न्दे शुभ कर्में दा फल चालू जीवन इच नेईं थ्होंदा कीजे उ'न्दा जीवन सिर्फ प्रारब्ध कर्में दे फल भोगने आस्तै होंदा ऐ । मरने परैन्त बी मोक्ष थ्होने करी ओह् कर्म फल नेईं दिन्दे इस करी उ'नेंगी अशुक्ल आखदे

न । योगी दे कर्म अशुभ होंदे गै नेईं इस करी अकृष्ण आखे जन्दे न । इ'यां योगी दे कर्म अशुक्लाकृष्ण होंदे न जद कि बाकी सधारन लोकें दे कर्म शुक्ल जां कृष्ण जां शुक्लकृष्ण गलाये जन्दे न ते उ'न्दे फल बी भोगने पौंदे न ।

ततस्तद्विपाकानुगुणानामेवाभिव्यक्तिर्वासनानाम् ।। 8 ।।

अर्थ— ततः = उ'न्दें (त्रौनें प्रकारें दे कर्में) करी,

तत्+विपाक+अनुगुणानाम्+एव = उ'न्दे फलें दे गुणें दे मताबक गै

अभिव्यक्तिः+वासनानाम् = वासनांए दा प्रगट होना (होंदा ऐ)

व्याख्या— कर्मसमूहै दे त्रै भेद दस्से गेदे न । सञ्चित कर्म, प्रारब्ध कर्म ते क्रियमाण कर्म ।

सञ्चित कर्म ओह् कर्म होंदे न जि'न्दा फल अजें तगर भोगेआ नेईं गेआ । ओह् संस्कार जां वासना रूपै इच आत्मा इच रौंह्दे न।

प्रारब्ध कर्म ओह् कर्म होंदे न जि'न्दा फल हुन थ्होने आह्ला ऐ ते उ'न्दे गुणें मताबक गै आत्मा कुसै खास जून गी भोगदा ऐ।

क्रियमाण कर्म ओह् कर्म न जेह्ड़े कुसै जूना इच आइयै प्रारब्धकर्में दे फलसरूप कीते जन्दे न ते इ'न्दे इलावा किश नमें कर्म बी कीते जन्दे न जि'न्दा फल जां ते इस्सै जूना च थ्होई जन्दा ऐ जां भविक्ख च भोगने आस्तै उ'न्दे संस्कार आत्मा इच किट्ठे होंदे रौंह्दे न । कर्में दे गुणें दे फलें मताबक जून थ्होंदी ऐ। शुक्लकर्म सत्वगुण प्रधान होंदे न, अशुक्ल कर्म तमोगुण प्रधान होंदे न ते शुक्लाशुक्ल कर्म रजोगुण प्रधान होंदे न । जनेह् गुण उ'ऐ जनेह् कर्म, जनेह् कर्म उ'ऐ जनेह् फल । फलें दे गुणें अनुसार गै वासनाएं दा जाल रचेआ जन्दा ऐ जि'यां रुक्ख थमां फल, फल थमां बींऽ, बींऽ थमां रुक्ख इ'यां गै चक्कर चलदा रौंह्दा ऐ।

जातिदेशकालव्यवहितानामप्यानन्तर्यं
स्मृतिसंस्कारयोरेकरूपत्वात् ॥ 9 ॥

अर्थ— जाति+देश+काल+व्यवहितानाम्+अपि = जनम, देश ते काल दा छिंडा (व्यवधान) रौह्ने पर बी

आनन्तर्यम् = (वासनाएं दी) निरन्तरता (बनी रौंह्दी ऐ),

स्मृति+संस्कारयोः = स्मृति ते संस्कार दे,

एक+रूपत्वात् = इक रूप होने करी ।

व्याख्या— जनेहा अनुभव होंदा ऐ उ'ऐ जनेह् संस्कार बनदे न ते संस्कारें मताबक गै यादगीरी होंदी ऐ। अनगिने संस्कार आत्मा च सुत्ते दे रौंह्दे न। कोई जगाने आली चीज जां घटना सामने औने पर संस्कार जागी पौंदे न ते सब यादां आई जन्दियां न। इ'यां गै इक जूना थमां दूई जूना च जाने पर जन्मजन्मान्तरें दे संस्कार बी कन्ने जन्दे न। गौ दी जूना इच गेदा आत्मा गौ दी जूना दे पराने संस्कारें गी कन्ने लैंदा ऐ भाएं ओह् जून उसने मता चिर पैह्ले ते कई जूनां भुगतने शा पैह्ले भोगी होऐ। वासनाएं जां संस्कारें दी एह् निरन्तरता जाति, देश, काल दा छिंडा होने पर बी बनी रौंह्दी ऐ।

तासामनादित्वं चाशिषो नित्यत्वात् ॥ 10 ॥

अर्थ— तासाम्+अनादित्वं च = उ'न्दी (वासनाएं दी) स्थिति म्हेशां गै ऐ,

आशिषः+नित्यत्वात् = जीने दी इच्छेआ दे म्हेशां होने करी ।

व्याख्या— जीने दी इच्छेआ दा निमित्त मौती दा डर होंदा ऐ। इस डरै दे संस्कार पूर्व जनमें थमां औंदे न। प्रश्न एह् ऐ जे वासना अनादि होने पर ओह्दा नाश नेईं होंदा होग ते फिरी मोक्ष कि'यां थ्होंदा ऐ ? इसदा जवाब अगले सूत्रै इच इ'यां दित्ते दा ऐ।

हेतुफलाश्रयालम्बनैः संगृहीतत्त्वादेषामभावे तदभावः ॥ 1 1 ॥

अर्थ— हेतु+फल+आश्रय+आलम्बनैः = हेतु, फल, आश्रय ते आलम्बन राहें,

संगृहीतत्त्वात् = किट्ठी होने आह्लियें (वासनाएं) दा,

एषाम्+अभावे = इ'नें (हेतु, फल बगैरा दे) नेईं रौह्ने पर,

तत्+अभावः = उ'नें (वासनाएं) दा वजूद नेईं रौंह्दा ।

व्याख्या— वासनाएं दे हेतु अविद्या आदि क्लेश ते शुक्ल अशुक्ल पुन्न कर्म ते पाप कर्म होंदे न । वासनाएं दे फल जाति, आयु ते भोग होंदे न। शब्द, रस, गन्ध बगैरा विशे ते चित्त आदि करण वासनाएं दे आलम्बन न ते आत्मा उ'न्दा आश्रय ऐ । जेल्लै योगाभ्यास करी अविद्या बगैरा क्लेश नेईं रौंह्दे ते समाधि राहें विवेक ज्ञान प्रगट होंदा ऐ तां वासनाएं दा वजूद नेईं रौंह्दा।

अतीतानागतं स्वरूपतोऽस्त्यध्वभेदाद्धर्माणाम् ।। 12 ।।

अर्थ— अतीत+अनागतं = बीते दा ते भविक्ख च औने आह्ला

स्वरूपतः+अस्ति = सरूप दे स्हाबें बने दा रौंह्दा ऐ

अध्व+भेदात्+धर्माणाम् = धर्मे अर्थात् कारजें दे (काल दे स्हाबें) बखरे रस्तें करी ।

व्याख्या— वासनाएं दे वजूद दा नां रौह्ना कि'यां होई सकदा ऐ कीजे दर्शन दे मताबक सत् दा नाश नेईं होंदा ? इस प्रश्न दा उत्तर सूत्रकार ने इ'यां दित्ता ऐ ।

जदूं तगर कोई धर्म अर्थात् कार्य अपने कारण इच छिपे दा रौंह्दा ऐ तदूं तगर ओह् अनागत ऐ, जदूं ओह् प्रगट होइयै किश चिरै परैन्त मुड़ियै कारण इच लीन होई जन्दा ऐ तां ओह् अतीत खुआंदा ऐ । उस अतीत ते अनागत गी गै उसदा नां होना जां अभाव आक्खेआ जंदा ऐ ।

ते व्यक्तसूक्ष्माः गुणात्मानः ।। 13 ।।

अर्थ— ते = ओह् (भूत, भविक्ख ते वर्तमान इच बंडोए दे ख्रिश्टी दे कारज)

व्यक्त+सूक्ष्माः = प्रगट ते सूखम सब्भै त्रौनें गुणें (सत्त्व रजस् तमस्) दा परिणाम न ।

व्याख्या— ख्रिश्टी इच ओह् सब्भै कारज जेह्ड़े नज़री आवा करदे न ओह् व्यक्त जां प्रगट न ते जेह्ड़े होई बीती चुके न जां अजें होने आह्ले न, ओह् नजरी नेईं औने करी सूखम न । एह् सब्भै त्रौंने बखरे बखरे गुणें दे केईं प्रकारें दे संघटन दा गै नतीजा न।

परिणामैकत्वाद् वस्तुतत्त्वम् ।। 14 ।।

अर्थ— परिणाम+एकत्वात् = परिणाम दे इक होने करी,

वस्तुतत्त्वम् = वस्तु दी एकता नजरी औंदी ऐ । गुण बखरे होने पर बी उ'न्दे थमां बनी दी वस्तु इक नजरी औंदी ऐ ।

व्याख्या—प्रकृति त्रिगुणात्मक ऐ । उ'ऐ जगत् दा उपादान तत्व ऐ। इस त्रिगुणात्मक प्रकृति थमां विलक्षण जगत् पैदा होंदा ऐ। जगत् इच कुसै वस्तु तत्व दा इक प्रतीत होना परिणाम दे इक नज़री औने करी होंदा ऐ जियां तेल बत्ती ते अग्ग दी लो एह् सब्भै मिलियै इक प्रकाशरूप परिणाम गी दसदे न।

वस्तुसाम्ये चित्तभेदात्तयोर्विभक्तः पन्था ।। 15 ।।

अर्थ— वस्तु+साम्ये = वस्तु दे इक होने पर बी,

चित्त+भेदात् = चित्त दे बखरे होने करी

तयोः+विभक्तः पन्था = उ'न्दा (वस्तु ते चित्त दा) रस्ता बखरा बखरा ऐ ।

व्याख्या— वस्तु तत्व ज्ञान दा विशे होंदा ऐ ते उसी जानने आह्ला चित्त विषयी ऐ । एह् दमें बखरे बखरे न । जि'यां इक नार गी उसदा पति (चित्त) दिखदा ऐ ते उसी सुख लगदा ऐ, उसदी सौकन दा (चित्त) दिखदा ऐ ते उसी दुख लगदा ऐ, उसी

कोई होर कामी चित्त दिखदा ऐ ते उसी मोह् होंदा ऐ । इत्थे नार इक ऐ उसी कुसै इक चित्त दा जां मते चित्तें दा परिणाम नेईं मन्नेआ जाई सकदा । इत्थे बाह्री वस्तु इक ऐ ब दिक्खने आह्ले चित्त अनेक न।

न चैकचित्ततन्त्रं वस्तु तदप्रमाणकं तदा किं स्यात्॥ 16॥

अर्थ— न च+एक+चित्त+तन्त्रं=नेईं होंदी इक चित्तै दे अधीन,

वस्तु = कोई वस्तु,

तत्+अप्रमाणकं = ओह् वस्तु बिना (चित्त) प्रमाण दे,

तदा = तदूं, किं स्यात् = केह् होग ?

व्याख्या— इस सूत्र थमां पैहले सूत्र इच एह् गलाया गेदा ऐ जे वस्तु दा ज्ञान चित्त राहें होंदा ऐ। इस दा मतलब एह् नेईं जे वस्तु चित्त दे अधीन ऐ। चित्त वस्तु दा ज्ञापक ऐ उसी पैदा करने दा उपादान नेईं। कुसै वस्तु दा ज्ञान होना बखरी गल्ल ऐ ते उस वस्तु दा होना बखरी गल्ल ऐ । चित्त दे कुसै होर विशे इच लग्गे होने पर बी उस वस्तु दी सत्ता ते रौंह्दी गै ऐ ।

तदुपरागापेक्षित्वाच्चित्तस्य वस्तु ज्ञाताज्ञातम्॥ 17॥

अर्थ— तत्+उपराग+अपेक्षित्वात्+चित्तस्य = चित्तै दे उस (वस्तु) कन्ने उपराग (सरबन्ध) दी जरूरत आह्ला होने करी, वस्तु+ज्ञात+अज्ञातम् = (ओह् वस्तु) जानी गेदी जां नेईं जानी गेदी होंदी ऐ ।

व्याख्या— इन्द्रियें दा कुसै बाहरी वस्तु कन्ने सरबन्ध होने पर इन्द्रियें कन्ने चित्त दा, चित्त कन्ने अहंकार दा, अहंकार कन्ने बुद्धि दा सरबन्ध जुड़दा ऐ। एह् सरबन्धें दी परम्परा गै उपराग ऐ। जेल्लै एह् उपराग सरबन्ध नेईं होंदा तां ओह् वस्तु अज्ञात रौंह्दी ऐ, जेल्लै वस्तु कन्ने चित्त दे करणें दा उपराग सरबन्ध बनदा ऐ तां ओह् वस्तु ज्ञात होंदी ऐ । इ'यां चित्त ते इन्द्रियां बाह्री पदार्थ दे ज्ञान दे साधन होंदे न ज्ञाता नेईं । ज्ञाता कुन ए ? इस बारै अगले सूत्रै इच दस्से दा ऐ।

सदा ज्ञाताश्चित्तवृत्तयस्तत्प्रभोः पुरुषस्यापरिणामित्वात् ॥ 18 ॥

अर्थ— सदा = म्हेशां, ज्ञाताः+चित्तवृत्तयः=चित्तवृत्तियां जानियां जन्दियां न, तत्प्रभोः = उस (चित्त) दे स्वामी, पुरुषस्य+अपरिणामित्वात् = पुरुष दे (आत्म तत्व दे) नेईं बदलोने आह्‌ला होने करी।

व्याख्या— बाह्‌री पदार्थे आंगर चित्त बी त्रिगुणात्मक जड़ ते परिणामी ऐ । परिणामी तत्व ज्ञाता नेईं होंदा। चित्त दा स्वामी पुरुष आत्मतत्व अपरिणामी ऐ अर्थात् कदें नेईं बदलदा। अपरिणामी होने करी ओह् चित्त दियें बिरतियें गी जानदा ऐ, उं'दा ज्ञाता ऐ।

न तत् स्वाभासं दृश्यत्वात् ॥ 19 ॥

अर्थ— न तत्+स्व+आभासं दृश्यत्वात्=दृश्य (दिक्खने जोग) होने करी ओह् चित्त स्वप्रकाशित नेईं होंदा ।

व्याख्या— जि'यां शीशा पुरुष गी वस्तु दी परछाई दस्सदा ऐ उ'आं गै चित्त आत्मपुरुष गी वस्तु दी प्रतीति करोआंदा ऐ । उसदा अपना प्रकाश नेईं होंदा।

एकसमये चोभयानवधारणम् ॥ 20 ॥

अर्थ— एक+समये+च — ते इक समें इच,

उभय+अनवधारणम् — दौंने (वस्तु ते चित्त) दा धारण नेईं होंदा

व्याख्या— विज्ञान रूप चित्त इक्कै समें इच अपने आप दा बी ते अपने थमां बखरे विशे दा बी ज्ञान करै एह् नेईं होई सकदा। जि'यां शीशा कुसै वस्तु गी प्रतिबिम्बत करदा ऐ पर अपने गी अपने इच प्रतिबिम्बत नेईं करी सकदा इ'यां गै चित्तै इच दूई वस्तु दा ज्ञान होंदा ऐ उसदा अपना नेईं । आत्मतत्व गी चित्त ते वस्तु दौंने दा ज्ञान होंदा ऐ ।

इस बारै शिश्य दा प्रश्न ऐ । इ'यां की नेईं मन्नी लैता जा जे चित्त ते वस्तु दा ज्ञान करोआंदा ऐ अपना नेईं ब उस चित्त दा ज्ञान दूआ चित्त करोआंदा ऐ । इस प्रश्न दा उत्तर सूत्रकार अगले सूत्र इच दिन्दे न।

चित्तान्तरदृश्ये बुद्धिबुद्धेरतिप्रसङ्गः स्मृतिसंकरश्च ॥ 21 ॥

अर्थ— चित्त+अन्तर+दृश्ये = चित्तै गी इक दूए चित्तै दा दृश्य मन्नी लैने पर, बुद्धि+बुद्धेः+अति+प्रसङ्गः = बुद्धि दी बुद्धि मन्नने दा अति प्रसङ्ग दोश औग, स्मृति+संकरः+च — ते स्मृतियें दा संकर दोश बी होग ।

व्याख्या— जेकर पैहले चित्त दा द्रष्टा उस थमां अगला चित्त मन्नी लैता जन्दा ऐ तां उसदा द्रष्टा उसदा अगला चित्त होग ते इ'यां खीरले चित्त दा द्रष्टा कुन होग? जेकर एह् चित्त अगड़े अगड़े मन्नदे जाचे तां उस दी कुतै बी स्थिति नेईं होने करी अनवस्था दोश आई जाग। मते चित्त ते मतियां स्मृतियां होने पर स्मृतिसंकर दोश बी होग । इस करी अस्थिर चित्त गी द्रष्टा मन्नने च दोश ऐ । स्थिर चेतन आत्मतत्त्व गी गै द्रष्टा मन्नना ठीक ऐ।

चितेरप्रतिसंक्रमायास्तदाकारापत्तौ स्वबुद्धिसंवेदनम् ॥ 22 ॥

अर्थ— चितेः+अप्रतिसंक्रमायाः = चिति (चेतन आत्म तत्व) दे परिणाम रैह्त दे (नेड़े) औने पर,

तदाकारापत्तौ = विषयाकार चित्त दे,

स्वबुद्धिसंवेदनम् = अपने चित्तै दा अनुभव होंदा ऐ।

व्याख्या—चिति चेतन आत्मा ऐ जेहड़ा कदें बी बदलोंदा नेईं। ओह्दे इच प्रतिसंक्रम जां परिणाम कदें नेईं होंदा। जेल्लै सत्त्वप्रधान करण चित्तै दे समेत, कुसै बाहरी वस्तु दा ग्रहण करदे न उसलै चित्त विषयाकार होई जन्दा ऐ। इस्सै रूपै इच एह् चित्त आत्मा दे नेड़े पुज्जियै बाहरी वस्तु दा बोध कराने दा साधन बनदा ऐ । विषयाकार चित्त दे बोध इच चेतन आत्मा गी विशै ते चित्त दौंने दा बोध होंदा ऐ । आत्मा अपने नित्य चेतन रूपै इच गै बने दा रौंह्दा ऐ । जि'यां निर्मल बल्लौर पत्थर दे नेड़े जपा फुल्ल (गुडहल दा लाल फुल्ल) रखे दा होए तां बल्लौर लाल नज़री औंदा ऐ पर असल च उस दा रूप रंग बदलदा नेईं।

द्रष्टृदृश्योपरक्तं चित्तं सर्वार्थम् ॥ 23 ॥

अर्थ— द्रष्टृ+दृश्य+उपरक्तं = द्रष्टा ते दृश्य (दिक्खने आह्ला ते दिक्खने दा बिशे) दौनें कन्ने रंगोए दा,

चित्तं = चित्त, सर्वार्थम् = सभनें बिशें आह्ला प्रतीत होंदा ऐ

व्याख्या— बाह्‌री वस्तु जां बिशे ग्रैहन जोग होंदे न, सारे करण इन्द्रियां ते चित्त ग्रैहन दे साधन होंदे न ते आत्मा ग्रैहन करने आह्ला ते द्रष्टा ऐ। चित्तै दी सर्वार्थता इस नजरी कन्ने ऐ जे ओह् सभनें बाह्‌री ते अन्दरलें बिशें दी जानकारी आत्मा तगर पजाने इच प्रमुख साधन ऐ।

तदसंख्येयवासनाभिश्चित्रमपि परार्थं संहत्यकारित्वात् ।। 24 ।।

अर्थ— तत् = ओह् (चित्त)

असंख्येय+वासनाभिः+चित्रम्–अपि = अनगिनी वासनाएं कन्ने चतरोए दा होने उप्पर बी,

परार्थं = दूए आस्ते होंदा ऐ,

संहत्यकारित्वात् = (गुणें दा) कट्ठ होने करी

व्याख्या— केईएं चीजें दे मेल कन्ने बनी दी चीज संहत्यकारी खुआंदी ऐ ते ओह् अपने आस्तै नेईं, दूए आस्तै होंदी ऐ जि'यां मकान अपने आस्ते नेईं होंदा कुसै दुए दे नवास आस्तै होंदा ऐ। चित्त अनगिनत वासनाएं कन्ने चतरोए दा होने उप्पर बी आप्पै भोक्ता नेईं ऐ की जे ओह् सत्त्व रजस् तमस् गुणें दा कट्ठ ऐ। आत्मा असंहत ऐ इस करी उ'ऐ भोक्ता ऐ।

विशेषदर्शिन आत्मभावभावनाविनिवृत्तिः ।। 25 ।।

अर्थ— विशेष+दर्शिनः = भेद दा दर्शन करी लैने आह्ले (योगी) गी (चित्त देह आदि गी)

आत्म+भाव+भावना+विनिवृत्तिः — आत्मा मन्नने दी भावना नेईं रौंह्‌दी ।

व्याख्या— प्रकृति ते पुरुष दे भेद गी समझी लैने आह्ला योगी चित्त देह बगैरा गी आत्मा नेईं मन्नदा। जिसी विवेकज्ञान नेईं ऐ उ'ऐ देह आदि गी आत्मा समझदा ऐ।

तदा विवेकनिम्नं कैवल्यप्राग्भारं चित्तम् ।। 26 ।।

अर्थ— तदा = तद्दं, विवेक+निम्नं = विवेक पास्सै झुके दा, कैवल्य+प्राग्भारं चित्तम् = चित्त कैवल्य भाव कन्ने भरोचे दा (होंदा ऐ)

व्याख्या— जेहड़ा चित्त पैह्ले वासनाएं कन्ने भरोचा रौंह्दा हा, विवेक ज्ञान होने करी उ'ऐ चित्त कैवल्य अर्थात् मोक्ष दे भावें कन्ने भरोचे दा ऐ ।

तच्छिद्रेषु प्रत्ययान्तराणि संस्कारेभ्यः ॥ 27 ॥

अर्थ— तत्+छिद्रेषु = उस (विवेकी चित्त) दे कर्दे कर्दे

प्रत्यय+अन्तराणि = विवेकज्ञान थमां बखरे ज्ञान जां बिरतियां (होंदियां न), संस्कारेभ्यः = पराने संस्कारें करी ।

व्याख्या— विवेकज्ञान होने पर भी बिचा बिचा कुतै पराने संस्कारें करी में, मेरा इ'यै जनेहियां बिरतियां जागदियां न पर ओह् संस्कार नेईं बनदियां।

हानमेषां क्लेशवदुक्तम् ॥ 28 ॥

अर्थ— हानम् एषां = इ'नें संस्कारें दा नाश,

क्लेश+वत्+उक्तम् = क्लेशें (दे नाश) आंगर आक्खेआ गेदा समझो ।

व्याख्या— जेह्ड़े उपाऽ अविद्या बगैरा क्लेशें दा नाश करने लेई दस्से गेदे न उ'ऐ उपाऽ संस्कारें दे नाश आस्ते न जि'यां ब्रह्मचर्य, स्वाध्याय, जप बगैरा ।

प्रसंख्यानेऽप्यकुसीदस्य सर्वथा विवेकख्यातेर्धर्ममेघः समाधिः ॥ 29 ॥

अर्थ— प्रसंख्याने+अपि+अकुसीदस्य = विवेकख्याति इच बी राग नेईं रखने आह्ले (योगी) गी

सर्वथा विवेक+ख्यातेः+धर्ममेघः+समाधिः = पूर्ण विवेकख्याति राहें धर्ममेघ समाधि (थ्होंदी ऐ) ।

व्याख्या— विवेकख्याति राहें योगी गी सम्प्रज्ञात समाधि थ्होंदी ऐ जेह्दे च कुतै कुतै व्युत्थान बिरतियां जागदियां न। विवेकख्याति कन्ने बी सन्तोख नेईं करियै योगाभ्यास करदा करदा योगी असम्प्रज्ञात समाधि गी पाई लैंदा ऐ, इसी गै धर्ममेघ समाधि बी आखदे न। इस समाधि अवस्था गी पुज्जियै योगी जीवन्मुक्त होई जन्दा ऐ ते चालू शरीर पूरा होई जाने पर मोक्ष पाई लैंदा ऐ।

ततः क्लेशकर्मनिवृत्तिः ॥ 30 ॥

अर्थ— ततः = उस (धर्ममेघ) समाधि दे सिद्ध होने पर, क्लेश + कर्म + निवृत्ति = क्लेशें ते कर्में दा खातमा होई जन्दा ऐ ।

व्याख्या— धर्ममेघ समाधि थ्होने पर आत्मा दे अविद्या बगैरा क्लेश खतम होई जन्दे न। क्लेशें दी निवृत्ति होने पर कर्में दी परम्परा बी खतम होई जन्दी, ऐ क्लेशें ते कर्में दी निवृत्ति होने पर योगी जीवन्मुक्त होंदा ऐ।

तदा सर्वावरणमलापेतस्य ज्ञानस्यानन्त्याज् ज्ञेयमल्पम् ॥ 31 ॥

अर्थ— तदा — तदं (धर्ममेघसमाधि दशा इच),

सर्व+आवरण+मल+अपेतस्य — सभनें परदें ते मैल दे हटी जाने पर, ज्ञानस्य+अनन्त्यात् = (चितै दे) ज्ञान दे मते शक्ति सम्पन्न होई जाने पर

ज्ञेयम्+अल्पम् = जानने जोगा थोह्ड़ा गै रौंह्दा ऐ ।

व्याख्या—धर्ममेघ समाधि दशा इच चित्त निर्मल होई गेदा होंदा ऐ। सब परदे ते मैल हटी जाने करी ओह् सूखम थमां सूखम, बीते दे, औने आह्ले सभनें अर्थतत्त्वें गी ग्रैहन कराने दी समर्थ पाई लैंदा ऐ। इस पर वैराग्य दशा इच व्युत्थान दे संस्कार बी निर्मूल होई जन्दे न। जानने जोग किश थोह्ड़ा गै रौंह्दा ऐ।

ततः कृतार्थानां परिणामक्रमसमाप्तिर्गुणानाम् ॥ 32 ॥

अर्थ— ततः (उस धर्ममेघ समाधि दशा इच)

कृतार्थानां = पूरा कम्म करी चुके दे,
परिणाम+क्रम+समाप्तिः+गुणानां = गुणें दे परिणाम दे क्रम दी समाप्ति होंदी ऐ ।

व्याख्या— त्रिगुणात्मक प्रकृति दे सारे परिणाम — महत् तत्व थमां शुरू होइयै स्थूल पृथिवी बगैरा पर्यन्त सब्भै पुरुष दे भोग ते अपवर्ग गी सिद्ध करने आस्तै होंदे न। धर्ममेघ समाधि गी पुज्जे दे पुरुष आस्तै एह सारे गुण अपना कम्म पूरा करी बैठे

दे होंदे न इस करी उस पुरुष लेई गुणें दे परिणाम दे क्रम दा खातमा होई जन्दा ऐ । हुन ओ गुण उस मुक्त आत्मा लेई देहू दी रचना नेईं करदे।

क्षणप्रतियोगी परिणामापरान्तनिर्ग्राह्यः क्रमः ॥ 33 ॥

अर्थ– क्षण+प्रतियोगी = क्षण दा प्रतियोगी अर्थात् इक क्षण इच नेईं हो सकने आह्ला,

परिणाम+अपरान्त+निर्ग्राह्यः = परिणाम दे खीर इच पनछानेआ जाने आह्ला क्रम होंदा ऐ ।

व्याख्या– काल दा सभनें कोला छुट्टा अंश खिन खुआंदा ऐ जिसी अग्गे बंडेया नेईं जाई सकदा । इक खिन इच क्रम नेईं होई सकदा। क्रम दे प्रगटीकरण आस्तै मते खिनें दी लोड़ होंदी ऐ। तन्दें थमां बने दा कपड़ा पैह्ले नमां होंदा ऐ। ओह् उस्सै बेले बदलना शुरू होई जन्दा ऐ पर उसदा बदलोना मता चिर बीती जाने पर गै पनछानेआ जन्दा ऐ ।

जिस आत्मज्ञानी लेई गुणें दे परिणाम दा क्रम त्रुट्टी जन्दा ऐ ओह् चालू देहू दे अन्त होने पर कैवल्य पाई लैन्दा ऐ । ओह् कैवल्य केह् ऐ? सूत्रकार आखदे न ।

पुरुषार्थशून्यानां गुणानां प्रतिप्रसवः कैवल्यं
स्वरूपप्रतिष्ठा वा चितिशक्तिरिति ॥ 34 ॥

अर्थ– पुरुषार्थ+शून्यानां = पुरुष दे प्रयोजन दी सिद्धि होई जाने करी शून्य होए दे, गुणानां = गुणें दे।

प्रतिप्रसवः = अपने कारणें इच लीन होने गी,

स्वरूप+प्रतिष्ठा वा = जां अपने सरूप इच ठैहरी दी,

चितिशक्तिः = चिति शक्ति गी कैवल्य आखदे न

व्याख्या– जेल्लै आत्मा अपने सरूपै इच टिकी जन्दा ऐ उसलै गुणें कन्ने ओह्दा कोई सरबन्ध नेईं रौंह्दा। आत्मा दी एह् दशा गै कैवल्य खुआंदी ऐ जेह्दे इच ओह् दिव्य नन्द गै नन्द

भोगदा ऐ। आत्मसरूपै इच टिकी दी चिति दा सरबन्ध नां प्रकृति कन्ने रौंह्दा ऐ नां ओह्दे गुर्णे कन्ने। कैवल्यसिद्ध होए दा योगी जीन्दे जी जीवन्मुक्त होंदा ऐ ते देह त्यागने पर मोक्ष पाई लैन्दा ऐ।

महर्षि पतञ्जलि हुन्दे योगसूत्रें दा डोगरी अनुवाद ते व्याख्या "योगादर्पण" पूरा होआ।

वेदकुमारी घई

000



